

Provider ECM: FOR.MED. SRL - ID PROVIDER ECM 4692

Titolo Evento: Applicazione del modello Circle of Security nel lavoro con gli insegnanti

Data: 21 giugno 2026

Responsabile Scientifico: Francesca Manaresi – Psicologa Libera
Professionista – Esperta Valutazione DSA, Roma

Destinatari dell'Attività Formativa: Psicologi, Psicoterapeuti, Neuropsichiatri
Infantili - Psichiatri

Numero Partecipanti: 50 pax

Tipologia Evento: FAD

Sede: <https://formed.salavirtuale.com/> - Genova, Via A. Rimassa 37/2 –
16129 Genova

Il razionale del corso "Applicazione del modello Circle of Security nel lavoro con gli insegnanti" si fonda sulla consapevolezza che un ambiente scolastico sicuro, rassicurante e empatico rappresenta la base essenziale per favorire il benessere emotivo, l'apprendimento e lo sviluppo armonico degli studenti. Il modello Circle of Security, originariamente sviluppato per le relazioni genitoriali e di attaccamento, si rivela estremamente utile anche nel contesto scolastico, offrendo agli insegnanti strumenti concreti per riconoscere, soddisfare e rispettare le esigenze affettive dei ragazzi.

Razionale del corso:

- **Promuovere relazioni sicure e di fiducia:** Gli insegnanti sono figure chiave nel creare un clima di sicurezza emotiva. Comprendere i principi del Circle of Security permette loro di rispondere in modo empatico e rassicurante alle emozioni dei ragazzi, favorendo relazioni più autentiche e supportive.
- **Migliorare la qualità dell'interazione educativa:** Il modello aiuta gli insegnanti a riconoscere i segnali di insicurezza o disagio negli studenti, intervenendo in modo adeguato per ristabilire un equilibrio emotivo, migliorando così l'efficacia delle pratiche educative.
- **Sviluppare autoconsapevolezza e gestione delle proprie reazioni:** La formazione mira a far entrare gli insegnanti in contatto con le proprie sensibilità, emozioni e reazioni automatiche, affinché possano sostenere con maggiore presenza e calma le situazioni di tensione o conflitto in classe.
- **Favorire un clima di classe inclusivo e rispettoso:** Applicare i principi del Circle of Security contribuisce a creare un ambiente scolastico più inclusivo, in cui ogni studente si sente ascoltato, accolto e supportato nel suo percorso di crescita emotiva.
- **Supportare gli insegnanti nel loro ruolo di adulti di riferimento:** Gli insegnanti, attraverso questa formazione, rafforzano le proprie competenze relazionali e strategiche, migliorando la gestione delle emozioni e dei comportamenti difficili, e promuovendo un approccio pedagogico basato sulla relazione e sulla presenza empatica.

In sintesi, il corso mira a dotare gli insegnanti di strumenti teorico-pratici che consentano di integrare i principi del Circle of Security nel lavoro quotidiano, contribuendo a un miglioramento complessivo della qualità delle relazioni educative e al benessere di tutta la comunità scolastica.

Programma giornata di formazione: Applicazione del modello Circle of Security nel lavoro con gli insegnanti

Durata: 1 giorno (circa 6-7 ore)

Obiettivi della giornata:

- Comprendere la rilevanza dei principi fondamentali del Circle of Security nel contesto scolastico
- Riconoscere le proprie sensibilità e reazioni emotive come insegnanti
- Imparare tecniche per creare un ambiente di apprendimento sicuro e rassicurante
- Sviluppare strategie di risposta empatica e di gestione dei conflitti

Agenda:

1. Accoglienza e introduzione

- Presentazione degli obiettivi
- Condivisione delle aspettative dei partecipanti

2. La dimensione delle relazioni sicure nel contesto scolastico

- Importanza della sicurezza affettiva per l'apprendimento
- Segnali di sicurezza e insicurezza nei bambini/ragazzi
- Riconoscere i propri stile relazionali e le proprie sensibilità

4. Le sensibilità e le reazioni dell'insegnante (1 ora)

- Riflessione sulle proprie reazioni automatiche alla fatica, frustrazione, paura o insicurezza
- Promozione di autoconsapevolezza e gestione emotiva
- Strategie per mantenere una postura rassicurante e di presenza

5. Tecniche di risposta empatica e rassicurante

- Come rispondere alle emozioni dei ragazzi in modo sensibile
- Gestione di situazioni critiche o di conflitto in aula
- Costruire un ambiente condiviso di sicurezza e rispetto

6. Pausa pranzo (1 ora)

7. Creare un clima di sicurezza in classe

- Strategie pratiche di gestione della classe secondo il modello Circle of Security
- Stabilire routine, confini chiari e risposte rassicuranti
- L'importanza della coerenza e della presenza emotiva

8. Lavorare con le emozioni e i comportamenti difficili

- Tecniche per aiutare gli studenti a riconoscere e regolare le proprie emozioni
- Strategie per intervenire con cura e rispetto

9. conclusioni e feedback (30 min)

- Riflessioni finali
- Risposte alle domande
- Riscontri e prossimi passi

Risultato atteso:

Gli insegnanti avranno acquisito strumenti pratici e teorici per applicare il modello Circle of Security in classe, migliorando la qualità delle relazioni con gli studenti e promuovendo un ambiente educativo più empatico, sicuro e di crescita.

DOCENTE

Francesca Manaresi – Psicologa Libera Professionista – Esperta Valutazione DSA, Roma