

LA CONTENZIONE IN AMBITO SANITARIO: ASPETTI CLINICI, ETICI, LEGALI E STRATEGIE ALTERNATIVE

Data 20 giugno 2026

Casa di Cura Villa Igea –

Viale Berenini, 2, 43039 Salsomaggiore Terme PR

La contenzione rappresenta una pratica complessa e delicata nell'ambito dell'assistenza sanitaria, in quanto coinvolge aspetti clinici, etici, giuridici e relazionali. Il suo utilizzo, sebbene talvolta necessario per garantire la sicurezza del paziente e degli operatori, costituisce una limitazione della libertà personale e richiede pertanto una rigorosa valutazione di appropriatezza, proporzionalità e temporaneità.

La contenzione fisica e farmacologica rappresenta una delle pratiche più controverse in ambito sanitario e sociosanitario. Il suo utilizzo, sebbene talvolta percepito come necessario per garantire la sicurezza del paziente, comporta profonde implicazioni cliniche, etiche e giuridiche che ogni professionista della salute deve conoscere e saper gestire.

In Italia e in Europa, il quadro normativo e deontologico si è progressivamente orientato verso la riduzione e, ove possibile, l'eliminazione della contenzione, promuovendo approcci alternativi centrati sulla persona e basati sull'evidenza scientifica.

Questo progetto formativo nasce dalla necessità di aggiornare e sensibilizzare i professionisti sanitari — infermieri, medici e fisioterapisti — sulle dimensioni cliniche, etiche e legali della contenzione, fornendo strumenti pratici per adottare strategie alternative efficaci

Obiettivo generale

Promuovere un utilizzo appropriato, sicuro e ridotto della contenzione, privilegiando strategie alternative basate su evidenze.

Obiettivi specifici

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Definire le diverse tipologie di contenzione (fisica, farmacologica, ambientale)
- Applicare correttamente i riferimenti normativi italiani ed europei
- Valutare il rischio e le indicazioni cliniche
- Riconoscere e prevenire le complicanze
- Implementare strategie alternative alla contenzione
- Lavorare in equipe multidisciplinare

40 persone: Tutte le professioni

Durata effettiva 6 ore

Programma

08:00 Registrazione al corso, presentazione del corso,

Ore 8.30 Definizione, tipologie e contesto: Definizione di contenzione- Tipologie-Contesti di utilizzo

Ore 9.30 Aspetti normativi, etici e medico-legali

La Crisalide
Provider ECM n°1745



Sede legale L.go Garbini, 7
01100 - Viterbo
P.I. 02024220564

Tel. 0761 304205
Fax 0761 1763555
Sito web: www.lacrisalide.it
E-Mail: info@lacrisalide.it

Ore 10.30 Valutazione clinica e indicazioni

Ore 11.30 Complicanze e rischi della contenzione

Ore 12.30 Strategie alternative alla contenzione

Ore 14.00 Test di apprendimento

Responsabile scientifico

Margherita Vizio

Docente:

Margherita Vizio VZIMGH64R47B791H