



PROGETTO FORMATIVO

Malattia Dolore e Rete Territoriale – XX Edizione
25 anni di evoluzione della disciplina di Terapia del Dolore:
appropriatezza clinica, continuità assistenziale e organizzazione della rete

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data:** 30 maggio 2026
- **Sede:** Aula Magna
Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
P.zza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano
- **Tipologia:** RES (Residenziale)
- **Board Scientifico/Responsabile Scientifico:** Dott. Paolo Notaro
- **Obiettivo:** Il corso si propone di approfondire la gestione del dolore, con particolare riferimento al dolore cronico, quale ambito clinico autonomo, attraverso un approccio multidisciplinare e integrato. L'attività formativa è finalizzata a sviluppare competenze cliniche, diagnostiche, terapeutiche e organizzative utili alla corretta presa in carico del paziente con dolore, in coerenza con i modelli assistenziali ospedale-territorio.
- **Destinatari:** N. 150 **Medici Chirurghi** (Medici di medicina generale, Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia generale, Medicina fisica e riabilitazione, Neurologia, Neurochirurgia, Oncologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Anestesia e rianimazione, Cure palliative, Geriatria, Ortopedia e traumatologia, Medicina Interna, Reumatologia, Psichiatria, Pediatria, Medicina e chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Ematologia, Malattie infettive e Tropicali, Ginecologia ed Ostetricia, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica e Radiodiagnostica) **Farmacisti, Tecnici sanitari di radiologia, Assistenti sanitari, Tecnici di riabilitazione psichiatrica, Fisioterapisti, Infermieri, Psicologi, Ostetrici, Logopedisti.**
- **Durata - crediti:** 7 ore formative – 4.9 crediti ecm



RAZIONALE SCIENTIFICO

Il programma scientifico propone un percorso organico volto a definire la terapia del dolore come disciplina clinica autonoma, evidenziandone modelli organizzativi, competenze e ambiti di intervento. La lettura introduttiva fornisce il quadro concettuale di riferimento, sottolineando la complessità del dolore come condizione clinica.

La prima sessione approfondisce l'inquadramento clinico, con focus sui fenotipi del dolore e sull'importanza della medicina di precisione per una gestione personalizzata del dolore cronico. La seconda sessione analizza il dolore nel contesto ospedale-territorio, affrontando aspetti epidemiologici, organizzativi e culturali, con particolare attenzione al ruolo dei PDTA nella rete assistenziale.

La terza sessione esplora gli approcci terapeutici integrati, evidenziando l'integrazione tra interventistica, terapia farmacologica, riabilitazione e dimensione psicologica secondo il modello biopsicosociale. Il programma si conclude con una sessione pratica basata su casi clinici, che favorisce il confronto multidisciplinare e l'applicazione delle conoscenze nella pratica.

Nel complesso, l'evento mira a promuovere un approccio integrato e multidisciplinare per migliorare la gestione del paziente con dolore cronico.

RingraziandoVi fin d'ora per la vostra collaborazione, inviamo i migliori saluti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato, 30 maggio 2026

- | | |
|----------------------|--|
| 08:30 – 09:00 | Registrazione dei partecipanti |
| 09:00 – 09:15 | Saluti istituzionali e introduzione ai lavori
Paolo Notaro (Milano) e Laura Zoppini (Milano) |
| 09:15 – 09:45 | Lettura d'apertura: La Terapia del Dolore come disciplina clinica autonoma: scenari, competenze e modelli di cura
Relatore: Paolo Notaro (Milano) |
| 09:45 – 10:05 | Confronto in plenaria
Discussant Cesare Bonezzi (Pavia) e Silvia Natoli (Pavia) |

Sessione I

Inquadramento clinico e fenotipi del dolore

Moderatori: Manuela Baronio (Firenze)

- | | |
|----------------------|--|
| 10:05 – 10:30 | Fenotipi del dolore: riconoscere il dolore nocicettivo, neuropatico e nociplastico
Relatore: Stefano Govoni (Pavia) |
| 10:30 – 10:55 | Biomarcatori e medicina di precisione nel dolore cronico
Relatore: Michelangelo Buonocore (Pavia) |

10.55 Discussione

11:05 – 11:20 *Coffee break*

Sessione II

Il dolore tra ospedale e territorio: epidemiologia, cultura professionale e organizzazione

Moderatori: Paola Colombo (Milano) e Furio Zucco (Milano)

11:20 – 11:45 **Epidemiologia del dolore tra ospedale e territorio: prevalenza, caratteristiche e impatto assistenziale**
Relatore: Cristina Scala (Milano)

11:45 – 12:10 **Valutazione e trattamento del dolore: rappresentazioni e atteggiamenti degli operatori sanitari**
Relatore: Giusy Vuono (Milano)

12:10 – 12:35 **PDTA nella terapia del dolore: costruzione e funzione clinico-organizzativa**
Relatore: Laura Zoppini (Milano)

12:35 – 13:00 **Confronto sui PDTA: criticità applicative e prospettive nella rete del dolore**
con Giovanni Corrao (Milano) e Paolo Notaro (Milano)

13:00 – 13:15 Discussione

13:15 – 14:00 Pausa pranzo

Sessione III

Approcci integrati al trattamento del dolore cronico

Moderatori: Carlo Angelini (Garbagnate Milanese) e Gianpaolo Fortini (Varese)

14:00 – 14:25 **Le procedure interventistiche nella terapia del dolore: indicazioni e limiti**
Relatore: Saverio Adilardi (Trento)

