

SCHEDE OPERATIVE		Mod.DO09. REV. 0 del 01/05/2013
PROGRAMMA SCIENTIFICO EVENTO RES ECM		
EVENTO N.: (campo a cura del Provider)		
TITOLO		
STILE DI VITA E ALIMENTAZIONE IN SALUTE E IN MALATTIA:QUALE RELAZIONE?		
DURATA IN ORE (in ore, escluse pause e coffee break - indicare esclusivamente le ore di didattica)		
7 ORE - 7 CREDITI		
RESP. SCIENTIFICO		
DR.SSA PADULA MARIA CARMELA		
OBIETTIVO FORMATIVO		
Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute		
PROFESSIONI SANITARIE		
GENERICO TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE		
ABSTRACT		
L'attuale scenario epidemiologico globale evidenzia una crescita esponenziale delle patologie croniche non trasmissibili (NCDs), quali malattie cardiovascolari, diabete di tipo 2, obesità e sindromi neurodegenerative. È ormai scientificamente consolidato che l'eziopatogenesi di tali condizioni non sia legata esclusivamente a fattori genetici, ma sia profondamente influenzata da fattori ambientali (esposoma), in primis lo stile di vita e le scelte alimentari. In tale scenario, comprendere come il cibo possa agire non solo come nutriente, ma come vera e propria "molecola segnale" in grado di modulare meccanismi biologici target è la sfida della medicina moderna.		
Inizio lavori - ore 08:30	ORE DI LEZIONE	
REGISTRAZIONE AL CORSO	08:30 - 09:00	
INTRODUZIONE DEL CORSO	09:00 - 09:10	
Le Basi del Benessere (a tavola). Dieta e prevenzione primaria	09:10 - 10:10	
Il Cuore al Centro. Rischio cardiovascolare e sindrome metabolica	10:10 - 11:10	
Coffee Break	11:10 - 11:45	
La Nutrizione Clinica. Cibo, infiammazione e patologie cronico-degenerative	11:45 - 12:45	
Lo psicologo nel processo di cura: strumenti, strategie e benefici	12:45 - 13:45	
TAVOLA ROTONDA	13:45 - 14:30	
TEST FINALE DI VALUTAZIONE DISCENTI	14:30 - 15:30	
Fine lavori - ore 15:30		
FIRMA RESPONSABILE SCIENTIFICO EVENTO ECM		
FIRMA LEGALE RAPPRESENTANTE PROVIDER ECM		
Data di Soluzione - campo a cura del provider		
SEDE		
Sala Minozzi - Istituto Principe Di Piemonte Via Don Minozzi 36-85100 Potenza		

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Roberta Paradiso	Biologa	Biologa	Libera professione	Biologa nutrizionista, infermiera e posturologa con formazione multidisciplinare in ambito sanitario e una consolidata esperienza clinico-assistenziale maturata in contesti ospedalieri, territoriali ed emergenza-urgenza. Nel corso dell'attività professionale ha operato in unità ad elevata complessità assistenziale, tra cui UTIC, cardiologia, emodinamica, RSA e servizio di emergenza sanitaria 118, sviluppando competenze avanzate nella gestione del paziente critico e nel lavoro in équipe multidisciplinari. Dal 2023 svolge attività di nutrizionista in regime di libera professione, occupandosi di valutazione dello stato nutrizionale, educazione alimentare, miglioramento della composizione corporea e analisi posturale, adottando un approccio integrato, personalizzato e basato sulle evidenze scientifiche. Nel 2025 ha maturato esperienza di insegnamento nell'ambito delle scienze biologiche, svolgendo attività didattica come docente esperto, contribuendo alla formazione teorico-pratica e alla trasmissione di competenze scientifiche in ambito sanitario.
Antonio Lopizzo	Medico Chirurgo	Cardiologia	Libera professione	Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1976 presso l'Università di Siena Carriera Ospedaliera al "San Carlo" di Potenza (1977 - 2015): Inizia come assistente cardiologo nel 1977 , diventando Aiuto Cardiologo nel 1982 e Primario dal 1992. Dal 2000 al 2015 ricopre ruoli di Direttore di Unità Operativa Complessa (U.O.C.) in Cardiologia Riabilitativa e Medica. Docenza e Formazione (1977 - 2016): Svolge un'intensa attività di insegnamento in Cardiologia e altre materie mediche presso scuole per infermieri e corsi universitari della "Cattolica" dal 1977 fino all'anno accademico 2015-16. Attività Libero Professionale e Incarichi Associativi (2016 - oggi): Dal 2016 opera come libero professionista in cardiologia e medicina dello sport.

