

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	Riabilitazione del pavimento pelvico femminile
Edizione:	1
Sede:	Tonic Club - San Benedetto del Tronto , via Pasubio, 7
Responsabile scientifico:	Dott.ssa Anna Benedetto
Destinatari:	Fisioterapisti, medici chirurghi, massofisioterapisti
Obiettivo formativo:	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Crediti ECM:	22,6

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Anna Benedetto	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

PROGRAMMA

30/05/2026

09:00 – 10:30

Introduzione e inquadramento

Ruolo del fisioterapista nella riabilitazione pelvica

Presa in carico del paziente (team multidisciplinare)

Evoluzione storica della riabilitazione

Evidenze scientifiche e linee guida

10:30 – 13:00

Anatomia e fisiologia

Anatomia funzionale del pavimento pelvico

Sistemi di sostegno e sospensione

Integrazione addomino-pelvica

13:00 – 14:00 | Pausa pranzo

14:00 – 16:30

Fisiopatologia e quadri clinici.

Classificazione dell'incontinenza urinaria:

- Incontinenza urinaria: stress, urge, mista
- Forme neurogene (Parkinson, SM, lesioni midollari)

INTRODUZIONE ALLE VARIE TIPOLOGIE DI PAZIENTI CON DISFUNZIONI PERINEALI

- Incontinenza maschile post-prostatectomia
- Disfunzioni intestinali: stipsi, incontinenza fecale, gas
- Prolassi: cistocele, rettocele, isterocele
- Urgenza-frequenza, ritenzione urinaria, post-parto

16:30 – 17:00

Strumenti diagnostici

Geco Formazione s.r.l.

Via Raffaele Mazzei, 14

87056 Santo Stefano di Rogliano (CS)

P.IVA 03631870783

www.gecoformazione.it

info@gecoformazione.it

Tel. 347 8546818

Esami urodinamici

Pad test

Q-tip test

Imaging e bladder scanner

17:00 – 18:00

Inquadramento clinico e approccio terapeutico.

Approccio non specialistico

Flow-chart cliniche (International Consultation on Incontinence)

Cenni di terapia medica e chirurgica

31/05/2026

09:00 – 10:00

Valutazione fisioterapica.

Raccolta anamnestica

Diario minzionale

Pad test

Setting terapeutico

10:00 – 12:00

Valutazione funzionale e imprinting.

Dimostrazione + esercitazione pratica

Primo colloquio e alleanza terapeutica

Consapevolezza e controllo muscolare

PC test

Valutazione posturale e respiratoria

12:00 – 13:00 | Pausa pranzo

13:00 – 14:00

Laboratorio pratico

Esercitazione pratica

Simulazione valutazione paziente

Utilizzo strumenti

14:00 – 16:00

Tecniche riabilitative

Parte pratica

Esercizio terapeutico

TECNICHE TERAPEUTICHE/RIABILITATIVE

- ✓ esercizio terapeutico (principi sostenitori del rapporto tra pavimento pelvico e visceri)
- ✓ elaborazione comportamentale e training vescicale
- ✓ strumenti terapeutici (Fes; biofeedback; coni vaginali)

modalità di approccio:

- ✓ strategia da applicare per favorire la consapevolezza e l'apprendimento
- ✓ ausili (tavole anatomiche; specchio; ecc.)

chinesiterapia: dall'isolabilità del reclutamento del pavimento pelvico al reinserimento nello schema motorio per un automatismo garante della consolidazione e auto sostegno del mantenimento del successo terapeutico

- ✓ diaframma respiratorio e perineo
- ✓ inversione di comando
- ✓ gestione stimolo inibizione/minzionale tramite strategie di contrazione del pavimento pelvico
- ✓ reclutamento muscolare addominale trasversi

Esercitazione + discussione.

16:00 – 17:30

Modulo gravidanza e post-parto

Valutazione modificazioni scheletrico/posturali

- ✓ Tecniche/strategie riabilitative
- ✓ Fattori di rischio, lacerazioni vaginali perineali, danni anatomici.
- ✓ La valutazione clinica del pavimento pelvico durante la gravidanza, prevenzione e cura.
- ✓ Cambiamenti posturali in gravidanza: modificazioni della biomeccanica, prevenzione ed accompagnamento.

Modificazioni biomeccaniche

Diastasi addominale

Prevenzione e riabilitazione

Pratica e casi clinici

17:30 – 18:00 Test ECM