14:25 – 14:50 **Farmaci nel dolore cronico: efficacia clinica, sicurezza e uso appropriato**
Relatore: Laura Demartini (Pavia)

14:50 – 15:15 **Riabilitazione e dolore cronico: recupero funzionale e modello biopsicosociale**
Relatore: Michele Spinelli (Milano)

15:15 – 15:40 **Dimensioni psicologiche e psichiatriche nel dolore cronico complesso**
Relatore: Francesca Barile, Lisa Lavatelli

15:40 – 16:00

Discussione

Sessione IV

Discussione multidisciplinare di casi clinici

Moderatori: Carlo Francesco Biundo (Como) e Gianluca Russo (Lodi)

16:00 – 17:30

Presentazione e discussione di casi clinici

- **Lombalgia cronica con radicolite**
Relatore: Marion Longo (Milano) e Colistra Davide (Milano)
- **Nevralgia trigeminale secondaria a esiti odontoiatrici**
Relatore: Monica Marchesi (Milano) e Saverio Adilardi (Trento)
- **Dolore cronico nel paziente dializzato con dipendenza da analgesici**
Relatore: Valeria Lascari (Milano) e Enrico Minetti (Milano)
- **Dolore mammario neuropatico nel puerperio**
Relatore: Roberta Priori (Milano) e Maria Alida Zarlenga (Milano)
- **Cistite interstiziale e neuropatia del pudendo nel dolore pelvico cronico**
Relatore: Giovanna D'Ascoli (Milano) e Erika Palagonia (Milano)

17:30 – 17:45

Conclusioni

Paolo Notaro (Milano)

17:45 – 18:00

Compilazione del questionario ECM e chiusura dei lavori

Acronimi

PDTA - Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ADILARDI	SAVERIO	Medicina e Chirurgia	Fisiopatologia e Terapia del Dolore	Centro Primo Livello - Casa di Cura Villa Bianca - Trento
ANGELINI	CARLO	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	SSD "Terapia del Dolore e Chirurgia Antalgica" - P.O. Garbagnate Milanese
BARILE	FRANCESCA	Psicologia	Psicologia Clinica	S.S.D. Psicologia Clinica - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
BARONIO	MANUELA	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	Servizio di Anestesia, Rianimazione e Terapia del Dolore in Ortopedia - AOU Careggi - Firenze
BIUNDO	CARLO FRANCESCO	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	S.S. Terapia del Dolore - ASST Lariana – Como
BONEZZI	CESARE	Medicina e Chirurgia	Fisiopatologia e Terapia del Dolore	Unità di Terapia del Dolore- IRCCS Maugeri - Pavia
BUONOCORE	MICHELANGELO	Medicina e Chirurgia	Neurofisiologia	UOC Neurofisiologia - ICS Maugeri - Montescano

SUMMEET

COLISTRA	DAVIDE	Medicina e Chirurgia	Neurochirurgia	U.O.C. Neurochirurgia - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
COLOMBO	PAOLA	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	S.S. Health Technology Assesment - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
CORRAO	GIOVANNI	Scienze Biologiche	Scienze Biologiche	Statistica e Metodi Quantitativi - Università degli Studi di Milano Bicocca - Milano
D'ASCOLI	GIOVANNA	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	S.C. Terapia del Dolore - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
DEMARTINI	LAURA	Medicina e Chirurgia	Fisiopatologia e Terapia del Dolore	Centro di Terapia del Dolore - IRCCS Maugeri - Pavia
FORTINI	GIANPAOLO	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	S.C. Cure Palliative Integrate - Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi - Varese
GOVONI	STEFANO	Farmacologia	Farmacologia	Farmacologia - Università degli Studi di Pavia
LASCARI	Valeria	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	S.C. Terapia del Dolore - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
LAVATELLI	LISA	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	S.C. Psichiatria - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
LONGO	MARION	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	S.C. Terapia del Dolore - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
MARCHESI	MONICA	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	S.C. Terapia del Dolore - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
MINETTI	ENRICO	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	S.C. Nefrologia - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
NATOLI	SILVIA	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	Anestesia e Terapia Intensiva Postchirurgica - Fondazione IRCCS San Matteo - Pavia
NOTARO	Paolo	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	S.C. Terapia del Dolore - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
PALAGONIA	Erika	Medicina e Chirurgia	Urologia	S.C. Urologia - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
PRIORI	ROBERTA	Medicina e Chirurgia	Cure Palliative	S.C. Terapia del Dolore - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
RUSSO	GIANLUCA	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	S.C. Anestesia e Rianimazione - Ospedale Maggiore - Lodi
SCALA	Cristina	Scienze infermieristiche	Scienze infermieristiche	Direzione Aziendale delle Professioni Sanitarie e Socio-sanitarie - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
SPINELLI	MICHELE	Medicina e Chirurgia	Urologia	S.C. Unita' Spinale - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
VUONO	GIUSY	Infermieristica	Scienze infermieristiche	Direzione Aziendale delle Professioni Sanitarie e Socio-sanitarie - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
ZARLENGA	MARIA ALIDA	Medicina e Chirurgia	Ginecologia	S.C. Ostetricia e Ginecologia - Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
ZOPPINI	LAURA	Scienze infermieristiche	Formazione Manageriale	Direzione Aziendale delle Professioni Sanitarie e Socio-sanitarie - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
ZUCCO	FURIO	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	Libero Professionista, Milano