



ID PGT	1343		
TITOLO	LA COMPLESSITA' DELLE GRAVI FORME DI DEPRESSIONE NEI GIOVANI ADULTI		
LUOGO	WEBINAR		
DATA INIZIALE	14/10/2026	DATA FINALE	14/10/2026
SEDE	WEBINAR (WWW.ZOOM.COM) - VICOLO TONALE 4 - 25032 CHIARI		
n° partecipanti			
DURATA ECM (ore)	2		
SPONSOR	PLURISPONSOR		
CREDITI ECM	3		
CODICE ECM			
OBIETTIVO FORMATIVO	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)		
FABBISOGNO FORMATIVO	Linee guida - protocolli - procedure - EBM		
RESPONSABILE SCIENTIFICO SIDERA	LAPENNA NICOLA- COORDINATORE CTS DI SIDERA S.R.L.		
Segreteria Organizzativa	NUMISTRUM SRL - STRADA DI PADERNA, 2 - 47895 DOMAGNANO (RSM)		

RAZIONALE E TEMATICHE

L'evento si propone di approfondire la complessità clinica e assistenziale delle gravi forme depressive nei giovani adulti, con particolare attenzione alle evidenze scientifiche disponibili e alla loro traduzione nella pratica clinica quotidiana. La depressione maggiore in età giovanile rappresenta una delle principali cause di disabilità a livello globale e si associa frequentemente a comorbidità psicopatologiche rilevanti, tra cui i disturbi di personalità, nonché a un significativo rischio suicidario. L'incremento dei tassi di disagio psichico nella cosiddetta Generazione Z impone una riflessione aggiornata sui determinanti sociali, relazionali e neurobiologici della sofferenza mentale in questa fascia d'età. Sul piano terapeutico, la gestione della depressione resistente richiede un approccio evidence-based che integri interventi farmacologici, quali l'utilizzo di antidepressivi come sertralina, venlafaxina, escitalopram o augmentazione con litio e aripiprazolo, con strategie psicoterapeutiche e riabilitative. L'evento intende pertanto fornire agli operatori dei servizi psichiatrici territoriali strumenti clinici aggiornati, fondati su linee guida e protocolli validati, al fine di migliorare la qualità della valutazione diagnostica, la personalizzazione del trattamento e la continuità delle cure nella pratica quotidiana.

PROGRAMMA 1343 - 14/10/2026

NOTE AL PROGRAMMA:

NOTA1: NEL CASO DI IMPEDIMENTO ALLA PARTECIPAZIONE PER CAUSA DI FORZA MAGGIORE I RELATORI SARANNO SOSTITUITI CON ALTRI PRESENTI NEL PROGRAMMA DI SIMILE QUALIFICA E COMPETENZA.

ORA	TITOLO	RELATORE / MODERATORE
14:00	APERTURA LAVORI E INTRODUZIONE	PERCUDANI MAURO EMILIO, VITA ANTONIO
14:15	DOLORE MENTALE, DEPRESSIONE E RISCHIO DI SUICIDIO NEI GIOVANI	POMPILI MAURIZIO, PERCUDANI MAURO EMILIO, VITA ANTONIO
15:00	DISTURBI DI PERSONALITÀ E GRAVI FORME DI DEPRESSIONE NEI SERVIZI PSICHIATRICI DEDICATI AI GIOVANI ADULTI	MALVINI LARA, PERCUDANI MAURO EMILIO, VITA ANTONIO
15:20	IL TRATTAMENTO DELLA DEPRESSIONE MAGGIORE RESISTENTE NEI SERVIZI PSICHIATRICI TERRITORIALI	PORCELLANA MATTEO, PERCUDANI MAURO EMILIO, VITA ANTONIO
15:40	GENERAZIONE Z E SALUTE MENTALE: COSA SIGNIFICA ESSER GIOVANI NEL 2026?	RIBOLDI ILARIA, PERCUDANI MAURO EMILIO, VITA ANTONIO
16:00	DISCUSSIONE E CONCLUSIONI	PERCUDANI MAURO EMILIO, VITA ANTONIO