

“Un Convegno Abitato”
SALUTE MENTALE COME BENE COMUNE NEI TERRITORI, NELLE COMUNITÀ, NEI CONTESTI DI VITA.

CASACALENDA (CB)
18-20 Giugno 2026

Provider: OCM Formazione – id. 6273

Responsabile Scientifico: Dott. Alessandro Gentile

Faculty:

Altobella M., Bizzarro M., Bellomo Antonello, Cardamone Giuseppe, Ciamarra Carla, Corsi L, Contuzzi Anna Lucia, D'Adamo N.F., De Berardis Domenico, De Lena Roberto, Di Sandro Mirco, Facchi E., Farolfi F., Fiorilli F., Gentile Alessandro, Giacomodonato M., Granata S., Lembo A., Lalli Antonio, Magnocavallo M.C., Malinconico Angelo, Mancinella Alessandro, Maurano F., Naldoni E., Pasqualetti D., Perella A., Pettoruso Mauro, Rambelli Stefano, Rendina F., Ruberto Alessandra, Ventriglio Antonio

Sede: Palazzo Comunale, Corso Roma 78 Casacalenda (CB)

Durata: 21 ore

Crediti: 21

Destinatari (100): MEDICO CHIRURGO (Psichiatria; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Medicina Interna, Medicina Generale), PSICOLOGO, INFERMIERE, TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

RAZIONALE

La salute mentale è un bene comune che si costruisce e si preserva nei luoghi della vita quotidiana: nei territori, nelle comunità e nelle relazioni. Tuttavia, i modelli di cura prevalenti restano spesso ancorati a logiche urbano-centriche e ospedaliere, poco attente alle specificità dei contesti rurali e dei piccoli comuni, dove la rarefazione dei servizi si intreccia con fenomeni emergenti come la migrazione regolare, l'invecchiamento della popolazione e la fragilità del tessuto sociale.

Questo evento formativo nasce dalla necessità di ripensare la salute mentale comunitaria a partire dai contesti reali di vita, esplorando come la continuità di cura nelle patologie gravi — dalla schizofrenia alla depressione maggiore — possa realizzarsi concretamente nei territori a bassa densità abitativa e come le più recenti evidenze cliniche, tra cui il ruolo dei trattamenti long-acting, di farmaci a modulazione glutammatergica possano integrarsi in una prospettiva bio-psico-sociale orientata alla comunità.

La scelta di Casacalenda come sede non è casuale: piccoli comuni del Molise, come anche Bonefro, diventano laboratorio vivo in cui il contesto stesso si trasforma in strumento formativo. Il convegno intende anche offrire un segnale simbolico e culturale sull'importanza di abitare e ripopolare i territori rurali, riconoscendone non solo le fragilità ma anche i fattori protettivi per la salute mentale: il contatto con la natura, il ritmo della vita comunitaria, le relazioni di prossimità, le esperienze di movimento e di cura del vivente — dalle passeggiate nel paesaggio alle attività con gli animali — che possono favorire benessere, resilienza e senso di appartenenza.

In questa prospettiva, il mondo rurale non è soltanto uno spazio marginale da assistere, ma può diventare una risorsa per immaginare nuove forme di coesione comunitaria e di salute collettiva. Ripensare la salute mentale nei piccoli territori significa anche interrogarsi sulle grandi trasformazioni del nostro tempo — dalle transizioni demografiche e sociali alle sfide digitali e geopolitiche — e su come le comunità possano ritrovare nei luoghi della vita quotidiana nuove possibilità di equilibrio, cura e convivenza.

PROGRAMMA

18 giugno – OSSERVARE ABITANDO

14:00 – 19:00 | Dialogici di accoglienza nel territorio

Facilitatori: M.Altobella, M.Bizzarro, C.Ciamarra, N.F.D'Adamo, R.DeLena, F.Fiorilli, M.Giacomodonato, A.Lalli, A.Mancinella, F.Rendina.

- Gruppi stabili con facilitatore
- Ingresso nei contesti comunitari
- Osservazione + primo contatto relazionale

Osservazione dei contesti abitativi e comunitari nella salute mentale territoriale
Osservazione dell'ospitalità, degli spazi e delle soglie. Cammino lento e osservazione della vita comunitaria. Confronto con i rappresentanti del comune ospite.

