

Amare Oggi: Un viaggio nella complessità della coppia contemporanea

Tra sessualità, violenza e nuove forme di legame

PROGRAMMA

9.00/9.30 - Introduzione al corso

Presentazione degli obiettivi formativi e della cornice teorica di riferimento. Riflessione sulle trasformazioni della coppia contemporanea.

9.30/10.45 - Corpo e Desiderio: quando l'intimità si complica

Sessualità come indicatore del legame, desiderio discrepante, ritiro erotico, pornografia e immaginario contemporaneo. PMA e infertilità: impatto sul legame e sull'identità. Medicalizzazione e asimmetrie corporee.

10.45/11.00 - Pausa

11.00/12.15 - Fratture del legame: tradimento e trauma relazionale

Tradimento sessuale ed emotivo, trauma relazionale, disregolazione. Le fasi dell'intervento clinico e gli indicatori di rischio nella fase acuta.

12.15/13.00 - Psicopatologia e dinamiche di coppia

Disturbi di personalità nella relazione, complementarità patologiche, regolazione emotiva e responsabilità. Indicazioni e limiti della terapia di coppia.

13.00/14.00 - Pausa pranzo

14.00/15.15 - Asimmetria, potere e violenza

Differenza tra conflitto e coercizione, indicatori di rischio e segnali corporei, violenza psicologica, economica e relazionale. Confini clinici ed etici.

15.15/15.30 - Pausa

15.30/16.15 - Nuove configurazioni del legame

Copie LGBTQ+, minority stress, non monogamie consensuali, consenso e confini.

16.15/17.00 - Il corpo nella terapia di coppia: strumenti e interventi

Il corpo come indicatore del legame, regolazione diadica nel setting online, consapevolezza corporea e tecniche simbolico-corporee.

17.00/17.30 - Discussione di caso clinico e integrazione finale

Analisi di un caso clinico integrato, valutazione della complessità della coppia, definizione delle priorità di intervento e riflessione sui confini clinici.

DOCENTE

Dott.ssa Miriam Useli

Psicologa ad orientamento sistemico-relazionale e Team Leader presso la piattaforma Unobravo, svolge attività clinica in ambito individuale, di coppia e familiare. Nel suo lavoro si occupa della complessità delle relazioni contemporanee, con particolare attenzione alla terapia di coppia, al trauma relazionale, alla sessualità, alla PMA e alle dinamiche di potere e violenza.

Formazione: Psicoterapeuta in formazione ad indirizzo sistemico-relazionale; formazione in Sessuologia Clinica; EMDR I livello; Master universitario di II livello in Psicologia Criminale e Investigativa; Laurea magistrale in Psicologia Criminale e Investigativa.

Data di nascita: 23/04/1985 **Nazionalità:** Italiana **Genere:** Femminile
Indirizzo: Via Scipio Slataper 9, Roma
Telefono: (+39) 3486609662 **Email:** miriam.useli@gmail.com

ESPERIENZA LAVORATIVA

2023 – Attuale
Roma

Psicologa ad orientamento sistemico familiare e Team Leader

UNOBRAVO – Piattaforma digitale

- Supervisore clinico di team di psicologi/psicoterapeuti
- Psicologa sistemico familiare specializzata in: difficoltà in ambito relazionale e familiare; sostegno alla genitorialità; elaborazione di un lutto; elaborazione di un trauma; dipendenze comportamentali (relazionale, shopping, gioco d'azzardo); dipendenza da sostanze; DCA; gestione comportamenti autolesivi; difficoltà legate all'ansia; DOC; depressione; difficoltà legate alla sessualità; area LGBTQIA+; miglioramento dell'autostima; terapia di coppia; crescita personale; sfide psicologiche legate all'espatrio; sostegno in casi di violenza subita o assistita

2021 – 2023 Milano

Psicologa Scolastica – Progetto “A scuola Insieme”

IC della Margherita – Libera Compagnia di Arti & Mestieri Sociali

- Sportello di consulenze a docenti, genitori e personale ATA (scuola dell'infanzia e primaria)
- Sportello d'ascolto ragazzi nella scuola secondaria di primo grado, plessi Dresano e Vizzolo Predabissi

2021 – 2023 Milano

Psicologa Scolastica – IC Lacchiarella

Libera Compagnia di Arti & Mestieri Sociali

- Sportello d'ascolto ragazzi nella scuola secondaria di primo grado
- Orientatore scolastico: consulenza informativa, colloqui orientativi, accompagnamento alla scelta

