

IL LAVORO DI CURA: GESTIONE DEGLI ASPETTI EMOTIVI E PREVENZIONE DEL BURNOUT

Premessa	il progetto è volto ai/le dipendenti che operano nell'area dei servizi accreditati socio sanitari e socio educativi della cooperativa, a rischio di sviluppare la sindrome di burnout o di trovarsi in situazioni di stress tali da compromettere il proprio benessere fisico ed emotivo.
Sede di Svolgimento	La formazione si terrà in webinar sincrono con piattaforma TEAMS.
Destinatari	Operatori della Cooperativa Papa Giovanni XXIII di Reggio Emilia
Obiettivi formativi e Area formativa	Il progetto si colloca nell'area formativa: OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO – <u>La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. Il consenso informato</u> (7) OBIETTIVI: - riconoscere situazioni di burnout e comprenderne le cause; - comprendere l'importanza delle implicazioni emozionali nelle relazioni con utenti e delle altre fonti di stress; - favorire la collaborazione fra colleghi/e per la suddivisione e la gestione dei carichi; - adottare tecniche di gestione dello stress; - mettere in atto soluzioni pratiche e partecipative per prevenire l'insorgenza del burnout o ridurne gli effetti su operatori e utenti
Contenuti	CONTENUTI/TEMI: - gestione dell'utente complesso e in condizione di vulnerabilità - difficoltà relazionali e interfunzionali - carenza organizzative, carichi di lavoro e di responsabilità - perdite e/o distacco del paziente/utente - il rapporto con i caregiver e le barriere che ostacolano la relazione d'aiuto - strategie di prevenzione individuali - tecniche di gestione dello stress (meditazione, mindfulness, esercizi pratici di rilassamento) - equilibrio vita-lavoro - sviluppo di competenze trasversali: resilienza, gestione del tempo e tecniche di comunicazione efficace - autocura e benessere: alimentazione sana, sonno adeguato e hobby - pianificazione personale del benessere - strategie di prevenzione organizzative - creazione di un clima lavorativo supportivo e inclusivo - il lavoro di gruppo: ascolto e confronto

	- tecniche per una distribuzione equilibrata delle responsabilità - metodi per evitare il sovraccarico lavorativo - formazione continua e supporto psicologico
Docenti	TORRICELLI LAURA - PSICOLOGA
Metodologia didattica	Il corso prevede una modalità fortemente interattiva: a momenti di illustrazione di contenuti teorici, si alternerà l'analisi di casi reali e sarà dato ampio spazio al confronto e all'intervento dei partecipanti.
Durata	15 ore
Descrizione durata	L'intervento prevede 3 sessioni formative: • 05/05 dalle 09:30-14:30 • 19/05 dalle 09:30-14:30 • 04/06 dalle 09:30-14:30
Crediti Assegnati	1,5 crediti per ogni ora di partecipazione effettiva e superamento del questionario finale a risposta multipla

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

	DOTT.SSA LAURA TORRICELLI Psicologa, Psicoterapeuta Supervisore e Facilitator EMDR Istruttore Mindfulness
Data e luogo di nascita	22/12/1974, Reggio Emilia
Cell	339 6060145
E-mail	laura.torricelli@ausl.re.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA	
Novembre 2024	Conduzione e co-coordinamento degli interventi di psicologia dell'Emergenza nell'ambito del board Regionale dell'Emilia Romagna per l'emergenza "Alluvione" nei territori di Bagnolo on Piano, Cadelbosco e Gualtieri (Reggio Emilia)
Maggio 2023	Conduzione e co-coordinamento degli interventi di psicologia dell'Emergenza nell'ambito del board Regionale dell'Emilia Romagna per l'emergenza "Alluvione in Romagna"
Febbraio 2022	Coordinamento dell'intervento di psicologia dell'emergenza per l' AUSL IRCCS Reggio Emilia nell'ambito dell'emergenza "Guerra in Ucraina"
Febbraio 2020	Coordinamento EPE (Equipe Psicologia dell'Emergenza) AUSL IRCCS Reggio Emilia nell'ambito dell'Emergenza COVID-19
Da Gennaio 2019	Specialista Ambulatoriale presso l'Unità di Psico-Oncologia AUSL-IRCCS Reggio Emilia. Attività clinica, di ricerca e di formazione

