

Provider ECM: FOR.MED. SRL - ID PROVIDER ECM 4692

Titolo Evento: Core Sensitivities"

Data: 24 – 26 luglio 2026

Responsabile Scientifico: Francesca Manaresi – Psicologa Libera Professionista – Esperta Valutazione DSA, Roma

Destinatari dell'Attività Formativa: Psicologi, Psicoterapeuti, Neuropsichiatri Infantili - Psichiatri

Numero Partecipanti: 50 pax

Tipologia Evento: FAD

Sede: <https://formed.salavirtuale.com/> - Genova, Via A. Rimassa 37/2 – 16129 Genova

Razionale

Il corso su "Core Sensitivities" secondo il modello Circle of Security si basa sulla comprensione delle innate reazioni emotive e comportamentali che influenzano il modo in cui genitori, educatori e professionisti si relazionano con bambini e adulti. La teoria offre un quadro per riconoscere, comprendere e gestire le proprie sensibilità core, al fine di promuovere relazioni più sicure, empatiche e di supporto.

Il rationale del corso si fonda su alcuni presupposti chiave:

1. **Importanza delle Sensibilità Core:** Le sensibilità di base, come il bisogno di vicinanza, autonomia, sicurezza e esplorazione, sono innestate nell'essere umano e influenzano profondamente il modo in cui ci relazioniamo. Riconoscere queste sensibilità è essenziale per comprendere sia sé stessi sia gli altri.
2. **Autoconsapevolezza e Autoregolazione:** Conoscere le proprie reazioni automatiche alle proprie sensibilità permette di sviluppare capacità di autoregolazione emotiva, fondamentali per creare relazioni sicure e di fiducia.
3. **Significato di Sicurezza e Insicurezza:** Il modello Circle of Security insiste sul ruolo di percorsi di attaccamento sicuro, che vengono facilitati da una maggiore consapevolezza delle proprie sensibilità. Approfondire queste dinamiche permette di migliorare le risposte di supporto e rassicurazione.
4. **Empatia e Risposta Sensibile:** Il corso mira a rafforzare l'empatia verso sé stessi e gli altri, poiché la capacità di rispondere in modo sensibile diminuisce le reazioni automatiche disfunzionali e favorisce relazioni più autentiche.
5. **Trasferimento nella Pratica Quotidiana:** Attraverso esercizi pratici e role-play, il corso aiuta i partecipanti a mettere in atto le competenze acquisite nel loro ambiente di lavoro e di vita quotidiana, promuovendo una cultura di sicurezza, fiducia e rispetto reciproco.

Razionale complessivo: Il corso di Core Sensitivities secondo il modello Circle of Security si propone di fornire strumenti di autoreflessione, empatia e gestione emotiva, con l'obiettivo di favorire relazioni genitoriali, educative e professionali più consapevoli, sicure e supportanti. La comprensione approfondita delle proprie sensibilità di base rappresenta la base per sviluppare interazioni più autentiche, rassicuranti e di crescita per sé e gli altri.

Programma

Giorno 1: Introduzione alle sensibilità nucleari

Obiettivi:

- Comprendere il concetto di "Core Sensitivities"
- Esplorare le proprie sensibilità
- Riconoscere i segnali di sicurezza e insicurezza nei bambini e negli adulti

Agenda:

1. **Benvenuto e introduzione**
 - Presentazione degli obiettivi della formazione
2. **Le "Core Sensitivities"**
 - Definizione e importanza
 - Analisi delle principali sensibilità: separazione, stima, sicurezza
3. **Autoconsapevolezza delle proprie sensibilità**
 - Test e esercizi individuali
 - Discussione di gruppo: riconoscere le proprie risposte automatiche
4. **Pausa pranzo**
5. **Riconoscere le risposte automatiche**
 - Role-playing e simulazioni
 - Condivisione delle strategie di gestione

Giorno 2: Sviluppare sensibilità empatica e tecniche di intervento

Obiettivi:

- Rafforzare l'empatia verso sé stessi e gli altri
- Imparare a rispondere in modo sensibile e rassicurante
- Sviluppare capacità di regolazione emotiva

Agenda:

1. **Ripasso del giorno precedente**
2. **L'importanza processo parallelo nel Circle of Security**
 - Ascolto attivo e comunicazione empatica
 - Esercizi pratici di ascolto
3. **Le "Core Sensitivities" e le loro manifestazioni**
 - Studio di casi clinici e simulazioni
 - Riconoscere le proprie reazioni e quelle degli altri
4. **Tecniche di risposta sensibile e rassicurante**
 - Modellamento di risposte empatiche
 - Role-playing in gruppi
5. **Pausa pranzo**
6. **Individuazione delle sensibilità**
7. **Chiusura e condivisione**

Giorno 3: Implementare e integrare le competenze nel contesto quotidiano

Obiettivi:

- Creare un piano di azione per applicare le sensibilità core nella pratica professionale
- Condividere le esperienze e rafforzare l'apprendimento
- Promuovere una cultura di sicurezza e empatia

Agenda:

1. **Ricapitolo dei punti chiave**
2. **Creare piani di intervento**
 - Identificare situazioni specifiche
 - Strategie di applicazione pratica
3. **Pausa pranzo**
4. **Promuovere la sicurezza**
 - Risposte istituzionali e relazionali
 - Role model e leadership empatica
5. **Condivisione delle esperienze e creazione di un network di supporto**
 - Gruppi di discussione
6. **Chiusura e verifica dell'apprendimento**
 - Riflessioni finali

DOCENTE

Responsabile Scientifico: Francesca Manaresi – Psicologa Libera Professionista – Esperta Valutazione DSA, Roma