

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicofarmacologia nella pratica clinica

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD sincrona in modalità webinar su piattaforma zoom

Piano del corso

Psicofarmaci e psicoterapia vengono spesso presentati come due approcci distinti, talvolta persino contrapposti.

In realtà, rappresentano strumenti profondamente complementari, che, se integrati con consapevolezza, possono potenziare significativamente l'efficacia dell'intervento clinico.

Gli psicofarmaci offrono interventi rapidi, mirati e spesso accessibili: possono ridurre la sintomatologia in tempi brevi e alleggerire il carico emotivo del paziente. Tuttavia, non sono privi di limiti: hanno effetti collaterali, sono associati al rischio di dipendenza psicologica, sono un po' deresponsabilizzanti e, soprattutto, non portano da soli a un vero apprendimento trasformativo.

La psicoterapia, d'altra parte, richiede tempo, impegno e investimento, ma permette al paziente di sviluppare nuove modalità di pensiero, regolazione emotiva e comportamento. Insegna a reagire e contribuisce a modificare idee ed atteggiamenti irrazionali. Si tratta di una interessante complementarietà che offre ampi spazi di integrazione.

Anche se lo psicologo non è abilitato alla prescrizione, si trova a seguire pazienti che comunque usano o potrebbero trarre beneficio dall'uso di psicofarmaci.

Comprendere gli psicofarmaci e le loro possibili integrazioni con la psicoterapia fornisce allo psicologo utili informazioni per la sua pratica clinica e per la possibile integrazione della sua attività con quella di altri operatori della salute con cui collabora.

Questo training, dopo aver preso in esame le caratteristiche ed il funzionamento dei farmaci, esamina i diversi disturbi descritti nel DSM 5-TR e dimostra come, nei fatti, sia possibile un'integrazione tra intervento psicoterapeutico e psicofarmacologico, tra psichiatria e psicologia clinica.

Il discorso include anche farmaci non propriamente psicofarmacologici, quali i nuovi prodotti per dimagrire ed i farmaci per la disfunzione erettile che comunque si rivelano utilissimi in casi specifici. Vengono quindi fornite precise indicazioni pratiche, suggerimenti e prospettive per tale integrazione, con rimandi teorici minimi e continuo riferimento alla pratica clinica.

Seppure lo psicologo non prescrive farmaci, nella pratica quotidiana lavora costantemente con pazienti che:

- assumono psicofarmaci
- stanno valutando un trattamento farmacologico
- collaborano con psichiatri o altri medici

In questo contesto, non conoscere il funzionamento dei farmaci significa rinunciare a una parte cruciale della comprensione clinica del paziente.

Questo corso nasce proprio per colmare questa lacuna, offrendo strumenti concreti per:

- dialogare efficacemente con altri professionisti della salute
- comprendere l'impatto dei farmaci sul funzionamento psicologico
- integrare in modo consapevole psicoterapia e trattamento farmacologico

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicofarmacologia nella pratica clinica

Cosa imparerai

Attraverso un approccio pratico e orientato alla clinica, il corso ti guiderà in un percorso chiaro e applicabile:

- Comprendere le principali classi di psicofarmaci e il loro funzionamento
- Leggere i disturbi del DSM-5-TR anche alla luce del trattamento farmacologico
- Valutare quando e come l'integrazione tra psicoterapia e farmaci può essere utile
- Gestire il dialogo clinico con pazienti in trattamento farmacologico
- Collaborare in modo efficace con psichiatri e altri medici

Il corso affronta inoltre temi spesso trascurati ma clinicamente rilevanti, come l'utilizzo di farmaci non strettamente psicofarmacologici — ad esempio quelli per il controllo del peso o per la disfunzione erettile — che possono avere un impatto significativo sul benessere psicologico e relazionale del paziente.

Un approccio concreto, orientato alla pratica

A differenza di molti percorsi teorici, questo corso si distingue per:

- indicazioni pratiche immediatamente applicabili
- casi clinici e esempi reali
- riduzione al minimo dei rimandi teorici astratti

L'obiettivo è uno solo: aiutarti a lavorare meglio, con maggiore consapevolezza e strumenti concreti e aggiornati.

Obiettivi Formativi

- Comprendere gli psicofarmaci e la pratica del loro uso, anche non avendo competenze specialistiche sulla biochimica e sugli aspetti neuroscientifici
- Conoscere le potenzialità dei trattamenti integrati (e analizzare le frequenti sottostime o sovrastime)
- Indagare gli effetti collaterali (non sempre negativi, a volte utilizzati con successo a scopo terapeutico)
- Gestire i tempi in cui ci possiamo attendere gli effetti terapeutici e quelli collaterali
- Esplorare i modi in cui si possono osservare eventuali progressi
- Esplorare il vissuto del paziente nei confronti delle diverse forme di trattamento proposto
- Migliorare la capacità di collaborazione con altri operatori della salute mentale
- Prendere in esame i più comuni disturbi trattati dallo psicoterapeuta e analizzare le potenzialità delle terapie integrate
- Conoscere le nuove frontiere della psicofarmacologia

Programma:

Durata ore 20 - Corso attivo dal 18 al 20 settembre 2026

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicofarmacologia nella pratica clinica

Piano Formativo

Modulo 1- L'uso degli psicofarmaci per lo psicologo clinico

Venerdì 18 Settembre 2026, dalle 14.00 alle 18.00

- Perché gli psicofarmaci riguardano lo psicologo
- In che modo psicoterapia e psicofarmaci sono in molti casi potenzialmente complementari
- Cosa dovrebbe conoscere lo psicologo sulla natura ed il funzionamento degli psicofarmaci
- Uno sguardo generale alle diverse classi di psicofarmaci e come possono interagire con la psicoterapia
- La malattia come circolo vizioso mantenuto nel tempo dalle tentate soluzioni fallimentari
- Il concetto di guarigione

Questi aspetti non sono introduttivi, ma centrali nel nostro viaggio nella conoscenza della psicofarmacologia per psicologi.

