

FILE UNICO

Titolo:	L'OSAS E L'ECESSIVA SONNOLENZA DIURNA NELLA REALTÀ PUGLIESE
Sede:	The Nicolaus Hotel Bari, Via Cardinale Agostino Ciasca, 27, 70124 Bari
Data:	6 giugno 2026
Codice ECM:	500-485335
Crediti formativi:	4
Ore formative:	4
Numero partecipanti:	40
Obiettivo formativo:	Linee guida – Protocolli – Procedure
Oggetto della tematica:	Sonnolenza diurna e apnee
Provider ECM:	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it
Segreteria Organizzativa:	Aristea International S.r.l. Via Roma, 10/2 • 16121 Genova Tel. 010 553591 • Fax 010 5535970 E-mail genova@aristea.com Website www.aristea.com --- Filiale di Roma: Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma Tel. 06 845431 • Fax 06 84543700 E-mail roma@aristea.com Website www.aristea.com

Aristea International S.r.l.

Cap. Sociale / Share Cap. € 60.000 • REA GE 378808 • P. IVA / VAT No. IT 03783530102 • SDI SUBM70N

Sede Legale / Registered Office: Via Roma, 10 • 16121 Genova • ItalyTel. (+39) 010 553591 • E-mail genova@aristea.com • PEC genova@pec.aristeaonline.it**Filiale / Subsidiary:** Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma • ItalyTel. (+39) 06 845431 • E-mail roma@aristea.com • PEC roma@pec.aristeaonline.itaristea.com

RAZIONALE

L'OSA infatti è causa di aumentato rischio di comorbidità cardio e cerebrovascolari, metaboliche e neuro-degenerative con relativo aumento dell'incidenza di mortalità. L'OSA inoltre è una delle più frequenti cause di eccessiva sonnolenza diurna (EDS).

L'EDS spesso si associa ad altri disturbi neuro-cognitivi quali fatica, disturbi dell'attenzione, della concentrazione, del tono dell'umore e irritabilità che influiscono sulla qualità della vita del paziente, aumentano il rischio di incidenti stradali, domestici e lavorativi con conseguenti ricadute negative sia nell'ambito familiare che lavorativo e sociale.

Il paziente con OSA nonostante la terapia mirata con CPAP o con altri presidi e trattamenti spesso continua a presentare un'eccessiva sonnolenza diurna. Recenti evidenze scientifiche hanno portato a identificare nuove opzioni terapeutiche nel trattamento dell'EDS. Risulta pertanto cruciale una migliore comprensione dei meccanismi fisioterapeutici e degli aspetti clinici dell'EDS al fine di ottimizzare strategie terapeutiche che permettano un miglioramento della qualità della vita dei pazienti affetti da OSA e EDS.

Obiettivo di questo Corso è quello di inquadrare correttamente la patologia OSA nel suo insieme e in particolare illustrare i più recenti aggiornamenti sulla gestione e sul trattamento dell'EDS.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Registrazione dei partecipanti

10.00 Saluti istituzionali: Giovanna Elisiana Carpagnano, Donato Lacedonia

SESSIONE 1

Moderatori: Eugenio Sabato, Giovanna Elisiana Carpagnano, Mauro Carone

10.30 Gestione e Costi dell'OSA
Roberto Sabato

11.00 Sonnolenza diurna: cause e comorbidità
Carla Santomasi

11.30 Valutazione clinico-strumentale della sonnolenza
Moderatori: Giorgio Castellana, Luca Gadaleta
Relatore: Valentina Di Lecce

