



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	MANIPOLAZIONI HVLA - VERTEBRALI + ARTICOLARI	Giorni di corso:	3
		Ore totali di attività didattica:	22
		Ore totali di formazione interattiva:	21

Docente: LUCA BARNI

Docente: STEFANO BIGAGLI

RESPONSABILE SCIENTIFICO: STEFANO BIGAGLI

Sede di svolgimento: NEW MASTER - Roma

ECM: 19.6

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Destinatari attività formativa: Fisioterapisti

Abstract

Presentazione corso MAVEP

Il corso MAVEP - Manipolazioni Articolari e Vertebrali Propriocettive è un percorso pensato dai fisioterapisti per i fisioterapisti. A differenza dei concorrenti che propongono molti moduli (spesso con concetti ripetitivi) noi abbiamo creato un modello didattico completamente nuovo. Infatti il percorso si svolgerà in modalità mista, ovvero:

STEP 1 - A circa 10 giorni dall'inizio del corso, ci incontreremo con i docenti della IPT School nell'aula virtuale di new master per l'introduzione teorica alle manipolazioni. La durata delle lezioni online è di circa 2 ore, al termine delle quali riceverai via mail il video della lezione appena svolta.

STEP 2 - Dopo aver svolto la teoria online, passeremo alle 3 giornate in presenza in aula. Il primo giorno di corso ci sarà un ripasso generale di ciò che abbiamo affrontato in aula virtuale per poi dedicarci alle tre giornate full immersion riservate alla parte pratica.

STEP 3 - Dopo circa 45 giorni dalla fine del corso, torneremo nell'Aula virtuale di New Master per affrontare insieme dubbi e perplessità che avete riscontrato nella pratica clinica con i vostri pazienti. È possibile discutere con i docenti di casi clinici che avete trovato complessi e discuterne con loro

Perché le manipolazioni

La manipolazione propriamente detta consiste nell'imprimere un movimento passivo (thrust) di piccola ampiezza e alta velocità (High Velocity Low Amplitude - HVLA) ad un segmento articolare. L'efficacia di questa terapia è supportata da un'ampia letteratura scientifica ed il suo utilizzo è contemplato nelle linee-guida internazionali per il trattamento del dolore aspecifico del rachide e delle articolazioni periferiche, sia acute che croniche. La conoscenza delle manipolazioni vertebrali dovrebbe quindi far parte del bagaglio culturale e tecnico del fisioterapista.

Il nostro modello basato sulle neuroscienze

Le manipolazioni vertebrali & delle articolazioni degli arti (o periferiche) sono tecniche manuali utilizzate per il trattamento dei disturbi funzionali articolari. Secondo il modello Neurocettivo®, basato sulle neuroscienze il gesto manipolativo è un mezzo per produrre, attraverso la stimolazione periferica dei recettori articolari, cutanei, mio-tendinei e osteo-legamentosi, la propagazione di un picco di afferenze meccanocettive e propriocettive tale da indurre una risposta riflessa, da parte del SNC, in grado di rimodulare la tensione muscolare del segmento, migliorandone in tal modo la mobilità.

Questo moderno e concreto modello di formazione ti renderà abile e competente, fin da subito, nell'utilizzo delle tecniche apprese.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T P	60 30	Ripasso sugli Effetti avversi e rischi del trattamento manipolativo. Descrizione del modello neurocettivo applicato alle manipolazioni. Posizionamento paziente e fisioterapista.
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.45	P	120	Manipolazioni del piede. Manipolazioni della caviglia.
	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 15.45	P	120	Manipolazioni del ginocchio. Manipolazioni dell'anca.
	15.45 – 16.00			<i>Pausa Caffè</i>

	16.00 – 18.00	P	120	Manipolazione iliache e sacrali
--	---------------	---	-----	---------------------------------

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	P	90	Manipolazione del rachide lombare.
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.45	P	120	Ripasso generale tecniche arto inferiore, bacino e zona lombare
	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 15.45	P	120	Manipolazione del rachide cervicale
	15.45 – 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 – 17.00	P	60	Manipolazione del rachide dorsale; manipolazioni vertebro-costali.
	17.00 – 18.00	P	60	Manipolazione “cerniere”: lombo-sacrale, toraco-lombare, cervico – dorsale, cranio-cervicale

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	P	90	Manipolazioni del polso e della mano.
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.45	P	120	Manipolazione gomito e spalla.
	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 15.45	P	120	Ripasso generale tecniche rachide cervicale, dorsale e arto superiore
	15.45 – 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 – 17.30	P	135	Ripasso di tutte le tecniche MAVEP
	17.30			Esame pratico. Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i**Stefano Bigagli**

Laureato in Fisioterapia col massimo dei voti e lode presso l'Università degli Studi di Siena, esercita la professione come libero professionista, da oltre venticinque anni, nel proprio ambulatorio – Studio di Terapia Manuale – a Montecatini Terme.

Diplomato in Terapia Manuale presso l'Associazione Italiana di Terapia Ortopedica del Dolore, Osteopatia e Medicina Manuale (affiliata alla Deutsche Gesellschaft für Manuelle Medizin), titolo riconosciuto nella Comunità Europea.

Perfezionato in Posturologia presso l'Università degli Studi di Firenze.

Specializzato in Kinesiologia Applicata (corsi con programmi ufficiali ICAK tenuti da docente DIBAK).

Specializzato in Manipolazioni Vertebrali.

Al quotidiano lavoro ambulatoriale affianca una regolare attività didattica come relatore e docente della Spinal Sensitization® International School (di cui è coordinatore e coautore dei programmi didattici per fisioterapisti), scuola di formazione specialistica per medici e fisioterapisti sulla gestione del dolore da sensibilizzazione spinale, e della IPT School – International Physical Therapy School, Scuola Internazionale di Formazione che si propone di diffondere una serie di conoscenze di alto livello scientifico in ambito fisioterapico.

Luca Barni

Laureato con lode in Scienze Motorie presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Firenze, dove inoltre ha conseguito il perfezionamento in Posturologia Clinica.

Specializzato in scienze e tecniche delle attività motorie e sportive preventive e adattative. Presso lo stesso ateneo è oggi docente per il corso di Laurea in Scienze Motorie. Nel 2010 si è Diplomato in Osteopatia (D.O.) presso I.F.O.P Istituto Formazione in Osteopatia e Posturologia. Laureato in Fisioterapia presso la Euses Escola Universitaria de la Salut i l'Esport (Centre adscrit a Universitat Rovira i Virgili di Tortosa, Spagna).

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona