

LA RIVOLUZIONE DEL METABOLISMO: INTELLIGENZA METABOLICA

Formazione a Distanza

30 crediti ECM

Data inizio 30/4/2026 – Data fine 28/2/2027

Durata: 30 ore (lezioni video, slides e documentazione scientifica 20 ore, approfondimento 10 ore)

Responsabile scientifico: Dott.ssa Cristina Tomasi

Obiettivo formativo: EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE – DIAGNOSTICA – TOSSICOLOGIA CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

L'evento si propone di esplorare le frontiere dell'intelligenza metabolica attraverso un approccio multidisciplinare che coniuga biochimica, endocrinologia, nutrizione clinica e stili di vita. Il percorso formativo analizza il ruolo centrale della resistenza insulinica non solo come disordine glicemico, ma come driver primario di infiammazione cronica di basso grado e invecchiamento accelerato.

Tematiche Principali e Approfondimenti

Il programma si articola in diverse aree critiche per la pratica clinica:

- Fisiopatologia e Inversione del Metabolismo: Analisi della flessibilità metabolica e delle strategie cliniche (nutrizione, cronobiologia, attività fisica) per invertire l'insulino-resistenza.
- Terapie Dietetiche Avanzate: Studio della dieta chetogenica e del digiuno (umido e secco) come strumenti per attivare l'autofagia, il rinnovamento mitocondriale e il riequilibrio ormonale.
- Neuro-Metabolismo: Approfondimento del legame tra bioenergetica cerebrale e salute mentale, analizzando come gli interventi metabolici possano rimodellare la chimica cerebrale e le funzioni cognitive.
- Biochimica della Longevità: Studio della glicazione avanzata e del danno proteico indotto dagli zuccheri come determinanti della longevità cellulare.
- Innovazione Farmacologica e Molecolare: Focus sui peptidi metabolici (inclusi gli agonisti GLP-1) e sulla terapia endocrina di nuova generazione per il trattamento dell'obesità e della riparazione tissutale.
- Medicina Integrata e Biofisica: Ruolo degli acidi grassi essenziali (Omega-3 Index) nella prevenzione delle disfunzioni metaboliche e impatto della fotobiomodulazione (luce rossa e vicino infrarosso) sulla funzione mitocondriale.
- Bioenergetica e Respirazione: Correlazione tra ossigenazione tissutale, respirazione consapevole e vitalità cellulare.

Conclusioni e Rilevanza Clinica

L'evento offre ai professionisti sanitari una visione aggiornata e basata sulle evidenze (EBM) per la gestione del paziente metabolico complesso. L'integrazione di strumenti biofisici, nutrizionali e

farmacologici mira a fornire competenze pratiche per il ripristino dell'omeostasi sistemica e il potenziamento della resilienza metabolica.

PROGRAMMA

Prof. Benjamin Bikman

Come la resistenza insulinica interagisce con la salute metabolica. Le connessioni nascoste tra metabolismo del glucosio, infiammazione e invecchiamento.

Dr.ssa Cristina Tomasi

Come invertire la resistenza insulinica attraverso alimentazione, movimento, luce e sonno. Integrare nutrizione, ritmo circadiano e stile di vita per ritrovare la flessibilità metabolica.

Dr.ssa Stefania Cazzavillan

Dieta chetogenica: sbloccare l'intelligenza metabolica del corpo. Dalla flessibilità del carburante cellulare all'equilibrio ormonale — come la chetosi ripristina il disegno naturale del corpo.

Dr.ssa Georgia Ede

Cambia la tua alimentazione, cambia la tua mente: cosa può fare la terapia chetogenica per la salute mentale. Scopri come gli interventi metabolici possono potenziare l'energia del cervello e rimodellare la chimica cerebrale, l'umore e le funzioni cognitive.

Prof. Paul Reynolds

Dalla glicemia alla glicazione: la vera intelligenza del metabolismo. Come lo zucchero modella in silenzio invecchiamento, infiammazione e longevità cellulare.

Dr. Max Damioli

Respira per risvegliarti: il legame nascosto tra ossigeno, energia e intelligenza metabolica. Come il respiro consapevole trasforma energia cellulare, presenza e vitalità.

Dr. Fabrizio Golonia

Peptidi metabolici: dai GLP-1 agonisti alla nuova era della terapia endocrina. Come i peptidi di nuova generazione stanno trasformando la cura dell'obesità, dell'insulino-resistenza e della salute metabolica.

Oliver Ruatti

I peptidi in endocrinologia: un ponte tra ormoni, rigenerazione e riparazione metabolica. Come la terapia peptidica ripristina la comunicazione tra ormoni, cellule e metabolismo.

Dr. Helmuth Ruatti

L'intelligenza metabolica del digiuno: dalla riparazione cellulare al rinnovamento sistemico. Come il digiuno umido e secco attivano autofagia, adattamento mitocondriale e resilienza metabolica.

Prof. Clemens Von Schacky

Omega-3 Intelligence: Il potere degli acidi grassi nella salute metabolica. Scoprire perché misurare l'Omega-3 Index è la chiave per prevenire infiammazione, invecchiamento e disfunzioni metaboliche.

Ing. Angelo Rossiello

La luce come medicina: luce naturale a spettro completo ed in particolare fotobiomodulazione rossa e vicino infrarossa per la salute metabolica. Come determinate lunghezze d'onda ripristinano la funzione mitocondriale, l'equilibrio energetico e l'intelligenza metabolica.

