



J. Medical Books Edizioni S.r.l.

Seminario Specialistico ECM

## L'ottimizzazione delle terapie nelle PWH

2 luglio 2026 - Aula Malattie Infettive (Settore D - 3° Piano - Blocco Nord)

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - P.zza Ospedale Maggiore, 3 - Milano

**Id Provider** 2683

**Responsabile Scientifico:** Massimo Puoti

**Accreditato per: MEDICO CHIRURGO:** Malattie Infettive, Allergologia ed Immunologia Clinica, Medicina Interna, Microbiologia e Virologia.

**Obiettivo Formativo:** Nr 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

**Area formativa:** Obiettivi formativi tecnico-professionali

**N. Crediti:**

**Ore:** 5

**N. Partecipanti:** 50

### ACRONIMI

**HIV** Human Immunodeficiency Virus, **ARV** Farmaci Antiretrovirali, **TAF** Tenofovir alafenamide, **RWE** Real World Evidence, **INSTI** Integrase strand transfer inhibitor, **NNRTI** Inibitore non nucleosidico della trascrittasi inversa, **PWH** people with HIV

### RAZIONALE

La Sindrome da Immunodeficienza Acquisita, altrimenti nota come AIDS, rappresenta lo stadio clinico terminale dell'infezione causata dal virus dell'immunodeficienza umana (HIV, Human Immunodeficiency Virus). Grazie ai trattamenti terapeutici l'incidenza di manifestazioni favorite dalla immunodepressione è diminuita significativamente, mentre sono divenute molto più comuni patologie cronic-degenerative, come patologie cardio- e cerebrovascolari, metaboliche, ossee, renali ed epatiche, legate allo stato di infiammazione cronica e all'invecchiamento della popolazione di queste persone.

Nonostante la qualità della vita dei pazienti HIV positivi sia migliorata, questa condizione patologica non deve essere sottovalutata in termini di cura e innovazione dei trattamenti terapeutici, di gestione del paziente e comorbidità che complicano la vita dei pazienti stessi.

Le sfide di oggi non si basano soltanto sulla capacità dei farmaci di indurre una completa soppressione della replicazione virale nel breve/medio termine, ma si basano anche su fattori quali aderenza terapeutica, gestione delle patologie correlate, nonché scelta delle opzioni terapeutiche per la storia clinica del singolo paziente.



UNI EN ISO 9001:2015

CERTIFICATO N.7914

J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273  
E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)  
C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400



**J. Medical Books Edizioni S.r.l.**

Un altro aspetto della gestione clinico dell'infezione da HIV è quello dell'ottimizzazione, ossia di identificare la terapia ottimale per ogni singolo paziente sulla base delle sue caratteristiche e quindi dopo aver fatto un'attenta valutazione del quadro clinico generale. In particolare, è di estrema importanza valutare la storia del paziente (advanced naïve, oppure late presenter), il suo quadro immunologico, le comorbidità, le abitudini e stili di vita.

Da circa cinque anni il gold standard della terapia ARV è la classe degli inibitori delle integrasi, che è presente sul mercato sia come triplici terapie che come duplici.

La triplice terapia con INSTI (TAF based) rappresenta il gold standard nel paziente naïve, mentre le duplici con INSTI (orali e intramuscolo) vengono maggiormente apprezzate nel paziente experienced. Le suddette terapie INSTI stanno progressivamente sostituendo le altre terapie ARV, ed in particolare quella degli NNRTI in quanto offrono una superiore efficacia ed una maggiore maneggevolezza, inoltre, gli INSTI hanno quasi del tutto sostituito i regimi a base di PI per una maggiore tollerabilità.

Si ritiene necessario costruire un percorso formativo che consenta agli infettivologi di ricevere un aggiornamento sulle attuali opzioni terapeutiche, sulla possibilità di ottimizzare le terapie obsolete, focalizzandosi sull'importanza di sondare tutti i differenti bisogni dei pazienti ed impostare delle terapie sempre più personalizzate.



UNI EN ISO 9001:2015

**CERTIFICATO N.7914**

**J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273**  
**E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)**  
**C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400**



J. Medical Books Edizioni S.r.l.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

13.00 - 13.45 **Welcome coffee e registrazione dei partecipanti**

13.45 - 14.00 **Introduzione ed obiettivi del corso** - Massimo Puoti

### **I Sessione**

Modera Massimo Puoti

14.00 - 14.45 **Il ruolo dell'infiammazione e delle comorbidità nell'infezione da HIV** - Giulia Carla Marchetti

14.45 - 15.30 **Ottimizzazione della terapia per prevenire il fallimento virologico** - Andrea Giacomelli

15.30 - 16.00 **Patient journey del centro** - Maria Cristina Moioli

16.00 - 16.30 **Discussione**

### **II Sessione**

Modera Leonardo Gerolamo Chianura

16.30 - 18.10 **Esperienze pratiche nell'ambito dei diversi approcci terapeutici della terapia ARV**