				Ha ricoperto ruoli di vertice in associazioni scientifiche, tra cui la Presidenza regionale ARCA Basilicata dal 2019 al 2024.
Maria Carmela Padula	Biologa, PhD	Biologa	Libera professione	Laurea in Biotecnologie Molecolari (2009) Abilitazione Alla Professione Di Biologo (2009) Dottorato Di Ricerca In “Biologia e Biotecnologie” (2013) Master in Dietologia e Nutrizione Clinica (2015) Master di II livello in Biologia della Nutrizione per la Riproduzione Umana. Sapienza Università di Roma (2022) Master in Medicina e Nutrizione Funzionale (2023) Mini Academy in Nutrizione Pediatrica (2025) Titolare di studio professionale Biologa Nutrizionista dal 2014 Attività di Ricerca part time (borsa di ricerca) presso Azienda Ospedaliera Regionale “San Carlo”, U.O. Reumatologia da Giugno 2023 ongoing Culture della Materia “Tecnologie Genetiche Avanzate” (Corso di Laurea Magistrale in Biotecnologie per la Diagnostica Medica, Farmaceutica e Veterinaria) per l’anno accademico 2022/2023 e 2023/2024 presso Università degli Studi della Basilicata Senior Laboratory Researcher presso Azienda Ospedaliera Regionale “San Carlo”, U.O. Reumatologia/ Istituto Reumatologico Lucano (IReL) da Aprile 2017 a Aprile 2020 per attività di Ricerca nell’ambito dell’immunogenetica delle malattie reumatiche Culture della Materia “Biotecnologie Genetiche” (Corso di Laurea in Biotecnologie) per l’anno accademico 2017/2018 e 2018/2019 presso Università degli Studi della Basilicata Data Manager presso Azienda Ospedaliera Regionale “San Carlo”, U.O.C. Oncologia Medica da Ottobre 2015 a Marzo 2017 Titolare di assegno di Ricerca presso Università degli Studi della Basilicata, Dipartimento di Scienze da Marzo 2014 a Marzo 2015 e vari contratti di collaborazione Co-tutor di circa 50 tesi di Laurea Triennale o Magistrale in “Biotecnologie Genetiche” o “Biotecnologie Genetiche avanzate” presso Università degli Studi della Basilicata Docente in vari corsi di formazione, relazioni orali e moderazione a vari congressi di settore Autori di circa 30 pubblicazioni internazionali peer reviewed

				Revisore per varie riviste internazionali Membro SIR (Società Italiana di Reumatologia), SIFES-MR (Società Italiana di Medicina Riproduttiva), SIRU (Società Italiana di Riproduzione Umana) e membro del Gruppo di Interesse Speciale (GIS) “Nutrizione” SIRU
Mariagrazia Tammone	Psicologa	Psicologa	Libera professione	2024 – attuale Psicologa Psicoterapeuta – Coop. Fratello Sole Progetto Ministero della Giustizia “Le chiavi dei pensieri” 2021 – attuale. Psicologa Psicoterapeuta NPI – Fondazione Don Gnocchi, sede di Tricarico Valutazione psicodiagnostica e psicoterapia in età evolutiva e sostegno alla genitorialità 2021 – 2023. Psicologa Psicoterapeuta – Progetto “Oltre i Margini – La Vita” Parent training e parent coaching online. 2015 – attuale. Psicologa Psicoterapeuta – Caritas Diocesi di Tricarico Dipendenze, genitorialità, prevenzione, giustizia riparativa, area carcere 2013 – 2017. Psicologa – ASL RM A (Centro di Salute Mentale) e Ospedale Sant’Andrea – PS. Psicologia clinica ed emergenza 2016 – 2017. Psicologa – Policlinico Umberto I Conduzione gruppi di sostegno per pazienti con fibromialgia

Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:

- di aver fornito all’interessato l’informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l’Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l’interessato che il programma dell’evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall’ente accreditante;