

RESPIRA. RITROVA IL TUO EQUILIBRIO

Id Evento	2653 - 485002
Responsabile Scientifico	Giancipoli Annamaria
Data Evento	16/05/2026 (a seguire come da programma indicato nel dettaglio)
Sede di svolgimento	SALA CONFERENZE - PARROCCHIA SANT'AGNESE PIAZZA SANT'AGNESE 13 - 75100 Matera (Matera)
Destinatari	Tutte le professioni
N. Partecipanti	100

ABSTRACT

Aromaterapia, mindfulness, training

OBBIETTIVO NAZIONALE

Acquisizione Competenze di Processo

DESCRIZIONE COMPETENZE DA ACQUISIRE

12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

TIPOLOGIA EVENTO

RES - Formazione residenziale classica (1-200 partecipanti)

Programma Didattico

Data	Dalle ore	Alle Ore	Contenuti	Docenti	Metodo Didattico
16/05/2026	08:30	08:45	Presentazione obiettivi del corso	Giancipoli Annamaria, Sciannarella Giovanni	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
16/05/2026	08:45	09:15	Benessere degli operatori sanitari oggi	Giancipoli Annamaria, Sciannarella Giovanni	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
16/05/2026	09:15	09:45	Stress e fragilità nei contesti sociali e sanitari	Giancipoli Annamaria, Bigherati Marco	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
16/05/2026	09:45	11:15	Aromaterapia e protocolli integrativi • Protocollo CPTG doTERRA • Oli essenziali – evidenze scientifiche • Dimostrazione pratica (via aromatica e topica) • Protocolli clinici integrativi • Sicurezza e controindicazioni	Giancipoli Annamaria, Stellacci Rosalia	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
16/05/2026	11:15	12:15	Mindfulness: stress, respiro e consapevolezza • Gestione dello stress lavorativo • Tecniche di respirazione • Presenza e resilienza mentale	Giancipoli Annamaria, Ghita Vasilica	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
16/05/2026	12:15	13:15	Sessione pratica: • Esercizi di respirazione • Yoga mindfulness • Meditazione guidata	Giancipoli Annamaria, Bigherati Marco, Sciannarella Giovanni, Stellacci Rosalia, Ghita Vasilica	H - ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
16/05/2026	14:00	15:15	Aromaterapia & Mindfulness • Integrazione tra oli essenziali e mindfulness • Applicazioni nei contesti lavorativi e sanitari • Esercitazioni pratiche guidate • Strategie per la gestione dello stress	Giancipoli Annamaria, Stellacci Rosalia, Ghita Vasilica	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
16/05/2026	15:15	16:15	Tavola rotonda	Giancipoli Annamaria, Bigherati Marco, Sciannarella Giovanni, Stellacci Rosalia, Ghita Vasilica	C - TAVOLE ROTONDE CON DIBATTITO TRA ESPERTI
16/05/2026	16:15	16:30	Test di valutazione finale	Giancipoli Annamaria	L - PROVA VALUTAZIONE FINALE

TUTOR

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ANNAMARIA GIANCIPOLI**

Indirizzo **VIA MARTIN LUTHER KING N. 28 MATERA 75100 –MT–**

Telefono **3911335548**

Fax

E-mail annagianci@gmail.com

Nazionalità Italiana

Data di nascita 24/09/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **01/10/2002 AL 28/02/2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Medico di Riabilitazione Fondazione Maugeri Marina di Ginosa
- Tipo di impiego Infermiere con contratto a tempo indeterminato
- Date (da – a) 01/03/2008 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASM Madonna dell Grazie Matera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) D.U. in Infermieristica
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Vari corsi di aggiornamento seguiti durante la carriera lavorativa
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **01/10/2002 AL 28/02/2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Medico di Riabilitazione Fondazione Maugeri Marina di Ginosa
- Tipo di impiego Infermiere con contratto a tempo indeterminato
- Date (da – a) 01/03/2008 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASM Madonna dell Grazie Matera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) D.U. in Infermieristica
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Vari corsi di aggiornamento seguiti durante la carriera lavorativa
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

**Buona
Sufficiente
sufficiente**

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ E COMPETENZE CONOSCENZA DI ELEVATE COMPETENZE IN MERITO ALL'USO
TECNICHE DELL'ECOGRAFIA

[

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Matera, 15.01.2026

Giancipeli Annamaria

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ANNAMARIA GIANCIPOLI	INFERMIERE	INFERMIERE	ASL MATERA	CPS INFERMIERE PRESSO ASL MATERA
GIOVANNI SCIANNARELLA	INFERMIERE	INFERMIERE	ASL MATERA	CPS INFERMIERE PRESSO ASL MATERA
MARCO BIGHERATI	INFERMIERE	INFERMIERE	ASL MATERA	CPS INFERMIERE PRESSO ASL MATERA
VASILICA GHITA	COACH MOTIVAZIONALE - TEACHER MINDFULNESS			COACH MOTIVAZIONALE -TEACHER MINDFULNESS
ROSALIA STELLACCI	INSEGNANTE YOGA		TITOLARE DEL CENTRO STUDI DI YOGA E MEDITAZIONE "AL JALIL"	INSEGNANTE YOGA

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;