



DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE: RUOLO DELL'ODONTOIATRA

Mercoledì 20 Maggio 2026

Sala Conferenze dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Bologna
Via Giovanna Zaccherini Alvisi n. 4 – Bologna

- 19.45-20.00 *Registrazione partecipanti*
- 20.00-20.10 *Introduce e Modera*
Dott. Francesco Cicognani Simoncini
Presidente Commissione Albo Odontoiatri OMCeO Bologna
- 20.10-21.40 *Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: ruolo dell'Odontoiatra*
Dott. Donatella Ballardini
Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Specialista in Pediatria
Direttore e Sanitario del Centro Gruber, Centro Accreditato di Scienza dell'Alimentazione
- Caratteristiche diagnostiche e cliniche dei DNA
 - Manifestazioni orali dei disturbi alimentari
 - Erosione dentale e carie
 - Alterazioni salivari
 - Lesioni mucose
 - Patologie parodontali
 - Ruolo del dentista nella diagnosi precoce
 - Elementi di gestione della relazione con il paziente con DNA
 - Importanza dell'approccio clinico multidisciplinare
- 21.40-22.00 *Discussione*
- 22.00-22.30 *Questionario ECM e qualità percepita*

Destinatari dell'attività formativa: Odontoiatri e Medici-Chirurghi (MMG e tutte le discipline)

Obiettivo formativo: contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18) Crediti ECM attribuiti: n. 2

Responsabile Scientifico: Dott. Luca Ortensi

Segue ABSTRACT

Partecipazione gratuita previa iscrizione telematica sul sito www.odmbologna.it

Chiusura iscrizioni il giorno 18/05/2026

Segreteria organizzativa: ecm@odmbologna.it

ABSTRACT

I disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) sono caratterizzati da alterazioni persistenti del comportamento alimentare e da una significativa preoccupazione per il peso e la forma corporea.

Tra i più diffusi si includono anoressia nervosa, bulimia nervosa e *binge eating disorder*, che possono determinare importanti conseguenze sia a livello psicologico che fisico.

Oltre alle complicanze sistemiche, i disturbi alimentari sono associati a numerose manifestazioni nella cavità orale, che possono compromettere significativamente la salute dentale e la qualità della vita dei pazienti.

L'erosione dentale rappresenta la manifestazione più comune, soprattutto nei pazienti con bulimia nervosa.

Inoltre, nei pazienti con disturbi alimentari si trovano altre manifestazioni orali, tra cui carie dentale, xerostomia, ingrossamento delle ghiandole salivari, lesioni della mucosa orale e patologie parodontali.

Considerando che molte di queste manifestazioni possono comparire prima della diagnosi, i professionisti odontoiatrici possono svolgere un ruolo fondamentale nell'identificazione precoce di questi disturbi, facilitando l'invio a team multidisciplinari, contribuendo a ridurre i danni e migliorando la presa in carico complessiva del paziente.

La nostra relazione si concentra sull'importanza di integrare la valutazione orale all'interno di un approccio clinico che consideri i fattori biologici, comportamentali e psicologici in maniera coordinata.

CURRICULUM VITAE

Francesco Cicognani Simoncini
nato a Bologna il 07.05.1961
residente a Bologna, via dei Colli n.34, 40136
studio professionale: Piazza del Baraccano n.6, 40124, Bologna
telefono 3933326161, 051/6360602, fax 051/4291895
e-mail: francescovicognanisimoncini@gmail.com

Titoli di studio

Maturità classica, conseguita nel 1980 presso il Liceo Ginnasio Statale Luigi Galvani di Bologna, con votazione pari a 51/60.

Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria, conseguita il 14.01.1986 presso l'Università degli Studi di Bologna, con votazione pari a 110/110 e lode.

Abilitazione all'esercizio della professione di Odontoiatra, conseguita nel 1986 sostenendo l'esame di Stato presso l'Università degli Studi di Bologna.

Corso di Perfezionamento in Implantoprotesi Orale frequentato presso il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche, Cattedra di Protesi Dentaria, Istituto Scientifico H.S. Raffaele dell'Università degli Studi di Milano durante l'anno accademico 1995/96: diploma conseguito con punteggio pari a 30/30.

Esperienza professionale

1984-1985: frequenza in qualità di studente presso il reparto di Parodontologia dell'Istituto Policattedra di Clinica Odontoiatrica, Bologna.

