



Trattamento Basato sulla Famiglia nella cura dell'Anoressia Nervosa in Adolescenza: integrazione Family-Based Treatment & Circle of Security-Parenting Corso Online

Docenti: Dott. Armando Cotugno & Dott.ssa Francesca Manaresi

Date: 22-24 maggio 2026 (orario 9.00-16.30)

Il Trattamento Basato sulla Famiglia (Family-Based Treatment - FBT) costituisce l'intervento psicoterapeutico di prima scelta nella cura dell'Anoressia Nervosa (AN) in età adolescenziale (APA, 2005, 2023; NICE, 2017; RANZCP, 2014; Quaderni del Ministero della Salute 17/22, 2013; Rapporto ISTISAN 13/6, 2012).

Sviluppato negli anni '90 all'interno del Maudsley Hospital di Londra, il FBT costituisce un modello d'intervento che integra diversi aspetti dell'approccio cognitivo-comportamentale con interventi sistemico-relazionali e di "*clinical management*".

Coerentemente con la cornice teorica della "*Developmental Psychopathology*", l'approccio FBT individua nel sostegno alle funzioni genitoriali una priorità clinica imprescindibile per rimettere "in carreggiata" lo sviluppo adolescenziale rimasto "incagliato" nell'Anoressia Nervosa. Recenti studi hanno comunque evidenziato come il protocollo FBT standard possa comportare un carico emotivo e pratico piuttosto rilevante per le famiglie: una comunicazione più chiara sulle inevitabili difficoltà relazionali che verranno affrontate nel corso del trattamento e un maggiore sostegno emotivo rivolto ai genitori potrebbero rafforzare il senso di efficacia familiare e favorire una migliore esperienza del percorso di FBT.

Sulla base di queste premesse clinico-teoriche il corso propone un'integrazione degli interventi propri del Circle of Security-Parenting (CoS-P) all'interno del protocollo FBT. Verrà illustrata la procedura d'intervento del FBT/CoS-P basata sull'analisi congiunta di sequenze video delle interazioni familiari raccolte durante la seduta il Pasto Familiare. Il sostegno ai genitori nel farsi carico del ripristino del peso dell'adolescente, proprio dell'approccio FBT, viene integrato con i principi operativi del CoS-P, finalizzato al sostegno delle capacità autoriflessive per una migliore comprensione e modulazione delle *inevitabili* difficoltà emotive e relazionali che interferiscono sulle capacità di cura genitoriali.

Nel corso dei tre giorni di formazione verranno descritte nel dettaglio le tre fasi d'intervento in cui si articola il trattamento FBT e i concetti chiave del CoS-P. L'esperienza maturata nell'arco di più di un decennio di applicazione del FBT all'interno della UOSD DCA ASL Roma 1, consentirà di attingere a un'ampia gamma di esemplificazioni cliniche che, attraverso video e trascritti di sedute, costituirà il cardine centrale per la spiegazione delle tecniche e degli interventi che qualificano l'integrazione tra CoS-P e FBT. Un'attenzione particolare verrà posta sulle necessarie modulazioni dell'intervento nei casi di comorbidità con disregolazione emotiva e neurodivergenza, che la letteratura specializzata indica in crescente aumento.

Scopo del corso è quello di fornire gli strumenti conoscitivi del **Family Based Treatment e Circle of Security-Parenting** e la loro integrazione in un **protocollo d'intervento specifico**

Gli Obiettivi didattici del Corso sono i seguenti

1. Conoscere i fattori eziopatogenetici e di mantenimento dell'Anoressia Nervosa
2. Comprendere i principi e le fasi operative del FBT e i concetti chiave di CoS-P
3. Saper integrare tecniche CoS-P nella pratica FBT, mantenendo gli obiettivi terapeutici e la struttura dell'intervento FBT
4. Applicare interventi nei diversi momenti del trattamento e per fasce d'età.
5. Acquisire strumenti pratici (valutazione, session planning, interventi family-based orientati all'attaccamento)
6. Illustrare le necessarie modulazioni dell'intervento FBT/CoS-P in situazioni di comorbidità con quadri di disregolazione emotiva e di neurodivergenza.

Destinatari: Il training è aperto a medici (psichiatri o neuropsichiatri infantili), psicologi-
psicoterapeuti (anche in formazione), terapeuti della Riabilitazione Psichiatrica, Dietisti,
Infermieri e Assistenti Sociali.

Bibliografia essenziale:

Cotugno A, Manaresi F and Cardi V (2026): *Taking care of the body to cure the mind: family-based therapies as attachment-based programs for adolescents with Anorexia Nervosa*. Front. Psychol. 16:1710932. doi: 10.3389/fpsyg.2025.1710932

Anoressia Nervosa: Manuale per il Trattamento Basato sulla Famiglia- (2018) Lock J. & LeGrange D. - Edizione Italiana a cura di Armando Cotugno. Giovanni Fioriti Editore

Affrontare l'Anoressia di tuo figlio. Manuale d'aiuto per i genitori impegnati nel Trattamento basato sulla famiglia (2021) Ganci M. - Edizione Italiana a cura di Armando Cotugno. LMD Publishing

Il Circolo della Sicurezza. Sostenere l'attaccamento nelle prime relazioni genitore-bambino (2016). Powell B, Cooper G, Hoffman K. - Edizione Italiana a cura di Chiara Pazzagli & Francesca Manaresi, Raffaello Cortina Editore

Genitori e bambini nel circolo: il Circle of Security nel sostegno delle funzioni genitoriali Manaresi F (2026) (In Lambruschi F. & Lionetti F. - a cura di, La genitorialità. Strumenti di valutazione e interventi di sostegno, Carocci Editore)

Programma dettagliato:

1° giorno

- **Eziopatogenesi ed epidemiologia dell'Anoressia Nervosa (AN)**
- **Adolescenza e Disturbi dell'Alimentazione**
- **Meccanismi di mantenimento dell'AN.**
- **Principi generali del Family Based Treatment**
 - Atteggiamento Terapeutico
 - Esternalizzazione della malattia
 - Focalizzazione sulla sintomatologia
 - Empowerment Genitoriale
- **Principi generali del Circle of Security-Parenting applicati alla fase adolescenziale e all'AN**

2° giorno:

- **Il protocollo operativo Family Based Treatment (I)**
 - *Fase 1. Aiutare i genitori a farsi carico del ripristino del peso dell'adolescente*
 - Ingaggio e motivazione al trattamento
 - Il pasto familiare
 - Il pasto familiare: Cos-P e tecniche di videofeedback
 - Ripristino del peso sotto il controllo dei genitori
 - Carico familiare e burn out genitoriale
 - CoS.P e Empowerment genitoriale

3° giorno:

- **Il protocollo operativo Family Based Treatment (II)**
 - *Fase 2. Restituire all'adolescente il controllo dell'alimentazione*
 - Mantenimento della supervisione dei genitori
 - Trasferimento del controllo del peso e dell'alimentazione all'adolescente e sostegno alla ripresa delle normali attività proprie della sua età
 - *Fase 3: Discussione dei compiti propri della transizione adolescenziale*
 - Revisione della relazione adolescente-genitori in accordo con il superamento dell'AN
- **Anoressia Nervosa e comorbidità psichiatrica**
 - AN & Disregolazione Emotiva
 - AN & Neurodivergenza

Costo: Professionisti 400€ + IVA

Specializzandi in Psicoterapia 250 + IVA