- i. **Ottimizzazione nel PWH con comorbidità cardiovascolare** - Leonardo Rezzonico
- ii. **PWH in fallimento da long acting** - Camilla Muccini
- iii. **PWH giovane con stile di vita attivo** - Nicholas Brian Bana
- iv. **Ottimizzazione della terapia nel PWH migrante** - Giulia Burastero
- v. **PWH poco aderente alla terapia** - Alessandro Raimondi

18.10 - 18.40 **Discussione**

18.40 - 19.00 **Conclusioni & take-home messages** - Massimo Puoti

19.00 - 19.15 **Questionario ECM, sua discussione e chiusura lavori**



UNI EN ISO 9001:2015

CERTIFICATO N.7914

J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273  
E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)  
C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400



J. Medical Books Edizioni S.r.l.

## Casi Clinici

1. Paziente maschio di 46 anni originario di Santo Domingo, arrivato in Italia nel 2021, attività lavorativa magazziniere; giunto in osservazione ambulatoriale per primo riscontro di positività della sierologia HIV.  
L'anamnesi patologica remota risultava negativa e non erano riferite terapie abituali in atto; in anamnesi patologica prossima risultava la comparsa da 3 mesi di lesioni cutanee diffuse su tutto il corpo con le seguenti caratteristiche: papulose rosso-violacee e placche con aspetti desquamativi. Negli ultimi giorni inoltre presenza di febbre, cefalea, e tosse per cui si era recato al PS.  
L'esame obiettivo era il seguente: discrete condizioni generali, peso corporeo 86 kg, altezza 178 cm (BMI 27), sensorio normale, non alterazioni neurologiche, non rilievi patologici degli apparati cardio-vascolare, respiratorio e digerente.
2. Paziente di 66 anni, caucasico, professione di tipo amministrativo. Affetto da: monorene chirurgico in seguito a infarto renale occorso nel 2009, ipertensione arteriosa in terapia farmacologica, sindrome metabolica (obesità, ipercolesterolemia, intolleranza glucidica, steatosi epatica), BPCO in fumatore attivo (15 pack/year) con indicazione a ossigenoterapia domiciliare (scarsa compliance), sindrome delle apnee ostruttive (OSAS) con indicazione a utilizzo di ventilazione non invasiva notturna (scarsissima aderenza), idrosadenite suppurativa con frequenti recidive a livello inguinale e ascellare per cui dal 2015 al 2017 esegue terapia immunosoppressiva mensile con Adalimumab (anti-TNF).  
Ultimo test HIV negativo a marzo 2017 (eseguito come screening durante la terapia con anti-TNF); a settembre dello stesso anno ricovero in Medicina Interna per febbre e batteriemia da E.coli, infezione acuta da CMV e diagnosi di infezione da HIV acuta (febbre, rash eritematoso). Alla diagnosi Linfociti T CD4+ pari a 632 cell/mm<sup>3</sup>; carica virale non disponibile. Alla diagnosi avviata terapia con Darunavir 600 mg BID/ Ritonavir 100 mg BID/ Dolutegravir considerando il profilo di tossicità renale e in base alle evidenze scientifiche del momento.
3. La signora M. di 68 anni è una ex impiegata attualmente in pensione, che vive sola. Non svolge regolare attività fisica, non consuma alcolici e fuma circa 15 sigarette al giorno. È in menopausa da 18 anni. La diagnosi di infezione da HIV è stata posta nel 1998 (stadio CDC C1) in occasione di insorgenza di crisi epilettiche per toxoplasmosi cerebrale. Per lungo periodo è stata trattata con abacavir/lamivudina e nevirapina e dal 2019 è stato eseguito lo shift a abacavir/lamivudina/dolutegravir per ridurre il pill burden. All'ultimo controllo immunologico a gennaio 2023 presentava CD4 1833/ul (38%) e CD4/CD8 1,23 e all'ultimo controllo virologico a luglio 2023 HIV-RNA < 20 cp/ml. Inoltre in anamnesi è riportata anche, oltre alla nota epilessia in terapia con carbamazepina, osteoporosi (ultima DEXA 2021) in terapia con vitamina D, sindrome ansioso-depressiva in terapia con mirtazapina, ipertensione in terapia con olmesartan/idroclorotiazide e amlodipina, dislipidemia in terapia con rosuvastatina e cataratta



CERTIFICATO N.7914

J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273  
E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)  
C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400



**J. Medical Books Edizioni S.r.l.**

oculare bilaterale in attesa di intervento. Inoltre agli esami presentava recenti sierologie sifilide e HCV negative e sierologia HBV compatibile con nota vaccinazione.