Formato: Gruppi osservativi stabili (8–10 partecipanti) con facilitatore.
Presenza di un tutor all'interno di ogni gruppo.
Dialogico esperienziale

19:30 – 21:00 | **Cena dialogica** **"Cooperare per la Salute Mentale"**

Moderatori: A.L. Contuzzi, A. Gentile, S. Rambelli, S. Granata, F. Farolfi

Facilitatori: M. Altobella, M. Bizzarro, C. Ciamarra, N.F. D' Adamo, R. De Lena, F. Fiorilli, M. Giacomodonato, A. Lalli, A. Mancinella, F. Rendina.

*Tavoli come mini-gruppi dialogici stabili
Ogni tavolo con facilitatore
Discussione guidata sui vissuti osservativi del pomeriggio*

19 giugno – ABITARE

PLENARIA CLINICA

10:00 – 10:15 | **Benvenuti in Paese! - Apertura convegno AIRSAM** *A. Gentile, M.C. Magnocavallo, A. Perella, A. Ruberto*

10:15 - 10:45 | Cornice metodologica del Fish Bowl Multidisciplinare e Multi Tematico **Abitare la salute mentale: perché siamo qui. Salute mentale come campo plurale!** *A. Bellomo, G. Cardamone, E. Facchi, A. Gentile, A. Lembo, F. Maurano,*

10:45 – 11:15 | **Inconscio ed Istituzioni: esperienze di de-istituzionalizzazioni e costruzione** *A. Malinconico*

11:15 – 11:45 | **Schizofrenia e disturbi schizoaffettivi nei contesti rurali: continuità di cura e ruolo dei long-acting** *A. Ventriglio*

11:45 – 12:15 | **Depressione maggiore nei piccoli territori: fattori precipitanti e durata delle terapie** *D. De Berardis,*

12:15 – 12:45 | **Nuovi paradigmi in psicofarmacologia. La modulazione glutammatergica e psichedelica come nuovo approccio in Salute Mentale.** *M. Pettoruso*

12:45 – 13:15 | Migrazione e Restanza nei territori marginali: un videat sociologico.

M. Di Sandro

13:15 – 13:40 | Approfondimento Dialogico della Discussione sui temi trattati in precedenza

13:40 – 14:00 | Pausa

14:00 – 15:00 | Pranzo dialogico facilitato

Metabolizzazione clinica dei contenuti della plenaria

Facilitatori: M. Altobella, M. Bizzarro, C. Ciamarra, N.F. D' Adamo, R. De Lena, F. Fiorilli, M. Giacomodonato, A. Lalli, A. Mancinella, F. Rendina.

Tavoli come mini-gruppi dialogici stabili

Ogni tavolo con facilitatore

Discussione guidata

15:00 – 19:00 | POMERIGGIO – ESPERIENZE DI CONTESTO

15:00 – 16:30 | Marginalità e Salute Mentale

Dialogici in passeggiata, Borgo di Casacalenda

M. Altobella, M. Bizzarro, C. Ciamarra, N.F. D' Adamo, R. De Lena, F. Fiorilli, A. Gentile, M. Giacomodonato, A. Mancinella, F. Rendina.

16:30 – 19:00 | Tavola Rotonda

Salute Mentale e Marginalità: "farsi visita in emergenza di comunità"

S. Rambelli, A. Lalli, F. Maurano, D. Pasqualetti

19:00 Termine dei lavori di giornata

19:30 – 21:00 | Cena dialogica di comunità. "Desinando riflettendo sul senso di comunità"

Moderatori: S. Rambelli, E. Naldoni, A. Malinconico

Facilitatori: M. Altobella, M. Bizzarro, C. Ciamarra, N.F. D' Adamo, R. De Lena, F. Fiorilli, M. Giacomodonato, A. Lalli, A. Mancinella, F. Rendina.

Restituzione dialogica e integrazione dell'esperienza

Tavoli come gruppi di lavoro dialogici

Facilitazione strutturata

Ogni gruppo elabora 1-2 parole chiave

20 giugno – RESTITUIRE

08:30 – 12:00 | Fish Bowl

Salute Mentale: azioni possibili nel prossimo futuro. La Ruralità come Risorsa: una Proposta AIRSAM.

A. Malinconico, G. Cardamone, A.L. Contuzzi, A. Gentile, D. Pasqualetti, F. Maurano, E. Facchi, L. Corsi.

12:00 – 12:30 | Take-home message

12:30 | Chiusura lavori e Test ECM