

**Accreditamento Provider Nazionale:**SMM SRL ID 5129**Conflitti di interesse:** ["nessuno"]**Evento** n°..... - **ed. 1****Titolo dell'Evento ECM RES:** *9° CONGRESSO NAZIONALE MEDICINA DELLO SPORT MAGNA GRECIA E ANASMES***Data:** 13/06/2026\_ ORA: 09:00 – ORA: 21:00**Sede:** Sala del Circolo Ufficiali della Marina Militare - piazza Kennedy, 4 - 74123 Taranto.**Durata:** [n. 11 ore formative]**Crediti:** [n° 11 crediti formativi]**Provenienza dei partecipanti:** Regionale**Numerosità dei partecipanti:** 100**Responsabile Scientifico**

Dottorssa Raffaella Frascella

Responsabile del Servizio di Medicina dello Sport, ASL di Taranto

**Docenti**

Vedi elenco riportato di seguito (dopo il Programma Scientifico)

**RAZIONALE DEL CORSO**

Lo sport ha avuto un ruolo importante fin dalle prime civiltà e oggi rappresenta un fenomeno culturale, sociale ed educativo molto diffuso. La medicina dello sport studia gli effetti dell'attività fisica sul corpo umano e ha dimostrato che praticare sport regolarmente porta numerosi benefici alla salute.

In età adulta l'attività fisica assume anche un ruolo terapeutico e preventivo. Lo sport aiuta a migliorare la funzionalità cardiovascolare, a mantenere la massa muscolare e la salute delle ossa, oltre a ridurre il rischio di malattie come obesità, diabete e problemi cardiaci. Inoltre l'esercizio fisico contribuisce al benessere psicologico, riducendo stress e ansia e migliorando l'umore. Per ottenere questi benefici è importante praticare attività fisica in modo regolare e adeguato alle proprie condizioni.

In conclusione, lo sport può essere considerato una vera e propria forma di terapia naturale, capace di migliorare la qualità della vita e favorire il benessere fisico e mentale anche nell'età adulta.

*IX CONGRESSO NAZIONALE MEDICINA DELLO SPORT  
MAGNA GRECIA E ANASMES  
13 GIUGNO 2026 CIRCOLO UFFICIALE MARINA MILITARE TARANTO  
SPORT-TERAPIA  
SALUTE BELLEZZA E LONGEVITA'*

PRESIDENTE DEL CONGRESSO: DR.SSA FRASCELLA RAFFAELLA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: DR.SSA FRASCELLA RAFFAELLA, AVVOCATO STANCA ALESSANDRA, DR. SCARDICCHIO ALFREDO, AMMIRAGLIO BARBERA GIUSEPPE.

Ore 08:30 – Saluto delle Autorità Civili e Militari

Ore 08:45 – Saluto Università di Chieti

#### **Prima sessione**

**Moderatori: Prof. G. Palumbo, Dott. A. Scardicchio**

Ore 09:00 – Medi Wave Pens: utilizzo nel dolore acuto e cronico – Dott.ssa D. Zollino

Ore 09:30 – Riabilitazione e longevità: il ruolo della prevenzione - Dott.ssa N. Amati

Ore 10:00 – Alimentazione e longevità – Dott. M. Di Clemente

Ore 10:30 – Le piante medicinali nello sport: potenziali utilizzi per la performance ed il recupero – Dott. Giovanni Occhionero

Ore 11:00 – L’armonia del movimento: scelte cognitive e strategie per una bellezza e longevità della mente – Dott.ssa E. Mino

#### **Seconda Sessione**

**Moderatori: Prof. L. Flacco, Prof.ssa C. Della Penna**

Ore 11:30 – Avulsione dentaria da trauma sportivo: trattamento in emergenza – Dott.ssa O. Nardelli

Ore 12:00 – Medicina dello sport e Wellness – Dott. L. Santilio

Ore 12:30 – Lesioni del midollo spinale: dal trauma alle Paraolimpiadi – Dott. G. Felzani

Ore 13:00 – Ageing Society: realtà e futuro possibile – Prof. F.M. Manozzi

Ore 13:30 – Sport-Terapia: lo sport per tutti – Dott.ssa R. Frascella

Ore 14:00 – Discussione su temi precedentemente trattati

Ore 14:00 – Light Lunch

#### **Workshop**

Ore 15:00 Le lesioni cutanee agli arti inferiori quali esiti dei traumi sportivi – Dott. V. Lauletta, Dott. M. Collura, Dott P. Annicchiarico

#### **Terza Sessione**

**Moderatori: Dott. A. Scardicchio, Dott. A. Cortese**

Ore 16:30 – Prevenzione Cardio- Vascolare per una sana longevità – Dott. G. Lantone

Ore 17:00 – Efficienza fisica e benessere: strategie per una vita attiva e longeva – Dott. F. Barletta

Ore 17:30 – Il Paziente fragile sottoposto a chirurgia d’urgenza, condotta perioperatoria e recupero post operatorio. Le necessità del paziente e le esigenze del chirurgo - Dott.G. Bellanova

Ore 18:00 – La degenerazione vertebrale nello sport agonistico - Dott. A. Aloisi

#### **Quarta Sessione**

**Moderatori: Dott. G. A. Ostilio, Dott. L. Sabatino**

Ore 18:30 – Attività sportiva e Doping – Luogotenente C.S. P. Mero

Ore 19:00 – Rotary e Panathlon: valorizzando progetti e service per la promozione dei valori dello sport – Amm. G. Barbera

Ore 19:30 – La tutela dei diritti dell’immagine nello sport – Avv. A. Stanca

Ore 20:00 – L’infortunio sportivo: profili risarcitori con particolare riferimento al danno estetico – Avv. M. L. Tritto

Ore 20:30 – Discussione sui temi precedentemente trattati

Ore 21:00 – Chiusura dei lavori