

TITOLO: OSTEOPOROSIS ACADEMY

SEDE: TORINO HOTEL NH COLLECTION TORINO SANTO STEFANO, VIA PORTA PALATINA 19

DATA: 23 SETTEMBRE 2026

RAZIONALE:

L'osteopenia e l'osteoporosi rappresentano condizioni ad elevato impatto clinico nella popolazione femminile, in particolare durante la transizione menopausale, fase caratterizzata dal rapido declino estrogenico e dall'aumento del rischio di frattura. La gestione della salute ossea nella donna richiede un inquadramento fisiopatologico accurato, una corretta valutazione diagnostica e un approccio terapeutico personalizzato.

Il corso propone un aggiornamento integrato su: fattori predisponenti femminili, diagnostica strumentale e di laboratorio, ruolo della supplementazione con vitamina D e calcio, utilizzo della TOS (**terapia ormonale sostitutiva**) e dei SERMs (Selective Estrogen Receptor Modulators), terapie antiassorbitive (bisfosfonati, denosumab), farmaci anabolici e strategie sequenziali, nonché gestione delle pazienti in trattamento con inibitori dell'aromatasi o corticosteroidi.

La tavola rotonda multidisciplinare finale favorirà il confronto tra ginecologo, endocrinologo e reumatologo sull'inquadramento, il referral e la gestione delle diverse tipologie di pazienti, con l'obiettivo di tradurre le evidenze scientifiche nella pratica clinica quotidiana e migliorare la prevenzione delle fratture da fragilità.

PROGRAMMA:

10:00 Registrazione partecipanti

10:30 Presentazione del Corso e Introduzione Moderatore del Corso: Elsa Viora (Torino)

11:00 Fisiopatologia dell'osteopenia e dell'osteoporosi: "Fattori predisponenti nelle donne" Stefano Lello (Roma)

11:30 Diagnostica strumentale e di laboratorio dell'osteoporosi: "Il punto di vista del clinico" Anna Capozzi (Roma)

12:00 Estro-Progestinici: effetti sul tessuto scheletrico Luca Sgrò (Torino)

12:30 Supplementazione di Vitamina D e Calcio: "Perchè e come" Davide Gatti (Verona)

13:00 TOS (Terapia Ormonale Sostitutiva) e SERMs (Modulatori Selettivi del Recettore degli Estrogeni) nella gestione dell'osteoporosi: "Quando iniziare e Perché?" Stefano Lello (Roma)

13:30 Light lunch

14:30 Bisfosfonati: "Sono tutti uguali? Quali sono le differenze?" Davide Gatti (Verona)

15:00 Denosumab: "Per quanto tempo e come gestirlo" Anna Capozzi (Roma)

15:30 Farmaci Anabolici, Teriparatide, Abaloparatide, Romosozumab: "La terapia sequenziale" Anna Capozzi (Roma)

16:00 Inibitori dell'aromatasi e osso: "Cosa fare?" Marco Di Monaco (Torino)

16:30 Discussione su argomenti sopra trattati

17:00 TAVOLA ROTONDA

"Il ruolo dei diversi specialisti ginecologo, endocrinologo e reumatologo nelle diverse tipologie di pazienti: La diagnosi, l'inquadramento e il referral.

Focus sulla Nota AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco) 79"

Moderatore: Elsa Viora (Torino)

Discussant: Anna Capozzi (Roma), Stefano Lello (Roma), Davide Gatti (Verona), Marco Di Monaco (Torino), Luca Sgrò (Torino)

- Donne osteopeniche in perimenopausa
- Donne in menopausa sintomatica
- Donne in menopausa sintomatica con controindicazione alla TOS (Terapia Ormonale Sostitutiva)
- Donne dopo interruzione della TOS (Terapia Ormonale Sostitutiva)
- Donne in terapia con cortisonici o con inibitori dell'aromatasi
- Donne con frattura

17:45 Chiusura dei lavori e pubblicazione del questionario ECM

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
LUCA SGRO	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	DIRIGENTE MEDICO DI I LIELLO PRESSO OSPEDALE MAURIZIANO UMBERTO I TORINO
STEFANO LELLO	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Dirigente medico presso il Dipartimento per la Tutela della Salute della Donna e del Bambino dell'Università Cattolica del Sacro Cuore Policlinico Gemelli

ANNA CAPOZZI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Dirigente medico presso il Dipartimento per la Tutela della Salute della Donna e del Bambino dell'Università Cattolica del Sacro Cuore Policlinico Gemelli
DAVIDE GATTI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MEDICINA INTERNA	Professore Associato presso l'Università di Verona
MARCO DI MONACO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	SPECIALISTA IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE ED ENDOCRINOLOGIA RESPONSABILE DEL CENTRO MALATTIE METABOLICHE DELL'OSSO PRESSO IL PRESIDIO SAN CAMILLO DI TORINO
ANNA CAPOZZI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Dipartimento per la Tutela della Salute della Donna e del Bambino dell'Università Cattolica del Sacro Cuore Policlinico Gemelli
VIORA ELSA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	presidente dell'AOG e libera professionista presso Istituto Cidimu e responsabile della SSD di ecografia e diagnosi prenatale presso il reparto di ginecologia e ostetricia dell'ospedale Sant'Anna di Torino