

Provider ECM: FOR.MED. SRL - ID PROVIDER ECM 4692

Titolo Evento: Applicazione del modello Circle of Security al lavoro con i genitori di adolescenti

Data: 20 giugno 2026

Responsabile Scientifico: Francesca Manaresi – Psicologa Libera Professionista – Esperta Valutazione DSA, Roma

Destinatari dell'Attività Formativa: Psicologi, Psicoterapeuti, Neuropsichiatri Infantili - Psichiatri

Numero Partecipanti: 50 pax

Tipologia Evento: FAD

Sede: <https://formed.salavirtuale.com/> - Genova, Via A. Rimassa 37/2 – 16129 Genova

Il rationale del corso "Applicazione del modello Circle of Security al lavoro con i genitori di adolescenti" si fonda sulla consapevolezza che lo sviluppo di relazioni familiari sicure, empatiche e di fiducia costituisce una delle basi fondamentali per favorire il benessere emotivo, l'autonomia e la crescita equilibrata degli adolescenti. Il modello Circle of Security, con la sua attenzione alle esigenze affettive e alla qualità delle relazioni di attaccamento, offre ai genitori strumenti concreti per migliorare le proprie competenze relazionali e rispondere in modo sensibile alle richieste emotive dei figli durante questa fase di transizione.

Razionale del corso:

- **Riconoscere e rispettare le esigenze emotive degli adolescenti:** Gli adolescenti manifestano bisogni di sicurezza, di ascolto e di riconoscimento. Applicare il modello permette ai genitori di comprenderli meglio e di rispondere in modo rassicurante, promuovendo l'autostima e l'autonomia.
- **Sviluppare la propria autoconsapevolezza e regolazione emotiva:** La formazione aiuta i genitori a riconoscere e gestire le proprie reazioni automatiche, fragilità e insicurezze, favorendo un atteggiamento di presenza empatica e calma durante le difficoltà.
- **Favorire relazioni più autentiche e di fiducia:** Il modello enfatizza l'importanza di offrire un ambiente familiare sicuro, stabile e di supporto, che aiuti gli adolescenti a sentirsi accolti e compresi, anche nelle criticità.
- **Prevenire e gestire i conflitti:** Applicare i principi del Circle of Security consente ai genitori di intervenire in modo più rassicurante e costruttivo nelle situazioni di tensione, favorendo la comunicazione e la negoziazione.
- **Promuovere un clima familiare di crescita condivisa:** La formazione mira a rafforzare il legame tra genitori e figli, creando le condizioni per una relazione educativa basata sulla fiducia, sulla comprensione reciproca e sul rispetto delle emozioni di entrambi.

In sintesi, il corso si propone di fornire ai genitori strumenti teorico-pratici che permettano di accompagnare gli adolescenti lungo il percorso di crescita, mantenendo un equilibrio tra

aspetti rassicuranti e autonomia, nel rispetto delle esigenze emotive di ciascuno. La pratica del Circle of Security diventa così un presidio di qualità nella relazione, fondamentale per sostenere lo sviluppo psicofisico e relazionale degli adolescenti in questa delicata fase evolutiva.

Programma giornata di formazione: Applicazione del modello Circle of Security al lavoro con i genitori di adolescenti

Durata: 1 giorno

Obiettivi della giornata:

- Comprendere la rilevanza del Circle of Security in adolescenza
- Riconoscere le sensibilità e reazioni emotive dei genitori
- Imparare tecniche di ascolto empatico, rassicurazione e gestione dei conflitti
- Sviluppare strategie pratiche per creare un ambiente familiare più sicuro e di supporto

Agenda:

1. Accoglienza e introduzione (

- Presentazione degli obiettivi e del programma
- Condivisione delle aspettative e delle esperienze dei partecipanti

2. Introduzione al modello Circle of Security in adolescenza

- Principi fondamentali e importanza delle relazioni rassicuranti
- Come il modello si applica alle dinamiche familiari con adolescenti
- Video, esempi concreti e riflessioni

3. Le esigenze emotive degli adolescenti e i segnali di sicurezza e insicurezza (45 min)

- Come riconoscere i bisogni emotivi negli adolescenti
- Segnali di stress, fatica o insicurezza
- La funzione rassicurante del genitore

4. Le proprie sensibilità e reazioni come genitori (1 ora)

- Riflessione su emozioni, fragilità e reazioni automatiche dei genitori
- Strategie di autoconsapevolezza e autoregolazione emotiva
- Come mantenere un atteggiamento rassicurante e presente

5. Tecniche di ascolto empatico e risposta rassicurante (1 ora e 15 min)

- Ascolto attivo e validazione delle emozioni
- Costruire una comunicazione efficace e di fiducia

6. Pausa pranzo (1 ora)

7. Creare un ambiente familiare di sicurezza e fiducia (1 ora)

- Routine, limiti chiari e strategie di rispetto reciproco

- Promuovere l'autonomia mantenendo un supporto rassicurante
- La coerenza tra parole e comportamenti

8. Gestione dei conflitti e delle emozioni difficili (45 min)

- Tecniche pratiche per affrontare litigi, resistenze o crisi emotive
- Mantenere la calma e rassicurare anche nelle situazioni di tensione

9. Piano di azione e condivisione di strategie (30 min)

- Come mettere in pratica quanto appreso nella quotidianità familiare
- Creare un piano di miglioramento personale e condiviso

10. Conclusioni e feedback (30 min)

- Riflessioni finali, domande e prossimi passi
- Rilascio di materiali di supporto e strumenti pratici

Risultato atteso:

I genitori avranno acquisito strumenti pratici e teorici per rafforzare il legame con gli adolescenti, promuovendo un ambiente familiare più sicuro, empatico e di crescita condivisa, in linea con i principi del Circle of Security

DOCENTE

Responsabile Scientifico: Francesca Manaresi – Psicologa Libera Professionista – Esperta Valutazione DSA, Roma