



S.A.I.G.A.

Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi

Member Group of International Association of Individual Psychology

Presidente: Dott. Andrea RAMBAUDI

PSICOTERAPIA CON LA PARTE DESTRA DEL CERVELLO

Razionale scientifico

Le più recenti acquisizioni delle neuroscienze si integrano con i modelli teorici della psicoterapia psicodinamica, implementando le possibilità di trattamento psicoterapeutico.

La riflessione sulle tecniche deve essere sinergica rispetto alle opportunità della relazione terapeutica, in tutte le sue potenzialità trasformative,

Il seminario intende implementare, attraverso un'esperienza di formazione pratica, gli strumenti di cui lo psicoterapeuta può disporre nei trattamenti.

In ottica adleriana, ciò corrisponde all'attivazione delle risorse del Sé creativo e allo sviluppo di uno Stile Terapeutico, che possa essere messo fruibile, in un'ottica di interventi modulati "su misura" dei bisogni clinici dei pazienti.

Bibliografia di riferimento:

Allan N. Schore, Psicoterapia con l'emisfero destro, Ed. It. Cortina Editore, Milano 2022

PROGRAMMA e Calendario:

Venerdì 5 giugno 2026

ore 10.00 -13.00: introduzione teorica: presentazione e discussione in plenaria sui temi del libro di Allan N. Schore "Psicoterapia ed emisfero destro"

Dott. Andrea Rambaudi, Dott. Sergio Laguzzi, Dott.ssa Barbara Simonelli

ore 15.00-18.00: laboratori esperienziali in gruppo

suggestioni minfulness - Dott.ssa Elisabetta Cairo

tecniche analogiche - Dott. Niccolò Cattich

psicodramma - Dott.ssa Paola Viglianco

Sabato 6 giugno 2026

ore 10.00-13.00: laboratori esperienziali in gruppo

suggestioni minfulness - Dott.ssa Elisabetta Cairo

tecniche analogiche - Dott. Niccolò Cattich

psicodramma - Dott.ssa Paola Viglianco

ore 15.00-18.00: laboratori esperienziali in gruppo

suggestioni minfulness - Dott.ssa Elisabetta Cairo

tecniche analogiche - Dott. Niccolò Cattich

psicodramma - Dott.ssa Paola Viglianco

Domenica 7 giugno 2026

ore 9.00-11.00: supervisione dell'attività clinica in gruppo, focalizzata sui temi dell'attivazione del cervello destro negli scambi emotivi e verbali tra paziente e terapeuta

Dott.ssa Alessandra Bianconi, Dott. Andrea Rambaudi, Dott. Sergio Laguzzi

ore 11.00-12.00: discussione e conclusioni in plenaria

Dott.ssa Alessandra Bianconi, Dott. Andrea Rambaudi, Dott. Sergio Laguzzi

Via Principe Amedeo 16, 10123 Torino

Tel. +39 011 8129274

E-mail: info@saiga.it - Web: www.saiga.it



URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.

Certificato UNI EN ISO 9001

totale ore di formazione teorica: 4

totale ore di formazione interattiva (esercitazioni pratiche; lavoro su casi clinici): 11

totale ore di formazione: 15

Posti disponibili: 40

Sede: VILLAGGIO OLIMPICO BARDONECCHIA, Viale della Vittoria 46, Bardonecchia (TO)

Destinatari dell'attività formativa:

psicologi (spec. Psicoterapia)

medici (spec. Psicoterapia, Psichiatria, Neuropsichiatria infantile)

Obiettivo formativo:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica [18]

Competenze tecnico-professionali:

Il corso fornisce competenze tecnico-professionali specifiche inerenti le tecniche attuali della psicoterapia psicodinamica, in integrazione con le conoscenze delle neuroscienze

Competenze di processo:

Il corso implementa le competenze attinenti i processi della psicoterapia psicodinamica, in integrazione con le conoscenze delle neuroscienze

Competenze di sistema:

Il corso implementa le competenze di sistema dello psicoterapeuta nell'applicazione in differenti contesti clinici degli interventi di psicoterapia psicodinamica

Metodologia:

- lezioni teoriche
- discussione
- attività pratiche in piccolo gruppo

Verifica dell'apprendimento

L'efficacia della formazione è verificata attraverso una prova scritta.

Valutazione della qualità percepita da parte dei partecipanti

E' applicata la procedura di verifica della qualità percepita, in conformità al Sistema di Gestione della Qualità.

S.A.I.G.A.
Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE:

Barbara SIMONELLI: Psicologa, Psicoterapeuta; Liaison Officer S.I.P.I.; Segretario e Referente Gruppi di Lavoro S.A.I.G.A.; Specialista Ambulatoriale Unità di Psicoterapia e Centro DPAA— Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'Età Adulta, DSM ASL TO4, Settimo T.se (TO), Docente a contratto Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Torino; Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi; Didatta Adlerian Psychodynamic Psychotherapies (APPs)

DOCENTI:

Alessandra BIANCONI: Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I.; Presidente del Collegio dei Didatti SIPI, Supervisore Clinico Centro Pilota Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O. Città della Salute e della Scienza di Torino; Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi; Presidente Onorario S.A.I.G.A.

Elisabetta CAIRO: Psicologa, Psicoterapeuta; Analista S.I.P.I.; E.M.D.R. Practitioner; Trained in Sensorymotor Psychotherapy; Didatta Adlerian Psychodynamic Psychotherapies (APPs); Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti

Niccolò CATTICH: Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista S.I.P.I.; Responsabile CSM e Gruppi Appartamento Borgosesia-Gattinara e Referente per l'Autismo e l'ADHD dell'adulto, ASL VC; Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Esperto e Didatta in Artiterapie

Sergio LAGUZZI: Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I.; Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; già Dirigente medico Responsabile Centro Salute Mentale Villar Perosa ASL TO3 sede di Pinerolo (TO); già referente medico Unità di Prevenzione e Terapia Disturbi di Personalità - ASL TO3

Andrea RAMBAUDI: Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I., Presidente S.A.I.G.A. e Direttore Scuola S.A.I.G.A.; Supervisore Clinico Centro Pilota Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O. Città della Salute e della Scienza di Torino; Tutor della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Torino

Paola VIGLIANCO: Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I.; Psicodrammatista; Tesoriere S.A.I.G.A.; Supervisore Clinico Centro Pilota Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, A.O. Città della Salute e della Scienza di Torino; Tutor della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Torino