1987-1992: frequenza in qualità di laureato frequentatore presso il reparto di Parodontologia dell'Istituto Policattedra di Clinica Odontoiatrica, Bologna, dove ha svolto attività di ricerca clinica.

1992-1994: attività tutoriale svolta presso il reparto di Parodontologia dell'Istituto Policattedra di Clinica Odontoiatrica, Bologna.

1994-1998: borsa di studio relativa alla sperimentazione clinica del sistema implantare Frialit presso il reparto di Parodontologia dell'Istituto Policattedra di Clinica Odontoiatrica, Bologna.

1998-1999: partecipazione in qualità di componente dell'unità operativa istituita presso l'Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Medicina, Chirurgia ed Odontoiatria dell'Istituto di Scienze Biomediche S. Paolo al Progetto Finalizzato CNR, Materiali per Tecnologie Avanzate, Sottoprogetto Biomateriali.

Attualmente libero professionista in Bologna presso il proprio studio monoprofessionale.

Attività professionale sindacale ed ordinistica

Socio Andi da luglio 1988

Consigliere Andi Bologna dal 1992 al 2009

Segretario Provinciale Andi Bologna dal 2010 al 2013

Consigliere Andi Bologna dal 2014 al 2015

Membro del collegio dei Revisori dei conti dal 2015 al 2017

Consigliere Andi Bologna dal 2018 al 2022

Presidente del Collegio Provinciale dei revisori dei conti dal 2022 al 2023.

Probo Viro Nazionale Andi di I° grado dal 2023.

1988-1990, 1994-2002, 2006-2008, 2015-2017, 2018-2020, 2021-2024: per sette trienni ed un quadriennio commissario della Commissione Odontoiatri dell'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Bologna.

1996: XV Congresso Internazionale Accademia Italiana di Odontoiatria Protetica, Bologna, 16 novembre 1996, titolo della presentazione: "Marginal fit of full crowns on Frialit-2 and chamfer modified Frialit-2 abutments".

1997: XVI Congresso Internazionale Accademia Italiana di Odontoiatria Protetica, Bologna, 8 novembre 1997, titolo della presentazione: "Early plaque colonization on smooth and rough grade I and grade IV oral implant titanium".

1997: Corso di aggiornamento A.N.D.I.: "Impianti osteointegrati: dalla chirurgia alla protesi", Prato, 15 novembre 1997.

1998: Corso di aggiornamento A.N.D.I.: "Tecniche chirurgiche e terapie restaurative in implantoprotesi", Arezzo, 16 maggio 1998.

1998: XVII Congresso Internazionale Accademia Italiana di Odontoiatria Protetica, Bologna, 21 novembre 1998, titolo della presentazione: "Microbial leakage at abutment/implant connection after loading: clinical and SEM evaluation".

1999: Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia, anno accademico 1998-99: Corso di addestramento a metodiche strumentali: tecniche operativo-chirurgiche; direttore Prof. G. Pini Prato, Firenze, 12 e 13 febbraio 1999: 2 giornate di corso relative all'intero ambito della chirurgia implantare, dalla diagnosi alla terapia delle complicanze.

1999: Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia, anno accademico 1999-2000: Corso di addestramento a metodiche strumentali: tecniche operativo-chirurgiche e protesiche; direttore Prof. G. Pini Prato, Firenze, 10 e 11 dicembre 1999: 2 giornate di corso relative all'intero ambito della chirurgia implantare, dalla diagnosi alla terapia delle complicanze.

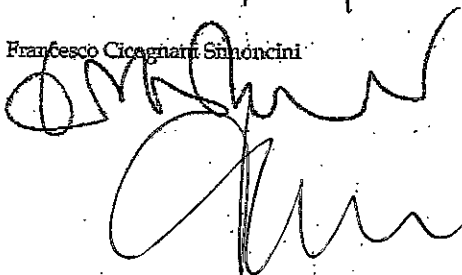
Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Ai sensi e per gli effetti del D. Lgs 30 giugno 2003, n.196, Codice in materia di protezione dei dati personali, autorizzo il trattamento delle informazioni e dei dati personali, inclusi quelli contenuti nel presente curriculum vitae, anche ai fini della loro pubblicazione e trasmissione nel sistema informatico RCM.

