

Dermocosmesi e nutraceutica: un approccio integrato tra estetica, nutrizione e benessere cutaneo

Razionale del corso

La dermocosmesi rappresenta un ambito in costante evoluzione, caratterizzato da una crescente integrazione con discipline quali la nutrizione, la nutraceutica e la medicina estetica. Le evidenze scientifiche attuali sottolineano come la salute e l'aspetto della pelle siano il risultato di un'interazione complessa tra fattori endogeni ed esogeni, tra cui lo stile di vita, le abitudini alimentari e l'eventuale supporto mediante integrazione mirata.

In tale contesto, emerge la necessità di un approccio multidisciplinare basato su competenze aggiornate e su un modello integrato di intervento, finalizzato non solo al miglioramento degli inestetismi cutanei, ma anche al supporto di condizioni dermatologiche e di alterazioni funzionali della pelle.

Il corso si propone di approfondire le basi fisiopatologiche e cliniche che sottendono le principali condizioni cutanee, evidenziando il ruolo sinergico degli interventi dermocosmetici, nutrizionali e di medicina estetica.

L'acquisizione di competenze integrate in ambito dermocosmetico, nutrizionale e medico-estetico consente di sviluppare un approccio sistemico e personalizzato, orientato al miglioramento del benessere cutaneo e alla presa in carico globale del paziente.

Il corso rappresenta un'opportunità formativa di alto valore per tutti i professionisti della salute interessati ad approfondire un approccio moderno e integrato alla dermocosmesi. Si configura come un percorso completo, pensato per rispondere alle esigenze della pratica clinica quotidiana e per valorizzare il ruolo del professionista in un'ottica sempre più multidisciplinare. In tale contesto, i partecipanti avranno la possibilità di sviluppare competenze concrete per la costruzione di percorsi personalizzati, migliorare l'aderenza terapeutica e ottimizzare gli *outcome* clinici ed estetici.

Durata del corso

Dal 27/04/2026 al 26/04/2027

Provider Accreditante: Imagine Srl a socio unico (accreditamento standard ID ECM 6)

Quota di iscrizione: euro 35,50 + IVA

URL CORSO: <https://www.ecm33.it>

SEDE PIATTAFORMA: Elmec Informatica Spa Via Pret 1, Brunello (VA)

Ore formative: 7

Crediti ECM: 7

Professione: Medico chirurgo, Farmacista, Infermiere, Biologo, Assistente sanitario; Dietista;

Disciplina: Tutte le discipline;

Numero di partecipanti: 500

Obiettivo formativo N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare la medicina di genere.

Responsabile scientifico

Rachele Aspesi

Farmacista territoriale specializzata in educazione alimentare funzionale e Presidente Ordine dei Farmacisti di Varese

Docenti

Rachele Aspesi

Farmacista territoriale specializzata in educazione alimentare funzionale e Presidente Ordine dei Farmacisti di Varese

Annalisa Forni

Medico chirurgo estetico

PROGRAMMA SCIENTIFICO:

MODULO 1: ANATOMIA E FISIOLOGIA DELLA CUTE

MODULO 2: FISIOLOGICHE MODIFICAZIONI CUTANEE

- Crono invecchiamento e foto invecchiamento
- Genetica, variabili modificabili e non modificabili

MODULO 3: PATOLOGIE CUTANEE PIU' COMUNI DI INTERESSE ESTETICO

- Acne
- Rosacea
- Dermatite – sensibilità
- Fragilità degli annessi cutanei (unghie e capelli)
- Iperpigmentazioni
- PEFS

MODULO 4: PELLE ED INTESTINO: COME COMUNICANO

- Connessioni tra pelle ed apparato digerente
- Integratori o stile di vita

MODULO 5: EPIGENETICA ED ESTETICA COMPORTAMENTALE

- Geni e stile di vita
- L'organizzazione del pasto quotidiano
- La beauty breakfast

- L'importanza della genuinità: la lettura intelligente dell'etichetta

MODULO 6: NUTRACEUTICA ED INTEGRAZIONE ALIMENTARE

- I nutraceutici nel piatto: i super food
- Integrazione alimentare: quale e quando
- Il food corner nella farmacia specializzata in dermocosmesi

MODULO 7: ANALISI DELLE PIU' COMUNI PROBLEMATICHE ESTETICHE E POSSIBILI INTERVENTI ALIMENTARI E DI INTEGRAZIONE

- Invecchiamento cutaneo
- Iperpigmentazioni
- Secchezza
- Ipersensibilità e fragilità capillare
- Acne ed eccesso di sebo
- Cellulite e smagliature
- Danno da radioterapia
- Cura di capelli e unghie

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA	SEDE LAVORATIVA
Aspesi	Rachele	Farmacia	Educazione alimentare funzionale	Farmacista territoriale e Presidente Ordine farmacisti Varese	Varese

DOCENTI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA	SEDE LAVORATIVA
Aspesi	Rachele	Farmacia	Educazione alimentare funzionale	Farmacista territoriale e Presidente Ordine farmacisti Varese	Varese
Forni	Annalisa	Medicina e chirurgia	Medicina ad indirizzo estetico	Medico chirurgo estetico	Forni Medical center - Varese

I CV completi e firmati sono disponibili in archivio