

Programma Corso FAD

La gestione del paziente con artrosi

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN – EBP).

Obiettivo specifico: Acquisire competenze per riconoscere e interpretare l'artrosi, porre correttamente diagnosi, sapere se prescrivere o meno gli esami di approfondimento, gestire il paziente con consigli e terapie e valutare l'andamento della condizione nel tempo.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier "evidence-based" e su 2 casi di pratica clinica e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier Artrosi)**
 - Inquadramento ed epidemiologia
 - Le articolazioni colpite
 - Epidemiologia
 - Fisiopatologia e fattori di rischio
 - Fisiopatologia
 - Fattori di rischio
 - Diagnosi clinica, laboratoristica e strumentale
 - Segni e sintomi
 - Diagnosi
 - Terapia
 - Terapia conservativa
 - Interventi mininvasivi
 - Terapia chirurgica
 - Denervazione
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 29 aprile 2026 al 28 aprile 2027.

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

Responsabile scientifico: dott.ssa Simonetta Pagliani, medico chirurgo.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Kloppenburg M, Namane M, et al. Osteoarthritis. Lancet 2025;405:71-85.
- Wang Z, Xiao Z, et al. Global, regional and national burden of osteoarthritis in 1990-2021: a systematic analysis of the global burden of disease study 2021. BMC Musculoskelet Disord 2024;DOI:10.1186/s12891-024-08122-5.
- Hunter D, Bierma-Zeinstra S. Osteoarthritis. Lancet 2019;DOI:10.1016/S0140-6736(19)30417-9.
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Osteoarthritis in over 16s: diagnosis and management. NICE Guideline No. 226. 2022, <https://www.nice.org.uk/guidance/qs87/resources/osteoarthritis-in-over-16s-pdf-2098913613253>
- Ariani A, Manara M, et al. The Italian Society for Rheumatology clinical practice guidelines for the diagnosis and management of knee, hip and hand osteoarthritis. Reumatismo 2019;71:5-21.