

# DISTURBI DEL SONNO NELL'ETA' EVOLUTIVA: IL RUOLO DEL PEDIATRA di Libera Scelta

19 Maggio 2026  
UNAHOTELS Le Terrazze Treviso  
Via Roma, 72  
31020 Villorba (TV)

**Obiettivo nazionale/regionale di Educazione Continua in Medicina a cui fa riferimento l'attività Formativa: 3. PERCORSI CLINICO-SSISTENZIALI/DIAGNOSTICI/RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA**

**Razionale:** I disturbi del sonno rappresentano una problematica estremamente frequente anche in età pediatrica, interessando una quota significativa di bambini e adolescenti, con stime che indicano una prevalenza fino al 10–30% nella popolazione generale. Tra i disturbi più comuni si annoverano l'insonnia, le parasonnie, i disturbi respiratori in sonno, i disturbi del ritmo circadiano e i disturbi del movimento in sonno.

Il sonno svolge un ruolo cruciale nei processi di crescita, sviluppo neurocognitivo ed equilibrio emotivo del bambino. Negli ultimi anni, la ricerca ha evidenziato in modo sempre più chiaro le conseguenze negative della privazione di sonno sul neurosviluppo del bambino e dell'adolescente. Alterazioni qualitative o quantitative del sonno possono influenzare negativamente la crescita, l'apprendimento, il comportamento, la regolazione emotiva e la qualità della vita dell'intero nucleo familiare.

Le differenze nella salute del sonno in età pediatrica sono influenzate da molteplici fattori, tra cui la genetica, le abitudini familiari, l'esposizione ai dispositivi elettronici, i contesti socio-economici e le difficoltà di accesso a percorsi diagnostico-terapeutici adeguati. Promuovere una corretta igiene del sonno fin dalla prima infanzia rappresenta quindi un investimento fondamentale per la salute futura dell'individuo, con importanti ricadute anche in termini sociali ed economici.

Il congresso si propone di offrire una panoramica aggiornata sulla neurofisiologia del sonno in età evolutiva, sui meccanismi di regolazione circadiana e sulle peculiarità del sonno nelle diverse fasi dello sviluppo. Verranno affrontati alcuni dei principali disturbi del sonno pediatrici — insonnie, parasonnie, disturbi del ritmo circadiano — con particolare attenzione agli aspetti clinici, diagnostici e terapeutici.

Questi sono i temi che saranno sviluppati nel corso del convegno , articolato in sessioni teoriche , con l'obiettivo di fornire ai professionisti sanitari competenze aggiornate e strumenti operativi per una gestione efficace dei disturbi del sonno in età pediatrica.

Responsabile scientifico: Deborah Snijders

Relatore: Serena Botto

Provider: **fimp** Federazione Italiana Medici Pediatri Id 634

PCO: Cinzia Tonicello

Segreteria Organizzativa:  **ITALIAN  
MADE**

I.M. ITALIAN MADE, via Einaudi 74, 30174 VENEZIA, e-mail: [c.tonicello@im-italianmade.com](mailto:c.tonicello@im-italianmade.com)

**Metodologie didattiche prevalenti:** serie di relazioni su tema preordinato, confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l' "esperto risponde").

**Metodo di verifica dell'apprendimento:** questionario di valutazione a risposte multiple

**Durata:** 19 maggio 2026, ore 3

**Tipologia:** RESIDENZIALE

**Partecipazione:** gratuita

**Destinatari:** 50, Medico chirurgo. Discipline: pediatri di libera scelta, pediatri

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### I DISTURBI DEL SONNO NELL'ETA' EVOLUTIVA: IL RUOLO DEL PEDIATRA

14:30 Registrazione e consegna kit congressuale

15:00 -15:45 Insonnia

15:45- 16:00 Discussione

16:00-16:30 Parasonnie NREM

16:30-16:45 Discussione

16:45-17:00 Pausa caffè'

17:00-17:30 Disturbi del ritmo Circadiano: Ritardo di fase nell'adolescente

17:30-18:00 Discussione e chiusura del corso

### RELATORE

|          |       |        |                         |           |                              |        |
|----------|-------|--------|-------------------------|-----------|------------------------------|--------|
| DOTT.SSA | BOTTO | SERENA | Medicina e<br>Chirurgia | Pediatria | Pediatra di libera<br>scelta | Padova |
|----------|-------|--------|-------------------------|-----------|------------------------------|--------|