



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

PSICOLOGIA DELLO SPORT E SALUTE MENTALE - NUOVE FRONTIERE PER IL BENESSERE E LA PERFORMANCE DELL'ATLETA TRA EMDR E ALTRI STRUMENTI

Luogo: Milano, Casa della psicologia – Piazza del Castello, 2

Responsabile scientifico: Isabel Carmen Fernandez

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Date corso:

09 maggio 2026 dalle ore 09.00 alle ore 17.00

PROGRAMMA:

09.30 Registrazione partecipanti – Saluti delle Autorità

10.30 La mente in campo: Il contributo dell'EMDR per una performance ottimale – lezione magistrale

Dott.ssa Isabel Fernandez

11.15 La tecnologia al servizio della mente dello sportivo

Dott.ssa Marina Gerin

11.35 Psicologia clinica dello sport: 35 anni di AIPPS. Prevenzione del disagio e promozione del benessere

Prof. Giovanni Lodetti

11.55 Costruire contesti di apprendimento sani ed efficaci con atleti della Generazione Z

Dott. Flavio Nascimbene

12.15 Competenze dello psicologo dello sport nel mental coaching

Dott. Alberto Cei

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Allenamento integrato: quali figure coinvolte e quali tecniche innovative?

Dott.ssa Valeria Resta

14.20 Allenare la mente a gestire l'attivazione: l'integrazione delle tecniche per un performance vincente

Dott.ssa Stefania Cribioli



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

14.40 DSA e ADHD nello sport giovanile: riconoscere, comprendere, allenare

Dott.ssa Michaela Fantoni

15.00 Quando tutto funziona, dal flow alla continuità. Un case study EMDR nello sport

Gaia Luzzi

15.20 Creare e lavorare sulla mappa per sviluppare e conoscere il territorio: la preparazione mentale nel Team. Esperienza presso la Lubrano Tennis Academy, Genova

Dott.ssa Veronica Rocca

15.40 Gioco meglio se... Esperienza nel SG del Cagliari Calcio SPA

Dott.ssa Suor Silvia Carboni

16.00 Tavola Rotonda – Performanc sostenibile: quando il benessere e la salute mentale dell'atleta diventano il vero vantaggio competitivo

Tutti i relatori - Avv. Massimiliano Mariano - Avv. Barbara Ceni

Moderatore: Lapo De Carlo

17.00 Chiusura e saluti – Somministrazione del questionario

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Numero di crediti riconosciuti: 6 crediti ecm

Relatori:

Isabel Fernandez: psicologa, psicoterapeuta presso libera professionista, presidente emdr;

Elisa Deponte: psicologa, psicoterapeuta presso libero professionista;

Fantoni Michela: psicologa, psicoterapeuta presso libero professionista;

Flavio Nascimbene: psicologo, psicoterapeuta presso libero professionista;

Gaia Luzzi: psicologa, psicoterapeuta presso libero professionista;

Veronica Rocca: psicologa, psicoterapeuta presso libero professionista;

Silvia Caroboni: Educatrice professionale presso libero professionista;

Marina Gerin: psicologa, psicoterapeuta presso libero professionista;

Lodetti Giovanni: psicologa, psicoterapeuta presso libero professionista;



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Resta Valeria Stefania: psicologa, psicoterapeuta presso libero professionista;

Stefania Criboli: psicologa, psicoterapeuta presso libero professionista;