2021 – 2023 Milano

Psicologa Scolastica – IC Le Betulle / IC Viquarterio

Libera Compagnia di Arti & Mestieri Sociali

- Sportello d'ascolto ragazzi nella scuola secondaria di primo grado

2021 – 2023 Milano

Psicologa Scolastica – IC Binasco

Libera Compagnia di Arti & Mestieri Sociali

- Sportello d'ascolto ragazzi nella scuola secondaria di primo grado

2018 – Attuale
Milano

Psicologa – Studio Privato

Viale Vittorio Veneto, Milano

- Consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare
- Gruppi di sostegno e/o discussione rivolti a membri di famiglie ricomposte e omogenitoriali
- Formazione/informazione/sensibilizzazione sui diritti dei minori
- Formazione/informazione/sensibilizzazione sulla violenza di genere

2018 – 2023 Milano

Psicologa Psicoterapeuta in Formazione

Consultorio Integrato FBF Sacco – Via Fantoli 7, Milano

- Presa in carico e psicoterapia individuale, di coppia e familiare
- Valutazione delle capacità genitoriali su richiesta del TM e TO
- Riunioni di rete, di formazione mensile e d'equipe settimanali

Nov 2017 – Giu
2021 Milano

Educatore

Comunità “Ora Blu” – Libera Compagnia di Arti & Mestieri Sociali

- Spazi neutri a cadenza settimanale e bisettimanale con osservazioni sulla relazione mamma-bambino
- Riunioni di formazione mensile, riunioni d'equipe settimanali, riunioni di rete
- Stesura relazioni e PEI
- Attività educative e ricreative per bambini 5-14 anni

Gen – Nov 2017
Milano

Coordinatore di Comunità

Cooperativa Silvabella

- Gestione e organizzazione dell'equipe; ascolto e sostegno con colloqui individuali

- Gestione dei rapporti con i servizi; stesura relazioni e PEI
- Monitoraggio documentazione medica
- Spazi neutri a cadenza settimanale e bisettimanale con osservazioni sulla relazione mamma-bambino

Gen 2017 – Dic
2020 Sardegna

Psicologa

Penelope Sardegna – Cagliari

- Ascolto e sostegno alle vittime di violenza di genere
- Ascolto e sostegno dei familiari delle persone scomparse

Gen – Nov 2017
Bagnolo in Piano

Tutor Formativo

Comune di Bagnolo in Piano (RE)

- Programma di prima alfabetizzazione per donne extracomunitarie
- Sostegno ai minori extracomunitari e ai minori non accompagnati con diagnosi di DSA

Gen 2013 – Gen
2014 Borgaro
Torinese

Tirocinante Psicologa

Struttura complessa di Neuropsichiatria Infantile – ASL TO4

- Membro dell'equipe abuso e maltrattamenti di minori
- Colloqui clinici; somministrazione test cognitivi (WISC, WIPPSI, CAS) e proiettivi (CAT, FAT, Favole di Duss)
- Collaborazioni peritali con il Tribunale dei Minori e il Tribunale Ordinario di Torino
- Partecipazione al gruppo adozioni; ascolto e sostegno alle coppie affidatarie
- Inquadramento e iter diagnostico per i DSA

Ott 2013 – Gen
2014 Torino

Assistente Universitaria

Università degli Studi di Torino – Dipartimento di Psicologia

- Lezioni frontali, monitoraggio e supporto studenti durante le lezioni di Psicologia giuridica-forense e investigativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Set 2024 – Giu 2025
Roma

Scuola di Sessuologia Clinica

ISC – Istituto di Sessuologia Clinica, Roma

Luglio 2022 Milano

EMDR I Livello

Associazione EMDR Italia

Luglio 2022 Milano

Formatore Life Skill Training – 1° Livello

ATS Milano – Regione Lombardia

23-25 Giu 2022
Milano

Formatore Regionale Unplugged

ATS Milano – Regione Lombardia

Gen 2017 –
Presente Milano

Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale

Scuola Mara Selvini Palazzoli – Milano

Mag – Giu 2019
Torino

La Coordinazione Genitoriale: un Modello Integrato di Gestione dell'Alta Conflittualità Genitoriale

Gen – Dic 2013
Roma

Master Universitario di II Livello in Psicologia Criminale e Investigativa

Università degli Studi di Roma La Sapienza

Nov 2009 – Nov
2011 Torino

Laurea Magistrale in Psicologia Criminale e Investigativa

Università degli Studi di Torino

Set 2004 – Lug 2009
L'Aquila

Laurea Triennale in Scienze dell'Investigazione LM51

Università degli Studi dell'Aquila

COMPETENZE LINGUISTICHE

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1-A2: Livello elementare | B1-B2: Livello intermedio | C1-C2: Livello avanzato

Lingua madre: ITALIANO

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.