

Corso ECM RES
TERAPIA MANUALE E HVLA
The manual therapy series: from the beginning to mastery

Razionale del corso

Il corso di alta formazione sulle tecniche HVLA rappresenta un percorso intensivo e altamente specialistico rivolto a fisioterapisti e professionisti della riabilitazione interessati ad approfondire la manipolazione del rachide e degli arti secondo criteri biomeccanici, di sicurezza e di efficacia clinica. Attraverso tre moduli progressivi dedicati a rachide cervicale-arto superiore, rachide toracico-lombare-bacino e arto inferiore, il corso integra spiegazioni teoriche, dimostrazioni, test valutativi e applicazioni cliniche su quadri patologici specifici. L'obiettivo è fornire strumenti pratici e un ragionamento clinico solido che permettano al terapeuta di selezionare e applicare in modo appropriato le tecniche HVLA, comprendendone gli effetti meccanici, neurofisiologici e sovraspinali. La struttura del percorso consente al partecipante di sviluppare progressivamente competenze operative, aumentare la sicurezza nell'esecuzione e migliorare la capacità di personalizzare il trattamento in funzione delle caratteristiche del paziente.

Date corso: 9-10 maggio, 6-7 giugno e 12-13 settembre 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 48

Crediti ECM: 48

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Comprendere gli effetti delle tecniche HVLA
- Riconoscere le red flags al trattamento manuale e la disfunzione somatica specifica
- Praticare tecniche non invasive nel rispetto della sicurezza del paziente
- Impostare e formulare l'iter più corretto di trattamento manipolativo del rachide e degli arti in funzione delle caratteristiche del paziente

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (48 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

MODULO 1 - Giorno 1 e 2 – 9 e 10 maggio 2026

9-18 – A. Lorusso

RACHIDE CERVICALE E ARTO SUPERIORE

- Gli effetti meccanici diretti delle tecniche HVLA
- Cenni di Biomeccanica applicata (assi di movimento e divisioni morfo-funzionali) del rachide cervicale, del sistema toracico alto e delle principali articolazioni selezionate dell'arto superiore
- Screening for referral: escludere le principali red flags al trattamento manipolativo

ESERCITAZIONI PRATICHE

- **Test valutativi biomeccanici: comprendere e apprezzare la disfunzione somatica**
- **Tecniche HVLA**
 - OAA full palm rotation
 - Occipital Break
 - Cervicali medie in Cradle hold rotation
 - Cervicali medie in Cradle hold side-shift
 - CDJ prone position
 - CDJ lateral break
 - K1 up slip
 - A-P Gleno-humeral shot
 - clavicle push&pull
 - P-A radius
 - M-L Ulnar shot
 - Wrist whip: Filiera carpali e radio-ulnare distale
 - Thumb distraction
- Metodologia applicativa per patologia specifica: cervicobrachialgie, discopatie cervicali, cefalee cervicogeniche, impingement G-H, epicondilitis/epitrocleite.

MODULO 2 – Giorno 3 e 4 – 6 e 7 giugno 2026

9-18 – A. Lorusso

TORACE, LOMBARE E BACINO

- Gli effetti neuro-stimolanti periferici delle tecniche HVLA (alterazioni propriocettive)
- Cenni di Biomeccanica applicata del rachide dorsale, del rachide lombare e del sistema bacino (assi di movimento e divisioni morfo-funzionali)
- Screening for referral: escludere le principali red flags al trattamento manipolativo

ESERCITAZIONI PRATICHE

- **Test valutativi biomeccanici: comprendere e apprezzare la disfunzione somatica**
- **Tecniche HVLA**
 - Occiput lift
 - Tecnica Ashmore
 - Tecnica Gonstead
 - Thoracic Double palm contact
 - Hook DOG
 - Classic thoracic DOG
 - Dynamic DOG
 - Dropped Lumbar Roll
 - Hook lumbar Drop
 - Lumbar Side posture
 - Side-Roll for SIJ
 - Sacral Toggle
 - Pubis shot-gun
- Metodologia applicativa per patologia specifica: Sindrome di Maigne, discopatie lombari

MODULO 3 – Giorno 5 e 6 – 12 e 13 settembre 2026

9-18 – A. Lorusso

MODULO 3 ARTO INFERIORE

- Gli effetti sovraspinali delle tecniche HVLA
- Cenni di Biomeccanica applicata delle principali articolazioni dell'arto inferiore (assi di movimento e divisioni morfo-funzionali)
- Screening for referral: escludere le principali red flags al trattamento manipolativo

ESERCITAZIONI PRATICHE

- **Test valutativi biomeccanici: comprendere e apprezzare la disfunzione somatica**
- **Tecniche HVLA**
 - Decoattazione coxo-femorale a leva lunga e corta
 - Knee adjustment (Tecniche ad impulso per recupero degli scivolamenti tibiali)
 - Tecnica di "riposizionamento" meniscale
 - Ankle distraction (anteriorità e posteriorità)
 - P-A fibula's head
 - Navicular push&pull
 - Cuboid whip
 - Mid-foot I-S
- Metodologia applicativa per patologia specifica: meniscopatie, distorsioni di caviglia, fascite plantare
- Visione d'insieme

Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Alessandro LORUSSO	Docente ***** Responsabile scientifico	Dottore in Fisioterapia e Osteopata	Libero professionista	Socio fondatore e amministratore di EasyThrust SRLs, Cernobbio – Organizzatore di corsi di formazione post-graduate. Studio professionale Dinamica studio – Osteopata e Fisioterapista