

Corso HEMS base – fase estiva

[RES]

Provider:	119 C.P.G. srl
Data inizio corso:	19/05/2026
Data fine corso:	23/05/2026
Ore totali:	58 ore
Crediti Totali:	48.5
Sede di svolgimento:	Hotel Grappolo d'Oro – Pietrasanta (LU)
Obiettivo formativo:	18 – contenuti tecnico-professionali
Partecipanti:	max 30
Specialità accreditate:	Medico Chirurgo: tutte le discipline Infermiere
Responsabili Scientifici:	Dott.ssa Cristina Barbarino

1 Razionale

Il Corso HEMS ha come finalità quella di portare a conoscenza degli operatori sanitari dei servizi di elisoccorso le problematiche connesse al soccorso in ambiente impervio, siano esse da riferire all'aspetto tecnico/alpinistico che all'applicazione in ambiente delle procedure sanitarie. Volutamente gli operatori verranno portati a confrontarsi con problematiche tecnico-alpinistiche, poiché queste costituiscono il limite all'applicabilità dei normali protocolli sanitari in uso: in tali situazioni ambientali avverse si stresseranno gli operatori sanitari affinché le decisioni operative che vorranno mettere in atto siano congrue non solo sotto l'aspetto medico/sanitario ma tengano conto anche dei criteri di sicurezza che l'ambiente impervio richiede. Queste prerogative, nello specifico dell'ambiente alpino di alta quota, dovranno essere applicate ad un aspetto estremamente problematico: l'approccio all'ambiente delle pareti rocciose ed al soccorso degli alpinisti infortunati durante l'attività di arrampicata o di escursione in quota.

L'aspetto teorico del corso cercherà inoltre di rendere quanto più applicabili sul territorio l'utilizzo di metodiche diagnostiche sino ad ora tipicamente confinate in ambiente ospedaliero, altro aspetto che verrà affrontato sarà quello dei presidi e delle metodiche di soccorso da mettere in atto in questi ambienti.

2 Programma

Giorno 19.05.2026

Ore 16.00 orario di arrivo consigliato

Ore 17.00 Briefing con gli istruttori:

- Presentazione programma del corso
- Presentazione discenti ed istruttori
- Controllo dei materiali tecnici individuali
- Informativa sulle capacità tecniche individuali
- Illustrazione presidi e materiali utilizzati durante il corso

Giorno 20.05.2026

Ore 08.00 Hot Topics: Valutazione del paziente politraumatizzato in ambiente alpinistico

Gruppo 1: Tecniche di progressione e di assicurazione base in palestra d'arrampicata

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.30

- Materiali e metodi di legatura personali
- Movimentazione su corde fisse (salita – traverso – discesa)
- Calata su parete
- Valutazione del paziente in ambiente alpino

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da sospensione (cosa fare/come movimentare)

Ore 13.30 - 18.00

- Elementi di base sulla tecnica di arrampicata
- Metodi di assicurazione in moulinette
- Tecniche di progressione della cordata
- Arrampicata su roccia con corda dall'alto
- Gestione dei materiali di soccorso
- Gestione dell'immobilizzazione e della movimentazione base del paziente in ambiente impervio

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Gruppo 2: Tecniche di progressione e di assicurazione su sentiero attrezzato

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.00

- Attrezzatura per la progressione autonoma su sentiero attrezzato
- Tecniche di progressione su sentiero attrezzato
- Tecniche di assicurazione su sentiero attrezzato

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da Affaticamento/Colpo di Calore (trattamento in loco e trasporto)

Ore 13.30 - 18.00

- Movimentazione per il raggiungimento del paziente
- Gestione dei materiali di soccorso
- Tecniche di valutazione del paziente in ambiente confinato impervio/ostile
- Accompagnamento del paziente in calata/recupero con o senza barella

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Giorno 21.05.2026

Ore 08.00 Hot Topics: Analgesia/Anestesia in ambiente impervio (possibilità di trasporto e gestione)

Gruppo 2: Tecniche di progressione e di assicurazione base in palestra d'arrampicata

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.30

- Materiali e metodi di legatura personali
- Movimentazione su corde fisse (salita – traverso – discesa)
- Calata su parete
- Valutazione del paziente in ambiente alpino

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da sospensione (cosa fare/come movimentare)

Ore 13.30 - 18.00

- Elementi di base sulla tecnica di arrampicata
- Metodi di assicurazione in moulinette
- Tecniche di progressione della cordata
- Arrampicata su roccia con corda dall'alto
- Gestione dei materiali di soccorso
- Gestione dell'immobilizzazione e della movimentazione base del paziente in ambiente impervio

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Gruppo 1: Tecniche di progressione e di assicurazione su sentiero attrezzato

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.00

- Attrezzatura per la progressione autonoma su sentiero attrezzato
- Tecniche di progressione su sentiero attrezzato
- Tecniche di assicurazione su sentiero attrezzato

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da Affaticamento/Colpo di Calore (trattamento in loco e trasporto)

Ore 13.30 - 18.00

- Movimentazione per il raggiungimento del paziente
- Gestione dei materiali di soccorso
- Tecniche di valutazione del paziente in ambiente confinato impervio/ostile
- Accompagnamento del paziente in calata/recupero con o senza barella

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Giorno 22.05.2026

Ore 08.00 Hot Topics: Meteo, Quota ed Effemeridi (variabili cliniche sanitarie)

Tutti i Gruppi: Elisoccorso in ambiente impervio e alpinistico

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 18.00

- Attrezzatura specifica per l'elisoccorso in montagna
- Briefing a elicottero spento su procedure d'imbarco e sbarco
- Sbarchi in hovering e/o con verricello
- Imbarchi in hovering e/o con verricello
- Circuito di movimentazione su terreno impervio e/o alpinistico con stazioni sanitarie
- Peculiarità del soccorso terrestre in ambiente impervio

Pausa pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Possibilità di attività notturna da definire sulla base del meteo e del sito per l'attività formativa

Giorno 23.05.2025

Ore 08.00 – 08.30 Briefing attività prevista

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 -13.00 Esercitazione finale con simulati di soccorso su terreno impervio e ostile
L'esercitazione, svolta in ambiente alpino, avrà l'obiettivo di testare le nozioni teorico-pratiche apprese durante il corso.

Ore 13.00 Debriefing finale e Conclusione del Corso

COGNOME	NOME	LAUREA E SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE E SEDE DI LAVORO
BARBARINO	Cristina	Medicina - Anestesia e Rianimazione	Dipendente AULSS 1 Dolomiti
CALDERAN	Cristina	Medicina - Anestesia e Rianimazione	Dipendente Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
CAVALLO	Simona	Medicina - Anestesia e Rianimazione	Dipendente A.O. Città della Salute Torino
D'ANTONI	Raffaello	Infermiere	Dipendente Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
FILETICI	Luca	Medicina - Anestesia e Rianimazione	Dipendente APSS di Trento