

SUMMEET

EVENTO FORMATIVO

Clinical Update on Obesity Management

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- *Data:* **23 giugno 2026**
- *Sede:* Grand Visconti Palace Hotel
Viale Isonzo, 14, 20135 Milano
- *Tipologia:* Residenziale
- *Responsabili Scientifici:* **Alessio Parini**
Angelo Salerno
- *Obiettivo formativo:* Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM-EBN-EBP)
- *Partecipanti:* N° 40 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Diabetologia e Malattie Metaboliche, Endocrinologia)
- *Durata (ore/giorni):* 3 ore formative – 3 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide per la salute pubblica a livello globale, caratterizzata da una prevalenza in costante aumento e da un forte impatto sullo sviluppo di numerose patologie croniche, tra cui diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari, sindrome metabolica e disturbi respiratori. La complessità di questa condizione impone di superare una visione esclusivamente centrata sulla riduzione del peso corporeo, promuovendo invece un modello di presa in carico globale e continuativa del paziente. La gestione dell'obesità richiede infatti un approccio strutturato e multidisciplinare, capace di integrare competenze diverse – cliniche, nutrizionali, metaboliche, cardiovascolari e comportamentali – con l'obiettivo non solo di favorire il calo ponderale, ma soprattutto di prevenire e trattare le comorbidità associate e di ridurre il rischio cardiovascolare complessivo, migliorando in modo duraturo la qualità di vita della persona. In questo contesto, le strategie terapeutiche comprendono interventi sullo stile di vita, trattamenti farmacologici e, nei casi opportuni, la chirurgia bariatrica. L'introduzione delle nuove terapie farmacologiche, in particolare degli agonisti recettoriali GIP-GLP-1, sta ampliando in modo significativo le possibilità di trattamento, dimostrando benefici non solo sul peso corporeo, ma anche sul controllo metabolico, cardiovascolare e respiratorio. Queste evidenze rafforzano ulteriormente la necessità di un percorso di cura condiviso, personalizzato e multidisciplinare.

Il razionale dell'incontro nasce quindi dall'esigenza di offrire ai professionisti sanitari una visione integrata e aggiornata della gestione dell'obesità, fornendo strumenti pratici e conoscenze applicabili nella pratica clinica quotidiana. Attraverso un confronto interattivo e multidisciplinare, verranno analizzate le più recenti evidenze scientifiche, le innovazioni terapeutiche e i modelli organizzativi più efficaci per una presa in carico globale e un approccio olistico del paziente obeso.

L'evento si propone non solo come un'importante occasione formativa, ma anche come un momento di condivisione e collaborazione tra diverse figure professionali, con l'obiettivo di rafforzare un approccio



comune e coordinato. In tal modo, l'incontro intende contribuire concretamente al miglioramento degli interventi clinici e alla gestione più efficace di una patologia complessa e multifattoriale come l'obesità.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 18:00 Registrazione partecipanti e apertura dei lavori
- Ore 18:30 Introduzione e obiettivi dell'incontro
Angelo Salerno, Alessio Parini
- Ore 18:45 Fisiopatologia dell'obesità
Angelo Salerno
- Ore 19:00 La terapia farmacologica nel trattamento dell'obesità
Alessio Parini
- Ore 19.15 La rivoluzione dei doppi agonisti GIP/GLP-1 nella gestione clinica del paziente obeso, dai risultati degli RCT al beneficio oltre il calo di peso: efficacia, tollerabilità e aspettative nella pratica clinica
Angelo Salerno, Alessio Parini
- Ore 20.00 Approccio multidisciplinare al paziente obeso: intervento non farmacologico e nutrizionale mirato
Angelo Salerno, Alessio Parini
- Ore 20.15 Workshop interattivo:
- Valutazione antropometrica e diagnosi/screening delle comorbidità associate
 - Consigli nutrizionali fondamentali
 - Definizione della terapia farmacologica
 - Esperienze dalla Real Life a confronto
 - Strategie di mantenimento dell'outcome clinico raggiunto
- Ilaria Bertelli, Ludovica Bognoni, Luisa Gilardini, Elisabetta Nicolai, Alessio Parini, Angelo Salerno, Marco Pietro Luca Rovati, Anna Salerno**
- Ore 21.30 Take home message
Angelo Salerno, Alessio Parini
- Ore 22.00 Chiusura

ACRONIMI:

GIP: Gastric Inhibitory Polypeptide

GLP-1: Glucagon-Like Peptide-1

RCT: Randomized Controlled Trials



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Alessio Parini	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Medico Specialista presso Studio Medico Dietologia Milano
Angelo Salerno	Medicina e Chirurgia	Chirurgia dell'Apparato Digerente	Chirurgo Bariatrico presso l'Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità Milano
Ilaria Bertelli	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Dirigente Medico del reparto di Dietologia e Nutrizione clinica ASST Santi Paolo e Carlo di Milano
Ludovica Bognoni	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	Dirigente Medico Cardiologo presso l'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano
Luisa Gilardini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico nel Dipartimento Scienze Mediche e Riabilitative endocrino-metaboliche presso l'Istituto Auxologico Italiano Milano
Elisabetta Nicolai	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Dirigente Medico Ambulatorio di Nutrizione clinica ASST Santi Paolo e Carlo di Milano
Marco Pietro Luca Rovati	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale, Chirurgia Toracica	Dirigente Medico Responsabile Day Surgery presso l'Ospedale San Paolo ASST Santi Paolo e Carlo di Milano
Anna Salerno	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico dell'Unità di Cardiologia Clinica dell'IRCCS Ospedale San Raffaele