4. Nel Marzo del 2023 una paziente di 54 anni, caucasica, veniva sottoposta a test di screening per HIV in vista dell'inizio di una terapia con farmaci biologici per la psoriasi.  
In anamnesi non segnalava alcun ricovero ospedaliero. Unica terapia praticata a domicilio: terapia topica con retinoide sintetico. Negava familiarità per malattia cardiovascolare, consumo di alcolici, fumo di sigaretta e uso di sostanze stupefacenti. Afferiva ai nostri ambulatori per inquadramento diagnostico-terapeutico dopo riscontro del test HIV risultato positivo. Veniva valutato lo stato viro-immunologico: HIV-RNA pari a 82000 cp/ml, conta dei CD4 pari a 433 cell/ml (17%), ratio CD4/CD8 0.31. Si poneva diagnosi di infezione da HIV in stadio A2 secondo classificazione del CDC di Atlanta.
5. Nell'aprile 2022 giungeva presso il Pronto Soccorso un uomo di 41 anni, originario del Marocco, in Italia da 8 anni, di professione badante. Paziente ex fumatore di circa 8 pacchetti/anno, abitudine interrotta 7 mesi prima. Negava potus attivo o uso di sostanze illecite. Non note farmacoallergie. In anamnesi patologica remota riferiva un pregresso herpes zoster toracico e un accesso in Pronto Soccorso nel 2019 per lesione cistica suppurata a livello scrotale con gemizio siero-ematico. Inoltre, riferiva plurimi episodi di vertigini oggettive ed episodi sincopali con ultimo accesso in Pronto Soccorso per tale motivo del marzo 2021. In tale occasione veniva consigliata l'esecuzione della sierologia per HIV per marcata linfopenia agli esami ematici, test mai eseguito.



**CERTIFICATO N.7914**

J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273  
E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)  
C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400



J. Medical Books Edizioni S.r.l.

## Faculty

| <b><u>COGNOME</u></b> | <b><u>NOME</u></b>   | <b><u>LAUREA</u></b> | <b><u>SPECIALIZZAZIONE</u></b> | <b><u>APPARTENENZA 2</u></b>                                                                                               |
|-----------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Puoti                 | Massimo              | Medicina e Chirurgia | Malattie Infettive             | Direttore Struttura Complessa -<br>Malattie Infettive - ASST Grande<br>Ospedale Metropolitano Niguarda,<br>Milano          |
| Marchetti             | Giulia Carla         | Medicina e Chirurgia | Malattie Infettive             | Professore Ordinario- Malattie<br>Infettive e Tropicali - ASST Santi Paolo<br>e Carlo, Università degli Studi di<br>Milano |
| Giacomelli            | Andrea               | Medicina e Chirurgia | Malattie Infettive             | Dirigente- III Divisione di Malattie<br>Infettive - ASST - Fatebenefratelli<br>Sacco, Milano                               |
| Moioli                | Maria Cristina       | Medicina e Chirurgia | Malattie Infettive             | Dirigente- Malattie Infettive - ASST<br>Grande Ospedale Metropolitano<br>Niguarda, Milano                                  |
| Chianura              | Leonardo<br>Gerolamo | Medicina e Chirurgia | Malattie Infettive             | Dirigente- Malattie Infettive - ASST<br>Grande Ospedale Metropolitano<br>Niguarda, Milano                                  |
| Rezzonico             | Leonardo             | Medicina e Chirurgia | Malattie Infettive             | Dirigente- SC Malattie Infettive - ASST<br>Grande Ospedale Metropolitano<br>Niguarda, Milano                               |
| Muccini               | Camilla              | Medicina e Chirurgia | Malattie infettive             | Dirigente- SC Malattie Infettive - ASST<br>Grande Ospedale Metropolitano<br>Niguarda, Milano                               |
| Bana                  | Nicholas Brian       | Medicina e Chirurgia | Malattie infettive             | Dirigente- SC Malattie Infettive - ASST<br>Grande Ospedale Metropolitano<br>Niguarda, Milano                               |

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO



UNI EN ISO 9001:2015

CERTIFICATO N.7914

J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273  
E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)  
C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400



J. Medical Books Edizioni S.r.l.

|           |            |                         |                    |                                                                                              |
|-----------|------------|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |            |                         |                    |                                                                                              |
| Burastero | Giulia     | Medicina e<br>Chirurgia | Malattie Infettive | Dirigente- SC Malattie Infettive - ASST<br>Grande Ospedale Metropolitano<br>Niguarda, Milano |
| Raimondi  | Alessandro | Medicina e<br>Chirurgia | Malattie Infettive | Dirigente- Malattie Infettive - ASST<br>Grande Ospedale Metropolitano<br>Niguarda, Milano    |

**I CV della Faculty sono disponibili c/o il Provider.**



CERTIFICATO N.7914

J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273  
E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)  
C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400