

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “**Fisioterapia Dermatofunzionale: Focus sul Post Gravidanza ed Esercizio Terapeutico**”
edizione 2

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Forte Fisioterapia - Via Pratese 177, 50154 Firenze (FI)

d) **Docente:** Claudia Mugnai

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, massofisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Comprendere e interpretare le principali modificazioni anatomo-funzionali, tissutali e posturali del periodo post-gravidanza, collegandole ai cambiamenti ormonali, biomeccanici e vascolari;
- Effettuare una valutazione globale e integrata della paziente nel post-partum (anamnesi, osservazione, palpazione, analisi del movimento e del carico), includendo cute, tessuto connettivo, fascia, postura, addome e pavimento pelvico, identificando eventuali criteri di cautela o invio;
- Riconoscere e inquadrare le principali disfunzioni dermatofunzionali post-gravidanza (diastasi dei retti addominali, lassità cutanea, edemi, esiti cicatriziali, alterazioni miofasciali e del controllo motorio), definendo priorità e obiettivi di trattamento;
- Applicare in modo appropriato tecniche manuali e terapie strumentali supportate da evidenze scientifiche, selezionando indicazioni, controindicazioni e parametri in sicurezza;
- Utilizzare il taping kinesiologico come strumento complementare nel trattamento dermatofunzionale, scegliendo il razionale applicativo, eseguendo correttamente i principali set-up e monitorando la risposta clinica;
- Progettare e condurre programmi di esercizio terapeutico mirati al recupero del core, della muscolatura addomino-pelvica, della stabilità lombo-pelvica e del controllo respiratorio, con progressioni, dosaggio e criteri di avanzamento;
- Integrare aspetti funzionali, riabilitativi ed estetici in protocolli personalizzati, definendo outcome, follow-up e gestione domiciliare;
- Adottare un approccio centrato sulla persona, tenendo conto delle esigenze fisiche, funzionali, estetiche e psicologiche della donna nel post-parto, favorendo educazione, consapevolezza e aderenza al percorso.

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 10-11 ottobre 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni è così suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 09.30: Presentazione del corso - obiettivi formativi e struttura delle due giornate

09.30 - 11.00: Definizione e ambiti della fisioterapia dermatofunzionale

- Principi di anatomia e fisiologia della cute

- Cambiamenti anatomico-fisiologici nel corpo della donna in gravidanza e nel post-parto

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Principali disfunzioni trattabili

- Diastasi dei retti addominali
- Lassità cutanea e tissutale
- Alterazioni muscolari
- Edemi e adiposità localizzate
- Cicatrici

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Valutazione della paziente post-gravidanza

- Anamnesi funzionale e segni di rischio
- Valutazione del tono, trofismo, elasticità e circolazione
- Valutazione funzionale: postura, addome, pavimento pelvico, forza e controllo addomino-pelvico
- Test della diastasi addominale
- Scale e test di valutazione delle cicatrici

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Dimostrazione pratica e laboratorio pratico dei discenti

giorno 2:

09.00 - 11.00: Terapie strumentali utilizzate in fisioterapia dermatofunzionale

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Taping kinesiologico e applicazione pratica

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Esercizio terapeutico e riabilitazione funzionale

- Principi di esercizio terapeutico nel post-gravidanza
- Recupero della funzione del core e del pavimento pelvico
- Esercizi di stabilizzazione lombo-pelvica e controllo respiratorio

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 16.50: Protocolli di trattamento combinato

16.50 - 17.00: Domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati

i) **il corso eroga 16,1 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dalla Dott.ssa Claudia Mugnai, fisioterapista, posturologa, esperta in fisioterapia dermatofunzionale. La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è Claudia Mugnai, il cui CV completo è caricato a sistema.