



OPTIMA CERTIFICATION

Optimized Bariatric

Perioperative Management Certification Program

Centro Certificato SICOB per la Gestione Ottimizzata del Perioperatorio in Chirurgia Bariatrica

Promosso da **SICOB – Società Italiana di Chirurgia dell’Obesità e delle Malattie Metaboliche**

Direzione Scientifica

Giuseppe Maria Marinari | Giuseppe Navarra | Maurizio De Luca

INTRODUZIONE

Gestione del paziente obeso nel periodo perioperatorio.

La gestione del paziente affetto da obesità nel periodo perioperatorio comprende l'insieme coordinato di valutazioni cliniche, interventi assistenziali e procedure diagnostico-terapeutiche attuate nelle fasi pre-operatoria, intra-operatoria e post-operatoria, finalizzate alla riduzione del rischio chirurgico e al miglioramento degli esiti clinici.

Tale gestione richiede un approccio multidisciplinare integrato che coinvolge chirurgo, anestesista, personale infermieristico, e altre figure sanitarie dedicate, con particolare attenzione alla valutazione e ottimizzazione delle comorbidità associate all'obesità, alla sicurezza anestesiológica, alla prevenzione delle complicanze respiratorie e tromboemboliche, alla mobilitazione precoce e al corretto percorso di recupero post-chirurgico.

L'obiettivo del percorso perioperatorio è:

- 1) garantire sicurezza del paziente e miglioramento degli outcome clinici nel trattamento chirurgico dell'obesità e delle patologie metaboliche correlate
- 2) migliorare gli outcome dei pazienti riducendo contemporaneamente i costi sanitari, attraverso l'applicazione delle migliori pratiche e delle più recenti evidenze scientifiche.

DESCRIZIONE

OPTIMA Certification è un programma di accreditamento e miglioramento della qualità promosso in ambito SICOB (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche), dedicato alla ottimizzazione della gestione perioperatoria in chirurgia bariatrica.

Il progetto nasce da Dott Marinari e Prof Navarra con l'obiettivo di standardizzare e certificare i percorsi clinici secondo i principi dell'Evidence-Based Bariatric Perioperative Management e delle migliori pratiche internazionali derivate dai protocolli ERABS (Enhanced Recovery After Bariatric Surgery).

SICOB, attraverso il percorso formativo denominato **OPTIMA CERTIFICATION PROGRAM**, intende accompagnare i Centri di Chirurgia Bariatrica verso l'uniformazione a un modello organizzativo e clinico ottimizzato, basato su standard condivisi di qualità, sicurezza e misurazione degli outcome, con l'obiettivo finale di ottenere il riconoscimento ufficiale di Centro Certificato Sicob per la Gestione Ottimizzata del Paziente

Tale Certificazione rappresenta la dimostrazione oggettiva che un Centro che applica un percorso perioperatorio standardizzato, monitorato e multidisciplinare, con risultati clinici misurabili.

OPTIMA Certification rappresenta un'evoluzione di questi concetti, orientata all'ottimizzazione del recupero, alla sicurezza del paziente e all'efficienza del percorso chirurgico, attraverso strumenti di monitoraggio continuo, formazione e audit strutturato

MISSION

Promuovere l'eccellenza nella gestione perioperatoria bariatrica mediante:

- la standardizzazione delle procedure cliniche su base evidence-based;
- la certificazione dei centri SICOB che adottano protocolli ottimizzati e verificabili;
- la raccolta e analisi dei dati di outcome tramite audit interattivo;
- il miglioramento continuo della qualità assistenziale, in linea con i più elevati standard internazionali.

VISION

Costruire una rete di Centri Certificati OPTIMA che rappresentino un modello di riferimento nazionale e internazionale per la gestione perioperatoria bariatrica, contribuendo a:

- migliorare la sicurezza e la soddisfazione del paziente
- ridurre le complicanze e la degenza
- aumentare l'efficienza organizzativa
- dimostrare con dati al sistema sanitario la sostenibilità del percorso di chirurgia bariatrica.

OBIETTIVI SPECIFICI

1. Definire criteri di eccellenza e certificazione per i centri SICOB secondo i principi OPTIMA.
2. Implementare protocolli perioperatori ottimizzati, basati su evidenze scientifiche e adattabili alla realtà clinica italiana.
3. Favorire la raccolta strutturata dei dati clinici e gestionali per analisi comparative e audit di qualità.
4. Promuovere la formazione multidisciplinare per chirurghi, anestesisti e personale infermieristico.
5. Valutare e diffondere i risultati attraverso report periodici e pubblicazioni scientifiche.