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BIKMAN	BENJAMIN	BIOLOGO	BIOENERGETICA E FISIOLOGIA CELLULARE	Brigham Young University	Ricercatore e docente universitario
CAZZAVILLAN	STEFANIA	BIOLOGO	GENETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	membro del GSMI (Gruppo di Studio di Medicine Integrate) – Medicina Funzionale applicata alle patologie (Grassobbio – BG)
DAMIOLI	MASSIMO	PSICOLOGO		LIBERO PROFESSIONISTA	Performance Coach a indirizzo ipnotico costruttivista, allena atleti olimpici, campioni del mondo e top manager. Fondatore della Scuola SKILLS di Respiro
EDE	GIORGIA	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA; NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Specializzata nel legame tra cibo e chimica del cervello, utilizza diete terapeutiche per trattare disturbi dell'umore e metabolici; Autrice di libri e pubblicazioni scientifiche
GOLONIA	FABRIZIO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA; ENDOCRINOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docenza e Formazione A.I.M.F. anche della Società Scientifica Italiana di Terapia Neurale anche di A.M.I.A (Associazione Italiana Medicina Antiaging)
REYNOLDS	PAUL	BIOLOGO	BIOLOGIA MOLECOLARE	Brigham Young University	Ricercatore e docente universitario
ROSSIELLO	ANGELO	INGEGNERE	Bio-hacking e light-trainer	LIBERO PROFESSIONISTA	Divulgatore nel campo della medicina evoluzionistica, del bio- hacking e della salute basata sullo stile di vita naturale; Vicepresidente e socio fondatore della SIMNE (Soc. Italiana di Medicina e Nutrizione Evoluzionistica)
RUATTI	HELMUTH	MEDICO CHIRURGO	ANESTESIA E RIANIMAZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore Sanitario della clinica chirurgica privata CityClinic a Bolzano

RUATTI	OLIVER PHILIP	LAURENDO IN MEDICINA E CHIRURGIA		UNIVERSITA' DI SALISBURGO (AUSTRIA)	TIROCINIO PRESSO LA SALK-Salzbürger Landeslinik IN GINECOLOGIA E CARDIOCHIRURGIA
SCHACKY VON	CLEMENS	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA, CARDIOLOGIA, ANGIOLOGIA	Ludwig-Maximilians-Universität, Monaco di Baviera	Direttore unità di Cardiologia Preventiva
TOMASI	CRISTINA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA; ANGIOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Ambulatorio privato, Bolzano; DOCENTE e AUTRICE di PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE; PRESIDENTE ASSOCIAZIONE ONLUS Osteoporosi SOF – Souththyrolean Osteoporosis Foundation

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Cristina Tomasi è un medico specialista con una vasta esperienza e formazione in diverse aree.

Formazione: Ha conseguito la Laurea in Medicina presso l'Università di Innsbruck (Austria) e si è specializzata in Medicina Interna e Angiologia presso la stessa università. Ha inoltre conseguito master universitari in Osteoporosi e Malattie del metabolismo osseo e in Medicina ortomolecolare. La sua formazione include anche la Terapia Ormonale Bioidentica.

Esperienza Professionale: Ha lavorato come Aiuto presso il Reparto di Medicina Prima dell'Ospedale Regionale di Bolzano, dove si occupava della gestione dei pazienti ricoverati, era responsabile dell'ambulatorio per lo scompenso cardiaco ed eseguiva esami ecografici vascolari. Attualmente esercita la libera professione nel suo ambulatorio privato a Bolzano, offrendo visite specialistiche in Medicina Interna, Angiologia e gestione dell'osteoporosi, consulenze in terapia alimentare, terapie ormonali bioequivalenti, ecografie vascolari, cardiologiche e addominali.

Competenze: Le sue competenze includono ecografia addominale e vascolare, ecocardiografia di base, terapia alimentare e nutrizionale, terapia ormonale bioidentica e formazione e gestione di progetti in ambito osteoporosi e prevenzione cardiovascolare.

Pubblicazioni: Ha un'ampia produzione scientifica con numerose pubblicazioni su riviste e libri, che spaziano dalla diabetologia alla trombosi, dall'osteoporosi alla terapia alimentare.

Attività Didattica e Docenze: Ha svolto attività di docenza in Medicina Interna ed Endocrinologia presso varie istituzioni, tra cui la Scuola per infermiere volontarie della Croce Rossa Italiana, la scuola per infermieri professionali di Bolzano e la Scuola Superiore di Sanità Provinciale.

Attività Reparto Intraospedaliero: Ha creato e gestito ambulatori specialistici all'interno dell'ospedale, tra cui l'Ambulatorio per la dopplersonografia arteriosa e l'Ambulatorio per il tromboembolismo venoso.

Organizzazione di Congressi e Meeting: Ha organizzato numerosi eventi e congressi medici su varie tematiche, tra cui arteriopatie obliteranti, tromboembolismo venoso, scompenso cardiaco, osteoporosi, ipertensione e terapia alimentare.

Fondazioni ONLUS e Centri Specializzati: Ha fondato e diretto il Centro per l'Osteoporosi Clinica Santa Maria e ha fondato le associazioni ONLUS Osteoporosi SOF-Souththyrolean Osteoporosis Foundation e APS NEWLIFE.

Attività Giornalistica ed Editoriale: Ha condotto un programma radiofonico settimanale di salute e ha curato la pagina della salute del quotidiano Dolomiten.

Aggiornamento Professionale: Ha partecipato a numerose manifestazioni di aggiornamento professionale in Italia e all'estero, approfondendo tematiche come terapia alimentare personalizzata, terapie per l'osteoporosi, ecografia, medicina ortomolecolare e terapia ormonale bioidentica.