

Return to play: sfide atletiche e psicologiche

PROGRAMMA

Giorno	Ora	Modulo	Docenti
2/07/2026 Unicatt	9.30/11	IL SIGNIFICATO DELL'INFORTUNIO NELLA CARRIERA DELL'ATLETA E LE SUE FASI	CHIARA D'ANGELO
	11/13	APPROCCIO BIO-PSICOSOCIALE ALL'ATLETA INFORTUNATO	GIULIA RULLI
	13/14	<i>Pausa pranzo</i>	
	14/16.00	IL SIGNIFICATO E IL PERCORSO DI INFORTUNIO IN UN SETTORE GIOVANILE: UN FOCUS SUL LAVORO D'EQUIPE	PATRIZIO PINTUS E MARTA CORBETTA
	16.00/17.30	KINESIOFOBIA E E SFIDE DEL RETURN TO PLAY NELL'ATLETA INFORTUNATO	GIULIA RULLI
3/07/2026 Unicatt	9.30/11	INFORTUNI E ATTORI COINVOLTI NEL RECUPERO FUNZIONALE.	EMILIO TIRELLI
	11/13	IL SIGNIFICATO DELL'INFORTUNIO NELLA CARRIERA DELL'ATLETA E LE SUE FASI - DAL PUNTO DI VISTA DELL'ATLETA NEI DIVERSI SPORT -	MATTEO CAVALCA
	13/14	<i>Pausa pranzo</i>	
	14/15.30	EZIOLOGIA E STATISTICHE SUI PIÙ COMUNI INFORTUNI NEI PRINCIPALI SPORT DI SQUADRA (CALCIO – RUGBY BASKET - PALLAVOLO)	MATTEO CAVALCA + DANIELE GROMERO
	15.30/17.30	EZIOLOGIA E STATISTICHE SUI PIÙ COMUNI INFORTUNI NEI PRINCIPALI SPORT INDIVIDUALI (TENNIS/PADEL – SCI - RUNNING)	EMILIO TIRELLI
4/7/2026 Sede Ecolife	9.30/11	I LUOGHI DI RECUPERO E LE PROFESSIONI COINVOLTE: COSTRUZIONE DI UNA MAPPA CONDIVISA-	CHIARA D'ANGELO + EMILIO TIRELLI
	11/13	BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK: STRUMENTI PSICOFISIOLOGICI PER IL RITORNO IN CAMPO DELL'ATLETA INFORTUNATO -	STEFANO BECAGLI
	13/14	<i>Pausa pranzo</i>	

	14/15.30	ATTIVITÀ DI MANTENIMENTO E DI CONSOLIDO DEL RECUPERO FUNZIONALE LAVORO DI PREVENZIONE PER IL MANTENIMENTO E L'OTTIMIZZAZIONE DELLA PERFORMANCE	MATTEO CAVALCA
	15.30/17.30	L'EVOLUZIONE DEL CONTESTO RELAZIONALE DELL'ATLETA INFORTUNATO	MICHELLE CASTENETTO
5/7/2025 Aspria Harbour Club	9.30/13	TAVOLA ROTONDA MULTIPROFESSIONALE	CHIARA D'ANGELO EMILIO TIRELLI ALFREDO DENTE
	13/14	<i>Pausa pranzo</i>	
	14.00/17.30	LE COMPETENZE PER UN'ACCOMPAGNAMENTO DELL'ATLETA AL RITORNO IN CAMPO: SELF-ASSESSMENT CONCLUSIVO	CHIARA D'ANGELO EMILIO TIRELLI