



ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA

PROVIDER ID N. 5059

OCCHI IN FARMACIA: DAL SINTOMO AL CONSIGLIO

1. Introduzione (13 min)

Relatore: Dr.ssa Mariantonia Ferrara

Breve presentazione del corso e dei suoi obiettivi: chiarire il ruolo del farmacista come "sentinella" dei disturbi oculari, primo filtro tra paziente e specialista. Verrà sottolineata l'importanza del triage: quando è opportuno consigliare e quando, invece, inviare subito all'oculista.

- Ruolo del farmacista nel primo approccio al paziente oculistico.
- Limiti e responsabilità: non prescrittore, ma punto di riferimento di salute.
- Messaggio chiave: *"Il farmacista tutela la salute oculare, ma sa riconoscere i campanelli d'allarme"*.

2. Relazioni tematiche sui casi clinici più comuni in farmacia

A. Occhio rosso e infiammazione (14 min)

Relatore: Dr. Sabrina Vaccaro

Il sintomo "occhio rosso" è uno dei più frequenti in farmacia, ma non sempre è banale. L'obiettivo è distinguere le forme lievi (gestibili con OTC) dalle patologie gravi che richiedono invio urgente.

- Occhio rosso semplice (iperemia congiuntivale lieve, senza dolore/calore visivo).
- Congiuntivite virale vs. batterica vs. allergica.
- Cheratite da lenti a contatto: riconoscere i segni di allarme.
- Congiuntivite/cheratite attinica (sciatori, saldatori).

B. Discomfort e secchezza oculare (24 min)

Relatore: Dr. Teodoro Pizzolante

Occhio secco e discomfort legati all'ambiente o all'uso di videoterminale sono disturbi in crescita. Il farmacista ha un ruolo chiave nel consigliare lacrime artificiali e misure igienico-comportamentali.

- Occhio secco da videoterminale: consigli comportamentali + integratori.
- Secchezza oculare: indicazioni su lacrime artificiali (preferibilmente senza conservanti).
- Prurito oculare stagionale: uso corretto di antistaminici topici OTC.
- Paziente che chiede colliri cortisonici/antibiotici senza ricetta: come comunicare i rischi.



ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA

PROVIDER ID N. 5059

C. Fastidi palpebrali (12 min)

Relatore: Dr. Antonio Iaria

Disturbi come corpo estraneo, blefarite e orzaiolo sono molto comuni. Spesso il farmacista può consigliare rimedi efficaci e sicuri.

- Blefarite e orzaiolo: igiene palpebrale, impacchi caldi, no cortisonici.
- Sensazione di corpo estraneo (senza trauma rilevante).

D. Farmaci: cosa consigliare e cosa evitare (trasversale, richiamo finale) (22 min)

Relatore: Dr.ssa Eliana Forbice

Riepilogo dei farmaci utili in farmacia, delle alternative sicure e di quelli assolutamente da evitare, con particolare attenzione a pazienti fragili.

- Lacrime artificiali (senza conservanti), antistaminici topici OTC, impacchi caldi/freddi, igiene palpebrale, antisettici topici.
- Evitare cortisonici topici, antibiotici battericidi, colliri vasocostrittori (rischio rebound).
- Attenzione a pazienti pediatrici, anziani, portatori di lenti a contatto.

**ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA****PROVIDER ID N. 5059**

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Mariantonia Ferrara	Professore Associato	Oftalmologia	Università degli Studi di Brescia	2023 ad oggi Senior Lecturer in Ophthalmology at University of Brescia, Department of Medical and Surgical Specialties, Radiological Sciences and Public Health
Antonio Iaria	Medico Chirurgo	Oftalmologia	ASST Spedali Civili di Brescia	2019 ad oggi Medical field - Ophthalmology Unit - Consultant ophthalmic surgeon
Eliana Forbice	Medico Chirurgo	Oftalmologia	ASST Spedali Civili di Brescia	2014 ad oggi: Dirigente Medico – UO Oftalmologia – Spedali Civili di Brescia
Sabrina Vaccaro	Medico Chirurgo	Oftalmologia	ASST Spedali Civili di Brescia	Dal 17/06/2025 ad oggi Dirigente medico presso l'ASST Spedali Civili di Brescia, disciplina Oftalmologia
Teodoro Pizzolante	Medico Chirurgo	Oftalmologia	ASST Spedali Civili di Brescia	Dal 01/09/2011 ad oggi Dirigente Medico SC Oculistica ASST Spedali Civili, Brescia