Da Aprile 2018	Coordinatore del team di psicologia dell'emergenza presso l'AUSL-IRCCS di Reggio Emilia: supporto agli operatori sanitari, ai pazienti e ai familiari coinvolti in eventi critici.
Da Aprile 2017 ad oggi	Coordinatrice presso Centro Thymós: centro EMDR e mindfulness di Reggio Emilia
Da Settembre 2016 ad oggi	Conduzione gruppi di Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) rivolti al personale sanitario, presso AUSL-IRCCS Reggio Emilia
Novembre 2016-Febbraio 2017	Referente di gruppo di intervento di emergenza urgenza (Terremoto Centro Italia 2016) per l'Associazione EMDR Italia
Gennaio 2016- Gennaio 2019	Contratto libero professionale Unità di Psico-Oncologia Arcispedale Santa Maria Nuova AUSL-IRCCS Reggio Emilia: Attività di Ricerca, formazione e clinica.
Giugno 2002- Gennaio 2018	Contratto libero professionale presso l'U.O. di Otorinolaringoiatria Arcispedale S. Maria Nuova IRCCS di Reggio Emilia: Attività di ricerca, di supporto psicologico e conduzione di gruppi di mindfulness presso il Centro Acufeni
Dal 2010 ad oggi	Conduzione di protocolli Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) e Mindfulness based Cognitive Therapy (MBCT)
Settembre 2006-Giugno 2008	Psicoterapia di gruppo ed individuale presso l'AIMS (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) sede di Reggio Emilia
Maggio 2005-Settembre 2007	Collaborazione con il Centro Sclerosi Multipla, U.O. di Neurologia dell'Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia
Settembre 2004-Dicembre 2008	Contratto libero professionale presso L'U.O. Otorinolaringoiatria USL di Piacenza
Dal 2004 ad oggi	Attività privata di psicoterapia e consulenza psicologica

DOCENZE E FORMAZIONI	Attività di docenza e formazione, soprattutto in ambito sanitario e della psicologia dell'emergenza. Alcune delle docenze svolte:
Febbraio 2025	Principi di Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia per gli operatori del soccorso. Corso rivolto a VVF, Carabinieri, Polizia di Stato, Guardia di Finanza, Polizia Locale, operatori del 118, Protezione Civile, AIPO. Auditorium o Credem, Reggio Emilia. 18 Febbraio 2025
Novembre 2024	L'impiego dell'EMDR nel il disturbo dell'immagine corpore e negli esiti delle terapie. EMDR in Psico-oncologia. Auditorium CORE, AUSSL-IRCCS Reggio Emilia. 26 Novembre 2024
Dicembre 2022- Febbraio 2023	La comunicazione in emergenza-urgenza. Corso per il conseguimento dell' idoneità all'esercizio dell'attività di Emergenza Sanitaria Territoriale (MET). Area Vasta Nord Emilia
Novembre 2022	Principi di psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia per VVF. Comando Provinciale VVF Reggio Emilia
Maggio 2022	La comunicazione in Terapia Intensiva, Arcispedale Santa Maria Nuova, AUSL-IRCCS Reggio Emilia
22 Febbraio, 2023	L'impiego dell'EMDR in psico-oncologia. L'EMDR in contesto ospedaliero: evidenze scientifiche e ambiti di applicazione.

Dal 2018 ad oggi	Principi di psicologia dell'emergenza. Corso per infermieri di autoinfermieristica, AUSL-IRCCS Reggio Emilia
Dal 2010 ad oggi	Formazione e conduzione di gruppi basati sulla mindfulness rivolti ad Operatori Sanitari
Dicembre 2017	Master "Esperto di assistenza integrata di comunità e di famiglia". Docenza: "La mindfulness e le sue applicazioni in contesti ospedalieri" Università degli Studi di Parma
Dal 2009 ad oggi	Master "Grave Cerebrolesione Acquisita: progetto riabilitativo con approccio interdisciplinare". Docenza: Riabilitazione dei disturbi comportamentali: l'approccio cognitivo comportamentale Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina e Chirurgia , dipartimento di Neuroscienze.
Ottobre Dicembre 2007	Corso di II livello Laboratorio di Neuropsicologica clinica.
Settembre 2007, Aprile 2007	Minimaster la Valutazione Neuropsicologica nell'adulto e in età evolutiva.
Aprile –Maggio 2004	Docenze e progettazione del corso "Gestione del burnout in un reparto di Lungodegenza" presso l'Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia

