

Strategie per un invecchiamento attivo e salutare. L'arte di aggiungere vita agli anni

a) *Programma:*

Ora	Titolo della relazione	Min. formati vi	Min. non formati	Relatore/i
09:00-09:15	Saluti e presentazioni		15	
09:15-10:30	Le alterazioni della capacità uditiva con il progredire dell'età	75		Barbara Mattellini
10:30-10:45	Discussione sulla tematica trattata precedentemente	15		Barbara Mattellini
10:45-11:00	Coffee break		15	
11:00-11:45	Vivere bene la menopausa: prevenzione e soluzioni terapeutiche	45		Marco Torrazzina
11:45-12:00	Discussione sulla tematica trattata precedentemente	15		Marco Torrazzina
12:00-12:45	Il ruolo della protesizzazione nel mantenimento delle funzioni cognitive	45		Marco Torrazzina
12:45-13:00	Discussione sulla tematica trattata precedentemente	15		Marco Torrazzina
13:00-13:15	Chiusura lavori e questionario ECM		15	
Totale minuti		210		
Totale ore		3h30m		

b) *Razionale:*

L'invecchiamento della popolazione rappresenta una delle principali sfide sanitarie e sociali dei prossimi decenni. Promuovere un invecchiamento attivo e salutare significa non solo aumentare l'aspettativa di vita, ma soprattutto migliorare la qualità degli anni vissuti, preservando autonomia, benessere e partecipazione sociale.

In questo contesto, il mantenimento delle funzioni sensoriali e cognitive assume un ruolo centrale. La perdita uditiva legata all'età, spesso sottovalutata, può avere un impatto significativo sulla qualità della vita, favorendo isolamento sociale e declino cognitivo. Allo stesso tempo, fasi della vita come la menopausa rappresentano momenti chiave per implementare strategie di prevenzione e intervento mirato.

Il corso si propone di fornire un aggiornamento multidisciplinare sui principali aspetti legati all'invecchiamento attivo, con particolare attenzione al ruolo della prevenzione, delle soluzioni terapeutiche e della protesizzazione uditiva nel supportare il mantenimento delle funzioni cognitive e relazionali.

c) *Struttura del corso:*

Responsabile Scientifico:

Nome completo	Professione	Disciplina	Ruolo e Ente
Barbara Mattellini	Medico Chirurgo	Otorinolaringoiatria	Responsabile UOSD ORL Ospedale Fracastoro San Bonifacio (Verona)

o *Relatori: (in ordine alfabetico)*

Nome completo	Professione	Disciplina	Ruolo e Ente
Barbara Mattellini	Medico Chirurgo	Otorinolaringoiatria	Responsabile UOSD ORL Ospedale Fracastoro San Bonifacio (Verona)
Marco Torrazzina	Medico Chirurgo	Ginecologia e ostetricia	Direttore UOC Ginecologia Ostetricia Ospedale Fracastoro, San Bonifacio (Verona),

- *Partecipanti:*
L'Evento vedrà il coinvolgimento di 50 partecipanti:
- *Professioni/disciplina:*
Le professioni interessate sono:
 - Medico Chirurgo: (medicina generale (medici di famiglia), otorinolaringoiatria, ginecologia e ostetricia, geriatria)
 - Audiometrista
 - Audioprotesista
 - Ostetrica/o
 - Infermiere
- *Date evento e Sede*
23 maggio 2026
Hotel Fracanzana
Via Fracanzana 3
36054 - Montebello Vicentino (VI)

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome Nome	Mattellini Barbara
Data di nascita	04.06.1969
Indirizzo	
Nazionalità	Italiana
Codice fiscale	MTTBRR69H44E512Q
Numero di telefono	
e-mail	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Verona (21 marzo 1996) Abilitazione all'Esercizio della Professione nella II Sessione 1997 ed iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Verona dal 12.02.1997 Diploma di Specializzazione in Otorinolaringoiatria Università degli Studi di Verona con votazione 50/50 e lode (17 Ottobre 2000) Master di II livello sulle Apnee Ostruttive del sonno, Università La Sapienza di Roma con votazione 110 e lode (14.12.2017)
---	---