STRUTTURA DEL PROGRAMMA FORMATIVO

Il percorso OPTIMA prevede **24 ore di formazione complessiva** articolate in più moduli.

Modulo 1 – Webinar introduttivo

13 aprile 2026

Durata: 4 ore – NON ECM

Contenuti:

- presentazione del progetto OPTIMA
- introduzione ai protocolli ERABS
- analisi della situazione dei centri partecipanti
- definizione dei KPI clinici.

Modulo 2 – Incontro in presenza

Vietri – 29 maggio 2026

Durata: 8 ore – Accreditato ECM

Sessione formativa dedicata a:

- organizzazione del percorso ERABS
- esperienza chirurgica
- gestione anestesiológica
- ruolo del team infermieristico.

Temi principali:

- preparazione del paziente
- sala operatoria
- recovery room
- gestione della degenza.

Modulo 3 – Audit e Webinar mensili

4 webinar della durata: 3 ore – NON ECM

Durante il percorso saranno organizzati webinar periodici dedicati a:

- verifica degli indicatori di qualità
- discussione delle criticità
- confronto tra i centri partecipanti.

Modulo 4 – Evento finale – Incontro in presenza

Riccione 15 dicembre 2026

Durata: 8 ore – Accreditato ECM

Incontro conclusivo in presenza con:

- presentazione delle esperienze dei centri
- analisi dei risultati raggiunti
- consegna della certificazione OPTIMA.

CERTIFICAZIONE OPTIMA

Il riconoscimento di:

Centro Certificato SICOB – OPTIMA

viene rilasciato a seguito della verifica di:

- organizzazione del team multidisciplinare
- implementazione dei protocolli perioperatori
- monitoraggio degli outcome
- partecipazione alle attività formative
- rispetto dei KPI definiti.

BANDO DI PARTECIPAZIONE

Percorso Formativo di Alta Formazione

OPTIMA Certification

Gestione del paziente obeso nel periodo perioperatorio

DESTINATARI

Il corso è rivolto ai **team perioperatori dei centri di chirurgia bariatrica**, in particolare:

- Medici chirurghi (Chirurgia Generale o discipline affini)
- Anestesisti
- Infermieri di sala operatoria
- Infermieri di reparto
- Case manager
- Direzioni sanitarie interessate al percorso organizzativo.

L'ammissione è riservata ai soci **SICOB** in regola con le quote associative.

NUMERO DI PARTECIPANTI

Il corso prevede **32 posti disponibili**. Il corso sarà attivato alla ricezione del numero minimo di 24 domande.

Nel caso di domande superiori ai posti disponibili sarà redatta una graduatoria basata sull'ordine di presentazione delle domande.

Modalità di iscrizione

Per partecipare è necessario:

1. compilare il modulo di pre-iscrizione disponibile sul sito www.sicob.org
2. allegare curriculum vitae
3. inviare la domanda a: segreteria@sicob.org

entro la data indicata nel bando.

Quota di iscrizione € 1.250 + IVA

LA QUOTA COMPRENDE

- partecipazione alle **32 ore di formazione**
- accesso ai webinar
- partecipazione agli incontri in presenza
- attestato di partecipazione
- certificazione ECM (se conseguita)
- materiale didattico
- copertura assicurativa.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- spese di viaggio
- spese di soggiorno
- altri costi non esplicitamente indicati.

ACCREDITAMENTO ECM

L'evento è in fase di accreditamento presso **Agenas** per circa **16 crediti ECM**.

I crediti saranno assegnati ai partecipanti che:

- frequenteranno almeno il **90% delle attività formative**
- completeranno il tirocinio previsto
- parteciperanno alle sessioni di audit.

PROGRAMMA 29 maggio 2026
Lloyd's Baia Hotel - Vietri sul Mare

09:00 – 09:15 - Apertura dei lavori

Registrazione partecipanti e introduzione alla giornata formativa.

09:15 – 09:30 - Introduzione al programma OPTIMA

Presentazione degli obiettivi del percorso e del modello di certificazione dei centri.

Relatori:

Maurizio De Luca – Giuseppe Maria Marinari – Giuseppe Navarra

09:30 – 10:15 - Il modello ERABS nella chirurgia bariatrica

Principi e organizzazione del percorso perioperatorio ottimizzato.

Contenuti

- Razionale scientifico del protocollo ERABS
- Organizzazione del percorso clinico
- Indicatori di qualità e outcome

10:15 – 11:00 - Il punto di vista del chirurgo

Applicazione pratica del protocollo ERABS nella pratica chirurgica.

