

Titolo: ECOSISTEMI DI CURA: STEWARDSHIP ANTIMICROBICA, MICROBIOMA E MEDICINA DI GENERE

Data inizio: 30/06/2026

Data fine: 29/06/2027

Ore Formative: 8h5'

Crediti assegnati: 8,6

ID Evento: 286 - 485018

Partecipanti: 5000

Sede piattaforma che dà origine al corso di formazione (città)

Virtual Training Support, Via A. Cesalpino, 5/B, 50134, Firenze

Dominio: <https://ecosistemidicura.it/>

Tipologia formativa: CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING

Destinatari del corso

Medico Chirurgo per le seguenti discipline: Continuità assistenziale, Ematologia, Farmacologia e Tossicologia clinica, Gastroenterologia, Ginecologia e Ostetricia, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie Infettive, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina Interna, Oncologia, Urologia

Odontoiatra per la disciplina: Odontoiatria

Obiettivo Formativo: 32 - Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di processo

Area Formativa: di processo

Responsabile scientifico: Pietro Tasegian

Razionale Scientifico:

Verso un Approccio "Life-Centered".

Il panorama medico contemporaneo richiede un'evoluzione radicale: superare il modello disease-centered per approdare a una visione "patient-centered" o, più propriamente, "life-centered". Questo mutamento di paradigma non è solo etico, ma clinico: significa considerare l'individuo come un ecosistema complesso in costante interazione con l'ambiente. Il progetto formativo si propone di guidare questa trasformazione attraverso quattro pilastri: Responsabilità sociale nella prescrizione, focus clinico mirato e l'Ambizione di integrare la complessità scientifica nella pratica ambulatoriale quotidiana.

Le tematiche affrontate saranno:

• AMR, Stewardship e il Ruolo del Territorio

L'Italia detiene un preoccupante primato europeo nell'Antimicrobico-Resistenza (AMR), con un costo per il SSN stimato in 2,4 miliardi di euro annui. Poiché gran parte dell'uso improprio di antibiotici avviene nelle cure primarie — specialmente per infezioni respiratorie acute spesso virali — il ruolo della Medicina Generale e della Pediatria diventa il baricentro della AntimicrobialStewardship (AMS). È essenziale potenziare la capacità diagnostica e decisionale sul territorio, fornendo strumenti per gestire l'attesa vigile e distinguere con precisione l'eziologia delle patologie, riducendo così la pressione selettiva sui patogeni.

• Medicina di Genere: Un Imperativo Scientifico

L'AMR non colpisce in modo uniforme: le donne presentano un carico di geni di resistenza (ARG) superiore del 9% rispetto agli uomini nei paesi ad alto reddito. Tale disparità, assente nell'infanzia, emerge nell'età adulta a causa di differenze biologiche (anatomia del tratto urinario) e socioculturali (ruolo di caregiver, pattern di accesso alle cure). Integrare la Medicina di Genere significa riconoscere che la risposta alle infezioni e la farmacocinetica degli antibiotici sono sesso-specifiche, trasformando un'evidenza epidemiologica in una strategia clinica personalizzata.

• La Rivoluzione del Microbioma: Gli Assi della Salute

Il passaggio dal "germi-centrismo" all'"eco-centrismo" vede nel microbioma il custode dell'omeostasi.

Tre assi risultano determinanti:

1. Equilibrio microbiota intestinale: la disbiosi intestinale correlata ad antibiotici è l'alterazione persistente del microbioma, spesso indotta da terapie protratte, con perdita di diversità, deplezione di commensali e selezione di patobionti. Ne derivano aumento della permeabilità intestinale, traslocazione di endotossine/metaboliti e infiammazione sistemica intestinale, con potenziale maggiore rischio di infezioni o esacerbazioni.

2. Asse Intestino-Vagina ed Estroboloma: L'estroboloma (l'insieme dei batteri intestinali che modulano gli estrogeni) è vitale per la salute femminile. In menopausa, il calo estrogenico altera il microbioma vaginale, aumentando la suscettibilità alle infezioni. L'uso di probiotici specifici e il supporto dell'asse intestino-vagina rappresentano l'alternativa necessaria all'abuso di antimicrobici.

3. Il Link tra Ferro, Immunità e Infezione

Il ferro è il crocevia tra metabolismo umano e replicazione batterica. Attraverso l'"immunità nutrizionale", l'organismo sequestra il ferro per "affamare" i patogeni. Tuttavia, la gestione della carenza marziale (IDA) — frequente nelle donne — è complessa: la supplementazione orale tradizionale può alterare il microbioma intestinale, favorendo la crescita di enterobatteri patogeni. Risulta quindi cruciale bilanciare lo status marziale senza innescare disbiosi, proteggendo l'integrità dell'ecosistema ospite.

