

Benessere e Sapienza: La Prevenzione è la Medicina più Efficace
Prevenzione clinica e benessere psico-fisico lungo tutto l'arco della vita
Padel e Salute 6 Giugno
Evento residenziale

Responsabili scientifici: Stefania Basili, Giulio Francesco Romiti, Valeria Raparelli, Roberto Cangemi, Stefano Arcieri

Provider ECM: SAPIENZA- UNIVERSITA' DI ROMA

Sede: Impianto sportivo "Sapienza Sport" di Roma- Via delle Fornaci di Tor di Quinto, 64

Data: 5 giugno 2026

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

Razionale Scientifico

La prevenzione rappresenta il principale determinante di salute pubblica e lo strumento più efficace per ridurre l'incidenza delle patologie cronico-degenerative. L'integrazione tra medicina clinica, stili di vita e benessere psico-fisico consente di intervenire precocemente sui principali fattori di rischio, migliorando gli esiti di salute e la qualità della vita.

L'evento propone un approccio multidisciplinare alla prevenzione, affrontando i determinanti biologici, metabolici, cardiovascolari, neurologici, endocrini e psicologici della salute lungo tutto l'arco della vita.

Obiettivi Formativi

- Migliorare le competenze cliniche nella prevenzione primaria e secondaria
- Integrare la medicina dello stile di vita nella pratica clinica
- Approfondire il ruolo dei determinanti psicologici nei comportamenti di salute
- Rafforzare l'approccio multidisciplinare alla gestione del rischio cardiometabolico
- Promuovere modelli clinici orientati al benessere psico-fisico

PROGRAMMA

Sessione Mattutina – ore 11:00

11:10 – Prof. Antonio Angeloni – Medicina di laboratorio e prevenzione

11:25 – Prof. Claudio Maria Mastroianni – Prevenzione infettivologica

11:40 – Prof. Alberto Spalice – Prevenzione neurologica

11:55 – Prof. Umberto Romeo – Prevenzione odontoiatrica

12:10 – Prof. Tiziano De Giacomo – Chirurgia toracica e prevenzione

12:25 – Prof. Alessandro Lambiase – Prevenzione oculare

Sessione Pomeridiana – ore 15:00

- 15:00 – Prof. Giovanni Fabbrini – Cefalee
- 15:15 – Prof. Giorgio Sesti – Rischio metabolico
- 15:30 – Prof. Giacomo Frati – Prevenzione cardiovascolare
- 15:45 – Prof. Fabio Miraldi – Cardiocirurgia
- 16:00 – Prof. Paolo Sapienza – Chirurgia robotica
- 16:15 – Prof. Andrea Isidori – Endocrinologia
- 16:30 – Prof.ssa Cristina Limatola – Esercizio fisico
- 16:45 – Prof. Fabio Lucidi – Motivazione
- 17:00 – Prof.ssa Valeria Panebianco – Radiologia
- 17:15 – Prof.ssa Anna Maria Giannini – Aspetti giuridici

Metodologia Didattica

Lezioni frontali, discussione multidisciplinare, confronto interattivo.

Verifica dell'Apprendimento

Questionario ECM a risposta multipla al termine dei lavori.