

DISBIOSI INTESTINALE IN ETÀ PEDIATRICA: CAUSE, SEGNALI CLINICI E STRATEGIE DI RIEQUILIBRIO DEL MICROBIOTA

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Modulo 1 - Ruolo del microbiota nei primi 1000 giorni di vita (durata 60 min)

Docente: Prof.ssa Flavia Indrio

Le capacità, in parte ancora inesplorate, di alcuni batteri nella modulazione dei trigger algici viscerali nel bambino. Focus su lactobacilli e bifidobatteri. Eubiosi e disbiosi, i primi mille giorni e il ruolo dell'allattamento

Modulo 2 – Il ruolo della dieta e dell'integrazione nella varietà batterica (durata 60 min)

Docente: Prof.ssa Silvia Salvatore

Il ruolo della dieta, ambiente e stili di vita nel formare la varietà batterica. Difficoltà, limiti e ruolo di una opportuna integrazione. Quali alimenti e quali batteri?

Modulo 3 – Alimenti ultraprocessati, obesità e infiammazione (durata 60 min)

Docente: Roberta Ricotti

Quali sviluppi per la salute dei nostri bambini? Ruolo del microbiota

Modulo 4 – Il dolore addominale funzionale (durata 60 min)

Docente: Prof. Ruggiero Francavilla

Il dolore addominale funzionale, lo start di un percorso infiammatorio? Quali trattamenti per quali sintomi?

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il microbiota intestinale è oggi riconosciuto come un elemento chiave nella salute pediatrica, coinvolto nello sviluppo immunitario, nella regolazione infiammatoria e nei meccanismi di percezione del dolore viscerale. I primi anni di vita costituiscono una finestra critica in cui alimentazione, modalità di allattamento, ambiente e stili di vita contribuiscono a definire l'equilibrio tra eubiosi e disbiosi, con effetti che possono estendersi fino all'età adulta.

Parallelamente, l'aumento del consumo di alimenti ultraprocessati, i cambiamenti delle abitudini familiari e l'incremento delle condizioni infiammatorie e funzionali gastrointestinali nei bambini rendono necessario un aggiornamento continuo del pediatra sulle dinamiche che intercorrono tra dieta, microbiota e salute globale.

Questo corso FAD ECM propone una visione integrata e aggiornata delle più recenti evidenze scientifiche, con l'obiettivo di supportare il clinico nella comprensione dei meccanismi che collegano microbiota, nutrizione e sintomi gastrointestinali e nell'identificazione di strategie preventive e terapeutiche appropriate.

PROGETTO FORMATIVO ECM FAD ASINCRONA

Data inizio: 15/05/2026 - **Data fine:** 14/05/2027

Durata: 6 ore - **Crediti ECM:** 9N. **partecipanti:** 2.000

Obiettivo formativo n. 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. **Area formativa:** obiettivi formativi di processo

Quota di iscrizione: gratuito

Segreteria scientifica, organizzativa e Provider ECM: Accademia Tecniche Nuove Srl

Provider standard ID: 5850

Sponsor: Italcimici S.p.A.

Url piattaforma: <https://ecm.accademiati.it>

Materiale didattico: videolezioni e slide scaricabili in pdf

DESTINATARI

PROFESSIONE	DISCIPLINA
Medici chirurghi	Pediatria
Medici chirurghi	Pediatria (Pediatri di Libera Scelta)

RESPONSABILE SCIENTIFICO E TUTOR

Nome, Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Flavia Indrio	Medicina e Chirurgia	Pediatria	P. O. Pediatria generale e specialistica Università del Salento, Lecce. Dir. UOC Pediatria presidio Ospedaliero "Vito Fazzi, Lecce	Lecce

QUALIFICA FACULTY

Nome, Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Ruggiero Francavilla	Medicina e Chirurgia	Pediatria generale	P. O. Pediatra, resp. UO Semplice Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica. Dip. Interdisciplinare di Medicina, Az. Univ. Osped. Policlinico di Bari, Osp. Pediatrico Giovanni XXIII	Bari
Flavia Indrio	Medicina e Chirurgia	Pediatria	P. O. Pediatria generale e specialistica Univ. del Salento, Lecce. Dir. UOC Pediatria presidio Ospedaliero "Vito Fazzi, Lecce	Lecce
Roberta Ricotti	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Pediatria di Libera Scelta – Distretto Novara Nord	Novara
Silvia Salvatore	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Prof. Ass. Pediatria, Convenzionato c/o S.C. Pediatria Resp. Ambulatorio Gastroenterologia Pediatrica, Osp. "F. Del Ponte", Varese	Varese

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato presso Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

BIBLIOGRAFIA

1. Bankole, T. T., & Li, Y. (2025); The early-life gut microbiome in common pediatric diseases: roles and therapeutic implications; *Frontiers in Nutrition*, 12, 1597206.
2. Monteiro, C. A., Cannon, G., Levy, R. B., et al. (2023); Ultra-processed foods, diet quality, and health: a systematic review and meta-analysis; *The Lancet Child & Adolescent Health*
3. Salvatore, S., Pensabene, L., Borrelli, O., et al. (2024); Gut microbiota, diet, and functional gastrointestinal disorders in children; *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 78(2), 245–254.
4. Indrio, F., et al. (2023); The role of the gut microbiota in early life: implications for health outcomes; *Nutrients*, 15(3), 678.