Acronimi:

AMR: Antimicrobial Resistance

PK/PD: Pharmacokinetics / Pharmacodynamics

CYP450: Cytochrome P450 (citocromo P450)

ADR: Adverse Drug Reaction

SSN: Servizio Sanitario Nazionale

MG: Medicina Generale

AMS: Antimicrobial Stewardship

ARG: Antibiotic Resistance Genes

MALT: Mucosa-Associated Lymphoid Tissue

IDA: Iron Deficiency Anemia

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Durata stimata totale: 8h5' (6h5' di registrazione audio-video + 2h di autoapprendimento)

Introduzione e Obiettivi del Corso *(durata stimata 5 minuti)*

Pietro Tasegian

Modulo I: IL PUNTO SULL'ANTIMICROBICO-RESISTENZA *(in erogazione dal 30/06/2026)*

Epidemiologia dell'AMR *(durata stimata 30 minuti)*

(Analisi dei report AIFA/ECDC. Focus sui trend italiani di resistenza in E. coli e Klebsiella. Come si manifesta in MG. Impatto economico e sociale)

Pietro Tasegian

Uso empirico degli antibiotici di fronte all'incertezza diagnostica: miti vs. evidenze cliniche *(durata stimata 30 minuti)*

Giulia Ciancarella

Trattamento e profilassi delle riacutizzazioni broncopolmonari *(durata stimata 30 minuti)*

Maria Libera Basci

Strategie terapeutiche e di prevenzione delle infezioni delle vie urinarie recidivanti/ricorrenti *(durata stimata 30 minuti)*

Alessandro Marchesi

Modulo II: IL MICROBIOMA: UN MICROCOSMO DA PROTEGGERE *(in erogazione dal 20/07/2026)*

Il microbiota intestinale: ecosistema complesso e modulatore della salute *(durata stimata 30 minuti)*

(Basi di eubiosi e disbiosi. Funzioni metaboliche dei batteri intestinali. Introduzione agli assi Intestino-Polmone e Intestino-Vagina. Ruolo protettivo dei Lattobacilli)

Elena Maria Cimbalo

Modulazione del microbiota con probiotici e prebiotici: evidenze e applicazioni cliniche *(durata stimata 30 minuti)*

Maria Libera Basci

Quando l'antibiotico altera il microbiota: dalla disbiosi alle infezioni opportunistiche *(durata stimata 30 minuti)*

Pietro Tasegian

Ripristinare l'eubiosi post-antibiotica: probiotici, dieta e nuove terapie *(durata stimata 30 minuti)*

Alessandro Marchesi

Modulo III: MEDICINA DI GENERE E BENESSERE FEMMINILE *(in erogazione dal 25/09/2026)*

Carenza marziale e anemizzazione nella donna: un approccio olistico e life-long alla salute femminile *(durata stimata 30 minuti)*

Elena Cimbalo

La salute intima della donna tra vulvodinia, discomfort vulvo-vaginale e benessere riproduttivo *(durata stimata 30 minuti)*

Filippo Murina

Farmacologia di Genere *(durata stimata 30 minuti)*

(Differenze PK/PD tra uomo e donna. Influenza degli ormoni sessuali sul metabolismo epatico (CYP450). Genere come variabile nella suscettibilità alle reazioni avverse (ADR). Implicazioni per la prescrizione in età fertile, gravidanza e menopausa)

Diego Maria Michele Fornasari

Antibiotici, AMR e differenze di genere: impatto su efficacia, effetti collaterali e modelli prescrittivi *(durata stimata 30 minuti)*

Giulia Ciancarella

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Maria Libera Basci	Medico Chirurgo	Medicina generale (Medici di famiglia)	Medico Convenzionato	Macroarea SIMG della Promozione di Salute e Prevenzione. Medico di Medicina Generale, Vasto (CH)
Giulia Ciancarella	Medico Chirurgo	Medicina generale (Medici di famiglia)	ASL 2 Roma	Medico di Medicina di Generale ASL 2 Roma
Elena Maria Cimbalo	Medico Chirurgo	Medicina generale (Medici di famiglia)	Medico convenzionato	Medico di Medicina Generale, Perugia
Diego Maria Michele Fornasari	Medico Chirurgo	Farmacologia e tossicologia clinica	Università degli Studi di Milano "La Statale"	Professore Ordinario di Farmacologia. Direttore della Scuola di Specializzazione in Farmacologia e Tossicologia Clinica Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale, Università degli Studi di Milano "La Statale"
Alessandro Marchesi	Medico Chirurgo	Medicina generale (Medici di famiglia)	Medico convenzionato	Medico di Medicina Generale, Perugia
Filippo Murina	Medico Chirurgo	Ostetricia e ginecologia	Università degli Studi di Milano	Responsabile del Servizio di Patologia del Tratto Genitale Inferiore e Centro Menopausa presso l'Ospedale V. Buzzi Università degli Studi di Milano Professore a contratto Università degli Studi di Milano
Pietro Tasegian	Medico Chirurgo	Medicina generale (Medici di famiglia)	USL Umbria 1	Segretario Regionale SIMG Umbria Macroarea SIMG della Promozione di Salute e Prevenzione. Medico di Medicina Generale USL Umbria 1 Città di Castello (PG)

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;