



PROGETTO FORMATIVO

Sleep, mind and brain: strategie per semplificare il trattamento dell'Insonnia

- ↪ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ **Data:** **Dal 22 giugno 2026 al 21 giugno 2027**
- ↪ **Tipologia:** FAD (Formazione a distanza) asincrona
- ↪ **Piattaforma:** Indirizzo fisico: Summeet Srl
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD
URL <http://fad.summeet.it>
- ↪ **Responsabili Scientifici:** **Andrea Fiorillo**
Claudio Liguori
- ↪ **Obiettivo:** 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)
- ↪ **Destinatari:** N. 500 medici chirurghi (categorie: psichiatria, neurologia, neurofisiopatologia, medicina interna, medicina generale, Farmacologia e tossicologia clinica, Reumatologia, Neuropsichiatria infantile, Medicina fisica e riabilitazione, Malattie metaboliche e diabetologia, Geriatria, Endocrinologia, Cardiologia, Allergologia ed immunologia clinica, malattie apparato respiratorio)
Infermiere, Tecnico di riabilitazione psichiatrica, Psicoterapeuta, Psicologo, Tecnico di neurofisiopatologia
- ↪ **Durata (ore/giorni):** 5 ore formative (tre ore di video lezione + due ore di approfondimenti contenuti testuali)
- ↪ **Crediti formativi:** 5 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia costituisce una delle sfide cliniche più rilevanti in psichiatria e nelle dipendenze. Non si limita a essere un sintomo accessorio, ma rappresenta un fattore di rischio bidirezionale di primaria importanza: influenza l'esordio, il decorso e la risposta al trattamento delle principali patologie psichiatriche, mentre al contempo funge da ostacolo significativo al recupero funzionale nei disturbi da uso di sostanze.



La gestione del sonno nel paziente con quadri clinici complessi e sovrapposti richiede un approccio che vada ben oltre la semplice induzione del sonno. È essenziale preservare la qualità e l'architettura del sonno, elementi determinanti per l'outcome clinico globale e per la prevenzione delle ricadute.

Nel paziente adulto la scelta farmacologica non è neutra: condiziona attivamente la traiettoria di recupero e presuppone una solida conoscenza dei meccanismi neurobiologici coinvolti, in particolare del sistema GABAergico. Nei disturbi dell'umore e dello spettro psicotico, le opzioni terapeutiche devono essere calibrate sulle specifiche esigenze psicopatologiche di base. Nei pazienti con vulnerabilità alle dipendenze, il disturbo del sonno non rappresenta solo una comorbidità, ma un fattore che tende a cronicizzare il quadro clinico e a complicarne ulteriormente la gestione.

In questo contesto, la selettività recettoriale e il profilo farmacocinetico delle diverse molecole consentono di differenziare l'intervento e di personalizzare la strategia terapeutica. Particolare attenzione va riservata alla tollerabilità a lungo termine, alle interazioni farmacologiche e ai rischi di accumulo nelle popolazioni più fragili.

L'obiettivo del percorso formativo è fornire al personale clinico criteri decisionali evidence-based per una gestione appropriata, sicura e realmente personalizzata dell'insonnia nello scenario della salute mentale.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1 (fruizione video: 30 minuti – approfondimento contenuti testuali: 20 minuti)

Approccio all'insonnia nella popolazione adulta: la scelta del farmaco influenza l'outcome

Maurizio Pompili

MODULO 2 (fruizione video: 30 minuti – approfondimento contenuti testuali: 20 minuti)

Insonnia e psicopatologia, quali farmaci per le necessità del paziente con patologia psichiatrica

Laura Palagini

MODULO 3 (fruizione video: 30 minuti – approfondimento contenuti testuali: 20 minuti)

Insonnia in comorbidità nel paziente con patologia psichiatrica, a quali farmaci prestare attenzione?

Claudio Liguori

MODULO 4 (fruizione video: 30 minuti – approfondimento contenuti testuali: 20 minuti)

Insonnia come disturbo del sonno frequente in chi soffre di dipendenza

Giovanni Martinotti

MODULO 5 (fruizione video: 30 minuti – approfondimento contenuti testuali: 20 minuti)

GABA e insonnia: saper scegliere l'alleato tra le Z-drugs

Laura Palagini

MODULO 6 (fruizione video: 30 minuti – approfondimento contenuti testuali: 20 minuti)

Quali sono le caratteristiche delle Z-drugs che permettono il loro eventuale prolungato utilizzo

Claudio Liguori

ACRONIMI:

GABA: *acido gamma amminobutirrico*



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Claudio Liguori	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia	Professore presso il Dipartimento di Neurologia dell'Università degli Studi di Tor Vergata e Dirigente Medico presso UOC Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma
Giovanni Martinotti	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria presso l'Università degli Studi Gabriele d'Annunzio Chieti-Pescara
Laura Palagini	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatrice Universitaria presso l'Università di Pisa e Responsabile dell'Ambulatorio per i Disturbi del Sonno Fondazione Stella Maris San Miniato Pisa
Maurizio Pompili	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria presso la Sapienza Università di Roma . Direttore UOC Psichiatria e Psicofarmacologia Clinica Ospedale Sant'Andrea Roma