Contenuti

- Principi chirurgici del protocollo ERABS
- Impatto su durata della degenza
- Riduzione delle complicanze
- Reinterventi e riammissioni

11:00 – 11:45 - Il ruolo dell'anestesista nel percorso perioperatorio

Strategie anestesologiche per la chirurgia bariatrica.

Contenuti

- Tecniche di intubazione nel paziente obeso
- Strategie anestetiche e analgesia multimodale
- Gestione della recovery room

11:45 – 12:30 - Il ruolo del team infermieristico

Organizzazione assistenziale e gestione del paziente.

Contenuti

- Preparazione del paziente
- Gestione in sala operatoria
- Recovery room
- Mobilizzazione precoce e gestione della degenza

12:30 – 13:00 - Discussione guidata

Confronto tra i partecipanti sui modelli organizzativi attuali.

13:00 – 14:00 - Lunch Break

14:00 – 14:30 - Implementazione del percorso OPTIMA nei centri

Discussione sulla situazione attuale dei centri partecipanti.

Contenuti

- Analisi della baseline organizzativa
- Criticità nella gestione perioperatoria
- Standardizzazione dei protocolli

14:30 – 15:15 - Workshop pratico: costruzione del percorso ERABS

Sessione interattiva per definire il percorso perioperatorio nei centri.

Contenuti

- Definizione dei flussi organizzativi
- Identificazione delle responsabilità
- Adattamento del protocollo al contesto locale

15:15 – 16:30 - KPI clinici e monitoraggio degli outcome

Definizione e utilizzo degli indicatori di qualità.

Contenuti

- Identificazione dei KPI
- Modalità di raccolta dati
- Strumenti di audit

16:30 – 17:30 - Discussione interattiva

Confronto tra i centri partecipanti e definizione dei prossimi step del progetto.

17:30 – 18:00 - Sintesi della giornata e definizione del piano di lavoro

Condivisione degli obiettivi operativi e chiusura dei lavori.

PROGRAMMA 14 DICEMBRE 2026
Palacongressi – Riccione
15 dicembre 2026

09:00 – 09:15 – Apertura dei lavori e introduzione al meeting finale OPTIMA

Sintesi del percorso svolto e obiettivi della giornata conclusiva.

Relatori:

Maurizio De Luca – Giuseppe Maria Marinari – Giuseppe Navarra

09:15 – 10:00 – Il percorso OPTIMA: dalla teoria alla pratica

Analisi dell'implementazione dei protocolli nei centri partecipanti.

Contenuti:

- Strutturazione del percorso ERABS nei centri
- Adattamento alla realtà clinica locale
- Indicatori di performance

10:00 – 11:00 – Risultati del programma OPTIMA: analisi degli outcome

Valutazione dei dati raccolti durante il percorso.

Contenuti:

- Analisi dei KPI clinici
- Confronto pre e post implementazione
- Impatto su complicanze, degenza e riammissioni

11:00 – 12:30 – Esperienze dei centri partecipanti

Presentazione delle esperienze e dei modelli organizzativi implementati.

Contenuti:

- Best practice
- Criticità e soluzioni
- Modelli replicabili

12:30 – 13:00 – Il ruolo del team multidisciplinare nel mantenimento degli standard OPTIMA

Consolidamento del percorso perioperatorio ottimizzato.

Contenuti:

- Integrazione tra le figure professionali
- Continuità assistenziale
- Monitoraggio a lungo termine

13:00 – 14:00 – Lunch Break

14:00 – 15:00 – Audit finale e confronto tra i centri

Discussione strutturata sui risultati raggiunti.

Contenuti:

- Valutazione degli indicatori di qualità
- Benchmark tra centri
- Identificazione delle aree di miglioramento

15:00 – 16:00– Implementazione e sostenibilità del modello OPTIMA

Integrazione del percorso nei sistemi sanitari.

Contenuti:

- Impatto organizzativo
- Sostenibilità economica
- Valore per il sistema sanitario

16:00 – 17:00– Il futuro del progetto OPTIMA

Sviluppi e prospettive del programma.

Contenuti:

- Estensione della rete dei centri certificati
- Evoluzione dei protocolli ERABS
- Integrazione con sistemi di qualità nazionali

17:00– 17:30 – Cerimonia di consegna della Certificazione OPTIMA

Consegna ufficiale del riconoscimento ai centri idonei.

17:30 – 18:00 – Discussione finale e chiusura dei lavori

Sintesi conclusiva e saluti istituzionali.