SESSIONE 2

Moderatori: Maria Aliani, Maria Pia Foschino Barbaro, Paride Morlino

12.00 Gestione non farmacologica della EDS
Simone Sorangelo

12.30 Terapia farmacologica della EDS residua

Pasquale Tondo

13.00 QoL e EDS

Patrizia Guido

13.30 Differenze di genere nell'EDS

Moderatori: Vito Antonio Falcone, Anna Rita Tusino

Relatore: Monica Amendolara

14.00 Light lunch

15.00 Esperienza dall'Ambulatorio dei Disturbi Respiratori Del sonno

Lucia Spicuzza

Moderatore: Maria Pia Foschino Barbaro

15.30 Discussione interattiva sui temi trattati

Tutti i relatori

16.00 Chiusura lavori

Questionario ECM online

Acronimi:

EDS: Excessive Daytime Sleepiness

OSAS: Obstructive Sleep Apnea Syndrome

QoL: Quality of Life

CPAP: Continuous Positive Airway Pressure

DRS: Disturbi Respiratori nel Sonno

Qualifiche professionali

Vedere dettaglio:

RESPONSABILE SCIENTIFICO						
Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
Prof	Lacedonia	Donato	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Foggia	Foggia
DOCENTI						
Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
Prof.ssa	Spicuzza	Lucia	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Professore Associato, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Catania	Catania
Dott.	Sabato	Roberto	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio e fisiologia	Dirigente Medico, U.O. Malattie Apparato Respiratorio, AOU Policlinico	Foggia
Dott.	Tondo	Pasquale	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Ricercatore, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Foggia	Foggia
Dott.ssa	Santomasi	Carla	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico, U.O.C di Malattie dell'Apparato Respiratorio e U.O.S. Disturbi	Bari

					Respiratori del Sonno, Policlinico di Bari	
Dott.ssa	Di Lecce	Valentina	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico, U.O. Malattie dell'Apparato Respiratorio Universitario, Policlinico di Bari Ospedale Giovanni XXIII	Bari
Dott.	Sorangelo	Simone	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico, SC Pneumologia, Ospedale S. Severo	San Severo (FG)
Dott.ssa	Guido	Patrizia	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico, U.O.C. Pneumologia, IRCCS Maugeri	Bari
Dott.ssa	Amendolara	Monica	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico, U.O.S. Pneumologia, Ospedale generale Regionale "F. Miulli"	Acquaviva delle Fonti (BA)
Prof.ssa	Carpagnano	Giovanna Elisiana	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Direttore, U.O. Malattie dell'Apparato Respiratorio Universitario, Policlinico di Bari Ospedale Giovanni XXIII	Bari
Prof.	Carone	Mauro	Medicina e Chirurgia	Fisiopatologia fisiocinesiterapia respiratoria	Direttore U.O.C. Pneumologia, IRCCS Maugeri	Bari
Dott.ssa	Aliani	Maria	Medicina e Chirurgia	Allergologia	Responsabile laboratorio ricerca, U.O.C. Pneumologia, IRCCS Maugeri	Bari
Dott.	Morlino	Paride	Medicina e Chirurgia	Fisiopatologia fisiocinesiterapia respiratoria	Direttore, S.C di Malattie dell'Apparato Respiratorio e Riabilitazione Respiratoria, P.O. di San Severo	San Severo (FG)

Prof.ssa	Foschino Barbaro	Maria Pia	Medicina e Chirurgia	Allergologia, Tisiologia	Professore Ordinario, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Università di Foggia	Foggia
Dott.ssa	Tusino	Anna Rita	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico, S.C Malattie dell'Apparato Respiratorio e Riabilitazione Respiratoria, P.O. di San Severo	San Severo (FG)
Dott.	Falcone	Vito Antonio	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico, U.O. di Pneumologia, Ospedale San Paolo	Bari
Dott	Gadaleta	Luca	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Dirigente Medico, U.O..C di Pneumologia, Ospedale San Paolo	Bari
Dott.	Castellana	Giorgio	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente medico, U.O. Pneumologia, IRCCS Maugeri	Bari
Dott.	Sabato	Eugenio	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina fisica e riabilitazione	Direttore, U.O.C. Pneumologia, Ospedale "A. Perrino"	Brindisi