L'impegno è quello di dare ampio spazio agli aspetti clinici, con esempi illustrativi e reali, con alcuni riferimenti chimici e neuroscientifici.

Obiettivi didattici della prima giornata

1. Comprendere l'importanza del ruolo degli psicofarmaci per lo psicologo clinico
2. Capire i criteri di scelta alla base di un possibile trattamento psicofarmacologico
3. Capire cosa ci possiamo realisticamente attendere da un uso accorto di psicofarmaci
4. Imparare ad interagire con colleghi di diversa specializzazione

Modulo 2- Le 4 classi di psicofarmaci

Sabato 19 Settembre 2026, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

- Quali sono le 4 classiche famiglie di psicofarmaci (ansiolitici, antipsicotici, antidepressivi e stabilizzatori dell'umore)
- Quali sono i farmaci non classicamente inclusi nelle precedenti classi, ma molto utili nella terapia di disturbi comunque inclusi nel DSM 5-TR (es. viagra ed affini, prodotti per il dimagrimento, prodotti per ADHD, antabuse, betabloccanti, metadone, ecc.)
- Non solo psicofarmaci. Parliamo anche di erbe, TMS, uso clinico di sostanze stupefacenti (cannabis, amfetamine, ketamina ecc)

Anche in questo caso sarà dato ampio spazio alla clinica con esempi di terapie integrate, con alcuni riferimenti chimici e neuroscientifici.

Obiettivi didattici della seconda giornata

1. Approfondire la conoscenza degli psicofarmaci nel loro uso clinico
2. Conoscere le potenzialità anche di farmaci diversi dagli psicofarmaci nel trattamento
3. Approfondire le prospettive future del trattamento psicofarmacologico

Modulo 3- Il trattamento integrato fra clinica e psicofarmacologia

Domenica 20 Settembre 2026, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

- Prendiamo in esame il DSM 5-TR, dai disturbi del neurosviluppo ai disturbi di personalità, e vediamo come sia possibile, e spesso utile, impostare trattamenti integrati con psicoterapia e psicofarmaci
- Prenderemo in considerazione: disturbo dello sviluppo intellettivo, autismo, ADHD, disturbi psicotici, disturbi bipolari, disturbi depressivi, disturbi di ansia, DOC, Disturbi da trauma e da stress, disturbi somatici, disturbi dell'alimentazione, disturbi del sonno, disturbi da discontrollo degli impulsi, disturbi sessuali, disturbi da dipendenza patologica, disturbi di personalità
- Il trattamento è sempre visto in modo tale da considerare le possibili integrazioni tra psicoterapia ed intervento con farmaci. Le forme di psicoterapia prese maggiormente in considerazione sono quelle cognitive comportamentali, ma non si farà esclusivo riferimento ad esse.

In considerazione del taglio clinico dato al corso, saranno trattati temi di terapie integrate, che sarà trasversale a tutte le giornate del corso.

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicofarmacologia nella pratica clinica

Obiettivi didattici della terza giornata

1. Approfondire i disturbi in cui il trattamento integrato si dimostra particolarmente efficace
2. Sintetizzare le conoscenze acquisite nel corso

Acquisizione competenze di processo

Fornire ai partecipanti strumenti utili alla lettura e integrazione dei percorsi diagnostico-terapeutici nei principali disturbi del DSM-5-TR, con particolare attenzione all'uso combinato di interventi psicoterapeutici e farmacologici. Favorire la comprensione dei criteri clinici che guidano la costruzione di percorsi di cura integrati e condivisi tra professionisti della salute mentale.

Migliorare la capacità di inquadrare il trattamento del paziente all'interno di un approccio strutturato e multidisciplinare orientato all'efficacia clinica.

Area degli obiettivi formativi di processo

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Quota di Partecipazione

249

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti: 30

Test valutazione: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 90 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Nicola Piccinini

Docente

Francesco Rovetto

Medico specialista in psicologia clinica ed in psichiatria, è stato Professore di psicologia generale, psicologia clinica, psichiatria e psicofarmacologia nelle università statali di Cagliari, Padova, Parma e Pavia.

Dalla fine degli anni '80 ha sviluppato un articolato percorso di ricerca e riflessione teorico-clinica sull'integrazione tra psicoterapia e intervento psicofarmacologico, pubblicando quattro volumi su un tema oggi considerato centrale nella pratica psichiatrica contemporanea.

Ha inoltre avuto un ruolo attivo nella fondazione della sede italiana della Sigmund Freud University di Vienna, dove svolge attività didattica insegnando Psicodiagnostica e Psichiatria, partecipando alla crescita di nuovi percorsi formativi in ambito psicologico e clinico.

Da oltre quarant'anni è impegnato in un'intensa attività professionale, distinguendosi per un approccio integrato che coniuga psicoterapia e trattamento farmacologico, contribuendo alla diffusione di modelli clinici complessi e aggiornati.

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922