Bologna,

18/03/2026

Francesco Cicognani Simoncini



CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

DONATELLA BALLARDINI

Indirizzo e residenza

Telefono

E-mail

donatella.ballardini@yahoo.com

<donatella.ballardini@centrogruber.org>

Luogo e data di nascita

C.F.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Periodo riportato	Dal 1990 ad oggi
• Azienda	Fondazione Gruber. Centro Gruber, Poliambulatorio privato accreditato per l'attività di Scienza dell'Alimentazione (Regione Emilia Romagna a.d. n.20036,12.12.2017). Convenzionato con USL di Bologna come Ambulatorio III livello- PDTAI- DNA Bologna, Via Santo Stefano 10;
• Settore	Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi d'Ansia e Psicosomatici
• Impiego	Direttore Sanitario Centro Gruber – Fondazione Gruber Direttore medico del Centro Gruber – Fondazione Gruber Medico Responsabile del Settore Specialistico di Scienza dell'Alimentazione e di Riabilitazione Psiconutrizionale dal 1993 ad oggi
• Mansioni e responsabilità	○ Direttore Sanitario ○ Direttore Medico. Organizzazione, supervisione, ricerca e didattica relativamente al settore specialistico internistico-nutrizionale di diagnosi e cura dei disturbi del comportamento alimentare e del peso. Gestione degli aspetti integrativi specifici fra area medica e psicoterapica. Progettazione e supervisione per gli interventi integrati multidisciplinari in ambito clinico per i disturbi del comportamento alimentare e del peso. ○ Responsabile della Qualità e supervisore per i percorsi di certificazione di qualità e per le attività gestionali e cliniche del Centro Gruber dal 2003. ○ Responsabile dal 2002 per progettazione e supervisione di servizi di ristorazione sanitaria e collettiva

	rivolti a degenti nell'ambito oncologico e dei disturbi dell'alimentazione in provincia di Bologna (Attualmente segue in qualità di supervisore dei servizi nutrizionali per l'Hospice Chiantore Sèragnoli Bentivoglio , l'Hospice Casalecchio Fondazione Hospice e l'Hospice Pediatrico Bologna, la Fondazione Gruber- Residenza Gruber). ○ Responsabile per progettazione e supervisione di servizi di ristorazione collettiva salutare per aziende e industrie (attività in essere dal 2010) ○ Presidente dell'Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA) per il triennio 2015-2016-2017 e per il triennio 2018-2019-2020 (prorogato per il 2021) ○ Membro del Consiglio Direttivo SISDCA dal 2021 (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)
	○ Donatella Ballardini è si laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Bologna, specializzata in Pediatria presso l'Università degli studi di Bologna e in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università degli studi di Modena. Nei primi anni di formazione ed attività si è dedicata al campo pediatrico e in particolare all'endocrinologia pediatrica e dell'adolescenza. Dal 1990 ha come principali aree di interesse nella ricerca, nella clinica e nella didattica, i Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso, sia dell'adulto che del bambino. È esperta di integrazione fra discipline mediche e psicoterapiche (approcci terapeutici interdisciplinari). È particolarmente esperta nelle tecniche della Riabilitazione Psiconutrizionale. ○ Altri campi d'interesse e applicazione sono la medicina comportamentale e la strutturazione e supervisione di percorsi dietetico- nutrizionali e di ristorazione ospedaliera in strutture dedicate delle cure palliative. ○ Ha inoltre esperienza in qualità di Responsabile in percorsi di Qualità (ISO 9001), applicati ai percorsi diagnostico-terapeutici. ○ Donatella Ballardini, è dal 2003 Direttore del Centro Gruber di Bologna- Servizio di Diagnosi e Terapia del disturbi del comportamento alimentare ed è referente per l'area di accreditamento di Scienza dell'Alimentazione dal 2017. ha partecipato a convegni nazionali ed internazionali sui Disturbi dell'Alimentazione e la Terapia Cognitiva Comportamentale (CBT) e ha al suo attivo circa duecento titoli fra libri, pubblicazioni scientifiche (DCA, Obesità dell'adulto e Obesità del bambino, CBT), relazioni e comunicazioni in convegni scientifici, seminari, workshop e conferenze. ○ Docente per corsi di formazione con accreditamento ECM per la regione Emilia-Romagna, l'Usl di Bologna, Modena e Rimini. ○ Docente per scuole di specializzazione universitarie, corsi di specializzazione post-laurea, corsi di alta formazione regionali, master universitari per la formazione nel campo dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, istituti di formazione. ○ Ha partecipato, su richiesta della Giunta Regionale - Regione Emilia-Romagna - Direzione Generale Sanità e Politiche Sociali, in qualità di esperto a tavoli tecnici attinenti alle tematiche dei Disturbi del Comportamento Alimentare. ○ Dal 2010 è consulente per la progettazione di interventi di miglioramento della qualità nutrizionale della ristorazione aziendale finalizzati alla promozione della salute nutrizionale per i dipendenti di grandi industrie e in strutture scolastiche. ○ Dal 2000 si occupa di progettazione e supervisione di servizi di ristorazione rivolti a degenti nell'ambito oncologico e dei disturbi dell'alimentazione in provincia di Bologna (Hospice Chiantore Sèragnoli , Hospice Casalecchio, Residenza Gruber). ○ E' stata per diversi anni membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA), e del Consiglio Direttivo della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA). ○ Presidente dell'Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA) per il triennio

