



PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road

Nuove prospettive nella cura integrata del sonno

➤ Provider ECM:	SUMMEET SRL – ID 604
➤ Data:	20 giugno 2026
➤ Sede:	Hotel Giò Via Ruggero D'Andreotto, 19 - 06124 Perugia
➤ Responsabile Scientifico:	<i>Alfonso Tortorella</i>
➤ Tipologia:	RES (relatori e partecipanti in presenza)
➤ Obiettivo:	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
➤ Destinatari:	40 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria, Geriatria, Medicina Generale, Ginecologia)
➤ Durata (ore/giorni):	4 ore formative – 4 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti



PROGRAMMA SCIENTIFICO

09:00 Registrazione dei partecipanti

Moderatore: **Alfonso Tortorella**

09:15 Fisiologia del sonno e fisiopatologia dell'insonnia
Cinzia Costa

09:45 Insonnia nelle comorbidità psichiatriche
Giulia Menculini

10:15 Comorbidità tra insonnia e patologie neurologiche
Paola Sarchielli

10:45 Coffee break

11:00 Insonnia nei disturbi del movimento
Carlo Colosimo

11:30 Linee guida, appropriatezza terapeutica e gestione dell'insonnia nella pratica clinica: esperienza con i dora
David Giannandrea

12:00 Discussione e tavola rotonda "Nuove prospettive nella cura integrata del sonno"
Moderatore: **Alfonso Tortorella**
Cinzia Costa, Giulia Menculini, Paola Sarchielli, Carlo Colosimo, David Giannandrea e tutti i partecipanti

13:00 Conclusioni
Alfonso Tortorella

13.30 Chiusura evento

ACRONIMI:

DORA: antagonisti duali del recettore dell'orexina

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Cinzia Costa	Medicina e chirurgia	Neurologia	Professore Associato di Neurologia dell'Università degli Studi di Perugia

Summeet S.r.l.
via Paolo Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. +39 0332 231416 - Fax +39 0332 317748
Email info@summeet.it - PEC summeet@secmail.it
Web www.summeet.it

C.F. / P. IVA 03106080124
Codice SDI M5UXCR1
REA di Varese 323150
Capitale Sociale I.V. 11.000,00 €
Società con Socio Unico



AZIENDA CERTIFICATA UNI EN ISO 9001
CERTIFICATO NO. 102354Q



Carlo Colosimo	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Neurologo presso AO Santa Maria di Terni
David Giannandrea	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Neurologo presso AUSL Umbria 1, Perugia
Giulia Menculini	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Psicologia Clinica e Riabilitazione Psichiatrica presso Azienda Ospedaliera di Perugia, Dipartimento di Neuroscienze ed Organi Sensoriali
Paola Sarchielli	Medicina e chirurgia	Neurologia	Professore dell'Università degli Studi di Perugia e Responsabile Centro Cefalee - Clinica Neurologica Ospedale Santa Maria della Misericordia Perugia
Alfonso Tortorella	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria presso l'Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli Napoli