Pubblicazioni	
2023	Psicologia dell'emergenza nei contesti ospedalieri in EMDR nei contesti ospedalieri. Protocolli d'intervento a favore dei pazienti e del personale sanitario. A cura di Tiziana Lo Nigro, Mimesis
2022	Mindfulness-based therapies for cancer patients and families: a systematic review. BMJ Support Palliat Care. Torricelli L, Rabitti E, Cafaro V, Cavuto S, De Vincenzo F, Cavuto M, Turola E, Di Leo S.
2020	Managing COVID-19 related psychological distress in health workers: field experience in northern Italy. <i>Psychiatry and clinical neurosciences</i> . Torricelli, Laura, Michele Poletti, and Andrea Raballo.
2020	EMDR di gruppo nel trauma vicario degli operatori sanitari Laura Torricelli in EMDR DI GRUPPO Insieme verso il Benessere, protocolli di intervento a cura di Giada Maslovaric, ApertamenteWeb
2020	Psychological support to the community during the COVID-19 pandemic: field experience in Reggio Emilia, Northern Italy. <i>Frontiers in Psychology</i> , 11, 2792. Ghiretti, F., Gildoni, G., Grassi, G. M., Torricelli, L., Benassi, E., Bonaretti, E., ... & Errera, F
2008	Prevenzione, diagnosi e terapia della balbuzie in epoca prescolare <i>P. Formigoni, L. Torricelli, L. Tonelli. Acta Phoniatrica, vol 30, fas.2-3, 260-272</i>
2004	<i>Developmental outcomes at one and two years of children conceived by intracytoplasmic sperm injection</i> G. B. La Sala, A. Gallinelli, P. Fagandini, P. Bevolo, A. Landini, A. Ballabeni, F. Gasparini, M. Leni. L. Torricelli in International Journal of Fertility, 49 (3): 113-119

Pubblicazioni	
2023	Psicologia dell'emergenza nei contesti ospedalieri in EMDR nei contesti ospedalieri. Protocolli d'intervento a favore dei pazienti e del personale sanitario. A cura di Tiziana Lo Nigro, Mimesis
2022	Mindfulness-based therapies for cancer patients and families: a systematic review. BMJ Support Palliat Care. Torricelli L, Rabitti E, Cafaro V, Cavuto S, De Vincenzo F, Cavuto M, Turola E, Di Leo S.
2020	Managing COVID-19 related psychological distress in health workers: field experience in northern Italy. <i>Psychiatry and clinical neurosciences</i> . Torricelli, Laura, Michele Poletti, and Andrea Raballo.
2020	EMDR di gruppo nel trauma vicario degli operatori sanitari Laura Torricelli in EMDR DI GRUPPO Insieme verso il Benessere, protocolli di intervento a cura di Giada Maslovaric, ApertamenteWeb
2004	<i>Aspetti psicologici degli acufeni</i> L. Torricelli in Acufeni Diagnosi e Terapia a cura di D. Cuda, Quaderni monografici di aggiornamento A. O. O. I.
2002	<i>Trattamento multidisciplinare degli acufeni</i> S. T. Rizzo, L. Torricelli IV Congresso Nazionale Sezione di Psicologia Clinica, edizioni Nautilus Bologna
2001	Pattern cognitivo delle demenze sottocorticali e possibilità di distinzione mediante una batteria di screening" F. Gasparini, C. Barletta-Rodolfi, L. Torricelli, A. Ballabeni, Ghidoni; ITINAD (Italian Interdisciplinary Network on Alzheimer Disease)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maggio 2023	Qualifica di Facilitator EMDR
Marzo 2021	Qualifica di Supervisore EMDR
Gennaio 2016	Qualifica di terapeuta EMDR Pratictioner
Settembre 2012- Maggio -2013	Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level I e II Training EMDR EUROPE dott.ssa Isabel Fernandez Reveles, Modena, Italy
Febbraio 2010-Aprile 2011	Master in Mindfulness Based Therapy per l'abilitazione al titolo di Istruttore di Mindfulness. ISIMIND Istituto Italiano per la Mindfulness, Villa Margherita Vicenza
17-18 Gennaio 2012	Workshop Acceptance and Commitment Therapy e disturbi del comportamento alimentare , dott.sa Katia Manduchi Milano
Aprile 2008-Marzo 2009	1° Certificate of Profesional Training in Eating Disorders and Obesity , presso il centro AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), Verona.
Giugno 2006	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale conseguita presso l'Istituto Miller di Genova Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale

Settembre 2001	Abilitazione alla professione e iscrizione Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna, con il numero 2725
A.A. 1999-2000	Laurea in Psicologia , indirizzo Clinico e di Comunità conseguita presso la Facoltà di Scienze della Formazione della Libera Università degli Studi di Urbino con votazione: 110 e lode

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

Reggio Emilia 04/03/2025

Laura Torricelli