

Corso ECM RES
RIEDUCAZIONE VESTIBOLARE E GESTIONE DELLE VERTIGINI DI ORIGINE PERIFERICA

Razionale del corso

Le vertigini rappresentano un problema di elevatissima rilevanza clinica e sociale: costituiscono circa il 5% delle consultazioni del Medico di Medicina Generale, il 15% delle patologie di interesse otorinolaringoiatrico, e – dopo il dolore – la seconda causa più frequente di accesso al Pronto Soccorso. La maggior parte dei disturbi dell'equilibrio riconosce un'origine vestibolare, e circa l'80% dei casi è attribuibile a una disfunzione periferica, con particolare prevalenza nelle popolazioni anziane. Il corso nasce per rispondere a questa necessità clinica crescente, fornendo ai partecipanti competenze aggiornate sulla fisiopatologia dell'equilibrio, sulla semeiotica vestibolare e sulle metodiche riabilitative evidence-based. L'approccio formativo è marcatamente pratico: durante le sessioni operative i discenti impareranno ad applicare in modo sistematico i test diagnostici specifici per il riconoscimento delle vertigini canalari (VPPB) e saranno guidati nell'esecuzione dei principali protocolli di trattamento e manovre terapeutiche, oltre che nell'impostazione di un programma strutturato di Rieducazione Vestibolare (RV) finalizzato alla compensazione funzionale e alla stabilizzazione posturale. Questo corso rappresenta un'opportunità formativa essenziale per tutti i professionisti che desiderano gestire in modo competente, sicuro ed efficace una delle condizioni più diffuse e invalidanti nella pratica clinica quotidiana.

Date corso: 2-3 maggio 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

Al termine del percorso, i partecipanti saranno in grado di:

- effettuare una valutazione clinica vestibolare completa
- distinguere in modo accurato le principali forme di vertigine periferica
- applicare le manovre canalari per tutte le varianti della VPPB
- progettare e condurre un intervento di RV personalizzato, basato su protocolli validati e principi di neuroplasticità

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 2 maggio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • Ripasso della neurofisiologia dell'equilibrio • Storia ed evoluzione della Rieducazione Vestibolare Presa in carico del paziente vertiginoso • Anamnesi specifica vestibolare • Esame obiettivo e test di valutazione • Differenziazione delle origini delle vertigini oggettive • Inquadramento della VPPB (Vertigine Parossistica Posizionale Benigna) • Fondamenti della Rieducazione Vestibolare (RV) • Oggettivazione del trattamento RV	<i>Italo ZIDDA</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. Vertigini soggettive • Origine cervicale • Origine visiva • Origine viscerale La VPPB – Vertigini Parossistiche Posizionali Benigne • Teoria, fisiopatologia e implicazioni cliniche -Canale posteriore -Canale laterale -Canale anteriore	<i>Italo ZIDDA</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. • Test diagnostici (sessione teorico/pratica) -Test di Dix-Hallpike -Test di Dix-Hallpike modificato per canale anteriore -Test di Pagnini-McClure (Head Roll Test) -Riconoscimento del nistagmo geotropico e apogeotropico • Manovre liberatorie – Parte 1 (teorico/pratico) -Manovra di Semont -Manovra di Epley	<i>Italo ZIDDA</i>

SECONDA GIORNATA – 3 maggio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. • Manovre liberatorie – Parte 2 (teorico/pratico) -Manovra di Gufoni -Manovra di Lempert (Barbecue Roll) -Manovra di Yacovino	<i>Italo ZIDDA</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. • La Rieducazione Vestibolare (RV) -Obiettivi clinici -Oggettivazione del percorso riabilitativo -RV secondo Norre -RV classica	<i>Italo ZIDDA</i>

	-Protocolli ed esempi applicativi	
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. Vertigini soggettive: inquadramento e approccio terapeutico • Approccio e trattamento cervicale • Approccio oculomotorio • Approccio viscerale • Relazione con la posturologia • Domande e Conclusioni • Organigramma operativo Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Italo ZIDDA</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Italo ZIDDA	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisioterapia e Osteopata	Libera professione	Dottore in Fisioterapia e Osteopata, specializzato in rieducazione vestibolare, kinesiologia applicata, ipnosi in fisioterapia (FR)