ESPERIENZE LAVORATIVE

• Date (da-a) • Nome della struttura • Tipo di attività • Posizione lavorativa	Da gennaio 2021 ad oggi Responsabile UOSD ORL presso Ospedale di san Bonifacio DA 26 SETTEMBRE 2016 A gennaio 2021 UOC di Chirurgia- ORL - Ospedale San Bonifacio Dirigente Medico a rapporto esclusivo Dal dicembre 2017 ad oggi referente del progetto multidisciplinare OSAS Dal 1° Giugno 2018 – gennaio 2021 Incarico di Responsabile UOS “ Diagnostica ed interventistica della patologia ostruttiva del sonno in età evolutiva ed adulta”
	Dal 01/10/2012 al 26/09/2016 Dirigente medico di I livello presso l'Ausl di Parma sedi di Fidenza e Borgotaro Dal 01/09/2001 al 30/09/2012 Dirigente medico di I livello UOC di ORL presso Azienda Ospedaliera integrata di Verona

		Dal 01/01/2007 al 30/09/2012 Incarico di Alta specializzazione in otorinolaringoiatria pediatrica, UOC di ORL Azienda Ospedaliera integrata di Verona
		Dall'anno accademico 2008 al 2010 incarico di Professore a contratto presso la scuola di di specialità di Chirurgia Maxillo-facciale dell'Università degli Studi di Verona
		Allega casistica operatoria

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI, SEMINARI, WORKSHOPS, CONVEGNI COME RELATORE		
• Date (da – a) • Nome • Qualifica conseguita		“ OSAS e gravidanza” comunicazione 30 maggio 2019 Rimini, 106° congresso nazionale di Otorinolaringoiatria (relatore)
		ERS/ESRS Sleep & Breathing Conference Marseille, France, 11-13 Aprile 2019 (presentazione poster “ OSAS and Pregnancy”)
		Asma e BPCO Nuove sfide per la medicina generale II edizione OSAS il punto di vista ORL 11 maggio 2018 Villa Bartolomea (VR) (relatore)
		La Chirurgia mininvasiva del naso, Fontanellato (PR) 14 ottobre 2017 (relatore)
		La Malattia di Meniere, l'orecchio tra tradizione ed innovazione, 17 settembre 2016, Pontremoli (Massa Carrara) (relatore)
		Aggiornamenti sull'audiometria in medicina del lavoro. Ospedale di Vaio, Fidenza (PR) 19 Aprile 2016
		Chirurgia delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS):approccio multidisciplinare. 10 ottobre 2015, Polesine Parmense (PR)

LAVORI/PUBBLICAZIONI		
• Date (da – a) • Titolo/Autori • Evento/località		OSAS in pregnancy B.Mattellini, F. Fiorino, H. Sharifnejadd, M. Torrazzina, S. Biasin, P. Montresor ERJ Open Research 2019 5:P117
		Does the intravenous administration of furosemide reduce endolymphatic hydrops? Fiorino F, Mattellini B, Vento M, Mazzochin L, Bianconi L, Pizzini F.B. J Laryngol Otol, 2016 Mar, 130 (3) : 242-7
		Vestibular dehiscence syndrome caused by a labyrinthine congenital cholesteatoma Fiorino F, Pizzini F.B., Mattellini B, Barbieri F Ear, Nose, Throat J 2015 Feb; 94 (2)

PATENTE O PATENTI	Cat. B
DATI PERSONALI	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali", nonché la pubblicazione del presente curriculum nel sito internet dell'Azienda Ulss 20, voce "Amministrazione Trasparente", ai sensi del Decreto Legislativo 14.3.2013 n. 33 avente per oggetto: "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/2003.