	2015-2017 e per il triennio 2018-2020, prorogato per il 2021. ○ Componente Esperto del Tavolo di Lavoro Multidisciplinare per la stesura delle Linee di Indirizzo Nazionali per la Riabilitazione Nutrizionale Multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare organizzato dal Ministero della Salute (D.M. del 16/3/2015) da cui sono emerse linee di indirizzo nazionali di cui è coautrice dal 2015 al 2020. ○ E' Membro invitato per il gruppo Società Scientifiche del Tavolo Tecnico sulla Sicurezza Nutrizionale- Coordinamento nazionale sulla nutrizione e profilassi nutrizionale Ministero della Salute (dal 2019 a tutt'oggi) ○ E' attualmente componente del Consiglio Direttivo della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare ○ Ha partecipato e partecipa in qualità di componente del Comitato Scientifico e della faculty di convegni nazionali e internazionali sui temi della nutrizione, dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità
--	---

TAPPE FORMATIVE E PRINCIPALI INCARICHI	<u>Nel 1982</u> Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Bologna col massimo dei voti <u>Nel 1986</u> Specializzazione in Pediatria presso l'Università degli studi di Bologna <u>Nel 1989</u> Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università degli studi di Modena. Dal 1987 al 1996 collaborazione scientifica con la Cattedra di Fisiologia di Nutrizione Umana dell'Università di Modena Direttore Prof. Nino Battistini sui temi attinenti lo studio nel soggetto normale e patologico Esperienza particolare é stata effettuata per ciò che riguarda il paziente miopatico svolgendo una ricerca in collaborazione con il reparto di malattie neuromuscolari dell'Ospedale Rizzoli di Bologna. I risultati di tale attività di ricerca, sono stati pubblicati come capitolo di un libro (in "Current Concepts in Childhood Spinal Muscular Atrophy" Springer - Velag Wien, New York, Aulo Gaggi Ed., Bologna) e presentati in diversi congressi medici internazionali e nazionali. <u>Nel 1989</u> avvia una formazione specifica per la diagnosi e la terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), sottoforma di corsi e supervisione individuale su diagnosi e terapia dei DCA secondo un approccio terapeutico ad orientamento cognitivo-comportamentale (n° 500 ore di supervisione psicoterapica individuale sull'approccio terapeutico cognitivo-comportamentale ai DCA). Dal 1990 prende l'avvio la collaborazione con il Centro Gruber di Bologna. Dal <u>1993 ad oggi</u> svolge il ruolo di Direttore Sanitario del Centro Gruber (Bo) oltre che Responsabile per l'attività clinica e scientifica del Settore di Riabilitazione Nutrizionale per i DCA e per l'attività di Medicina comportamentale per il settore Disturbi d'Ansia e Psicosomatici. Dal <u>1996 ad oggi</u> ha collaborato con l'Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA). Dal 2004 al 2007 è stata Referente di ANSISA per l'Emilia Romagna e successivamente è stata eletta consigliere all'interno del Consiglio Direttivo della Società per due mandati. <u>Dal 1999 al 2020</u> collaborazione scientifica con la cattedra di Psicofisiologia Clinica e Psicosomatica dell'Università degli Studi di Padova per aspetti relativi alla ricerca in DCA e psicofisiologia. Dal <u>2001 al 2010</u> ha partecipato, su richiesta della Giunta Regionale - Regione Emilia-Romagna - Direzione Generale Sanità e Politiche Sociali, in qualità di esperto a tavoli tecnici attinenti alle tematiche dei Disturbi del Comportamento Alimentare ("Gruppo Tecnico Anoressia -Bulimia", "Tavolo Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare" (determinazione n. 000181 del 14-01-2005; prot. N. (SAM/04/40723). e "Organizzazione per la rete dei Servizi Regionali" (determinazione n° 2472 del 7/3/08; prot. n° SAM/08048948).. Dal 2011 al 2014 è stata consigliere all'interno del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA)
---	--

