

Titolo: BRIDGE 4 CKD: La gestione integrata della CKD nel continuum Cardio-Reno-Metabolico

Data: 18 giugno 2026

Città: Barolo CN

Sede: Hotel Barolo - Via Lomondo, 2 – 12060 Barolo (CN)

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Malattia Renale Cronica (CKD) rappresenta una delle principali sfide sanitarie globali per prevalenza, impatto prognostico e costi socioassistenziali. In Italia, una quota significativa di pazienti con CKD rimane non diagnosticata nelle fasi iniziali, soprattutto tra i soggetti con diabete, ipertensione e rischio cardiovascolare aumentato.

La CKD si inserisce nel continuum cardio-reno-metabolico (CRM), configurandosi non solo come patologia d'organo ma come potente amplificatore di rischio cardiovascolare e mortalità. L'identificazione precoce e la corretta stratificazione del rischio secondo i criteri KDIGO consentono di intervenire tempestivamente, modificando la traiettoria di progressione della malattia.

Negli ultimi anni, le evidenze cliniche hanno profondamente innovato lo scenario terapeutico: gli inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i) hanno dimostrato benefici renali e cardiovascolari significativi, anche indipendentemente dalla presenza di diabete, ridefinendo gli standard di cura nel paziente con CKD.

In questo contesto, il Medico di Medicina Generale (MMG) ricopre un ruolo centrale:

- nell'identificazione precoce dei pazienti a rischio,
- nell'avvio tempestivo di terapie efficaci e sicure,
- nel monitoraggio della progressione,
- nella gestione condivisa con lo specialista nefrologo e cardiologo.

Il corso BRIDGE 4 CKD nasce con l'obiettivo di rafforzare le competenze cliniche e operative del MMG nella gestione integrata della CKD, favorendo un modello collaborativo ospedale-territorio e promuovendo un utilizzo appropriato e precoce delle terapie innovative, supportato anche dall'uso strategico dei gestionali in Medicina Generale.

PROGRAMMA

15.15 – 15.30 Registrazione e Saluti iniziali

15.30 – 15.45 Introduzione – CKD | S. BARBIERI, P. DEMARIA

- Definizione e inquadramento della Malattia Renale Cronica (CKD): Epidemiologia e impatto clinico-assistenziale;
- Importanza della diagnosi precoce: Identificazione dei pazienti a rischio e popolazione target;
- Ruolo del MMG nella prevenzione e diagnosi precoce, follow-up o quando necessario referral.

15.45 – 16.45 Esperienze real life: Paziente diabetico con CKD | U. GOGLIA, P. DEMARIA

- Presentazione dell'esperienza real life con snodi decisionali e discussione collegiale sulle scelte diagnostiche e terapeutiche al termine di ciascuno snodo con slide di supporto:
 - Linee Guida e utilizzo della classificazione KDIGO per la stratificazione del rischio;
 - criteri di screening, indicazioni su monitoraggio, trattamento e/o referral.

16.45 – 17.15 Lettura: Il ruolo delle gliflozine nel continuum CRM | M. DE BENEDICTIS

- Meccanismo d'azione delle gliflozine
- Evidenze cliniche disponibili e benefici renali e cardiovascolari
- Indicazioni pratiche e criteri di utilizzo nel paziente CRM

17.15 – 17.30 Coffee break

17.30 – 18.30 Esperienze real life: Paziente “insospettabile” con CKD | P. DEMARIA, S. BARBIERI

- Presentazione dell'esperienza con snodi decisionali e discussione collegiale sulle scelte diagnostiche e terapeutiche al termine di ciascuno snodo slide di supporto:
 - identificazione precoce della CKD ed esami diagnostici;
 - definizione del rischio, strategie di gestione e follow-up

18.30 – 18.55 Lettura: Studio clinico EMPA-KIDNEY | S. BARBIERI

- Disegno dello studio e popolazione arruolata e i risultati principali
- Trasferibilità dei dati nella pratica del medico di famiglia per la gestione quotidiana del paziente con CKD

18.55 – 19.40 Workshop: Come il gestionale può supportarci | P. DEMARIA

- Demo operativa dei principali gestionali utilizzati in Medicina Generale per ottimizzare:
 - Organizzazione dei dati clinici e follow-up
 - Impostazione di alert e promemoria clinici
 - Monitoraggio dei pazienti cronici

19.40 – 19.45 Chiusura: Take home message | P. DEMARIA

TOTALE ORE FORMATIVE: 4:00 h