	Nel 2012-2014 ha collaborato con la stesura del progetto Percorsi Diagnostico-Terapeutici Eccellenti Integrati Disturbi Alimentari Obesità (DAO) organizzato da SISDCA in collaborazione con ANSISA ed è capofila per la tematica "Aspetti Medico-nutrizionali della AN e degli EDNOS" Dal 2014 al 2021 è Presidente dell'Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA) Dal 2015 al 2019 membro esperto del Tavolo di Lavoro Multidisciplinare per la stesura delle Linee di Indirizzo Nazionali per la Riabilitazione Nutrizionale Multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare organizzato dal Ministero della Salute (D.M. del 16/3/2015) Dal 2019 al 2024 Membro del tavolo Tecnico sulla Sicurezza Nutrizionale - Ministero della Salute- Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione in rappresentanza di ANSISA, e dal 2022 di SISDCA E' stata eletta nel 2021 consigliere all'interno del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) Nel 2025 ha partecipato alla stesura del PDTAI -DNA Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione della USL di Bologna. Nel 2026 convocazione in qualità di esperto al tavolo di lavoro per le nuove linee di indirizzo della Regione Emilia Romagna per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
Attività didattiche	- La Dott.ssa Ballardini, nell'ambito della convenzione fra Centro Gruber e Università degli Studi di Bologna (N° 1203-2008-III/12.74), in essere dal 2002 (rinnovato nel 2008), ha svolto le seguenti attività di formazione agli specializzandi e collaborazione scientifica presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute- Facoltà di Psicologia - Università di Bologna, fino al 2008 ✓ Altre convenzioni nell'ambito delle quali ha svolto attività di formazione e supervisione agli specializzandi relativamente agli aspetti integrativi fra area medico-nutrizionale e psicoterapia: ✓ Dal 2002 convenzione per la formazione di laureati specializzandi con la Scuola di Specializzazione riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica, "Studi Cognitivi di Modena". ✓ Dal 2004 convenzione per la formazione di laureati specializzandi con la Scuola di Specializzazione riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica, "Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva". ✓ Dal 2005 convenzione per la formazione di laureati specializzandi con la Scuola di Specializzazione riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica, "Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale" di Rimini ✓ Dal 2007 convenzione per la formazione di laureati specializzandi con la Scuola di Psicoterapia Istituto di Terapia Cognitiva-Comportamentale ITC, sezione di Padova ✓ Dal 2015 collaboratore e docente per la Fondazione Gruber per i Piani formativi relativi alla cura dei disturbi dell'alimentazione - The National Recovery and Resilience Plan (NRRP), Mission 4, Component 2 Investment 1.3- Università degli studi di Bologna - Fac. di Psicologia - (2024) Sustainable Eating Corner (S-EAT) Sezione 2 <u>Ballardini D.</u> Dieta sana e sostenibile e comportamenti alimentari
Attività di Docenza	Facoltà di Psicologia Università di Bologna - Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute Docenza (dal 2001 al 2008) per i primi due anni di corso (durata 4 anni) attraverso 30 ore di lezione l'anno.

	<u>RELAZIONI, WORKSHOP e SEMINARI</u> Partecipazione in qualità di organizzatore, membro del comitato scientifico e relatore a innumerevoli convegni nazionali e internazionali, workshop e seminari
	"Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio cv in base all'art. 13 del D. lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16 Bologna, 30/03/2026
	FIRMA Donatella Ballardini 