

NUTRIZIONIAMO 2026 – One planet one health

RMH MODENA RAFFAELLO HOTEL, Strada Cognento 5

Modena, 23 maggio 2026

6 crediti ECM

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

Responsabili scientifici: Dott. Marco Ghini

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

PROGRAMMA

L'evento esplora un nuovo approccio terapeutico che mette al centro la persona e il suo contesto, integrando nutrizione, ambiente e stile di vita. In un mondo segnato dall'invecchiamento della popolazione e dall'aumento delle malattie croniche, diventa essenziale superare la frammentazione delle cure e costruire percorsi realmente multidisciplinari, in cui medici, nutrizionisti, biologi, farmacisti e altri professionisti lavorino come un'unica squadra.

Il congresso affronta temi chiave quali la gestione integrata del paziente, la salute femminile, la nutrizione dell'atleta, la prevenzione nell'invecchiamento e il ruolo dell'ambiente nei modelli alimentari. Il messaggio centrale è la necessità di passare da una medicina centrata sul "curare" a una medicina orientata al "prendersi cura" sostenibile e attenta agli aspetti biologici, emotivi, sociali e ambientali.

Solo cambiando mentalità e costruendo percorsi realmente integrati sarà possibile garantire una salute migliore — per le persone e per il pianeta.

09.00 PRESENTAZIONE DEL CONGRESSO

Marco Ghini

ONE PATIENT ONE TEAM

Moderatore: *Marco Ghini*

09.15 La gestione ideale del paziente in team: relazione medico – biologo *Maria Silvia Braccini*

Discussione

ONE ATHLETE ONE TEAM

Moderatori: *Livia Galletti e Chiara Mezzetti*

09.40 Diete eco-compatibili nello sport: alternative proteiche, carboidrati sostenibili e impatto ambientale *Alessandro Bonuccelli*

10.00 Salute e inquinanti nello sport: esposizione a contaminanti ambientali in ambienti sportivi e mitigazioni *Gustavo Savino*

10.20 L'esercizio fisico come farmaco: quando usarlo e come *Lucia Tardini*

10.40 La prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente cardiopatico *Giampiero Patrizi*

11.00 Coffee Break

ONE WOMAN ONE FUTURE

Moderatori: *Elena Cucchiara e Giampiero Patrizi*

- 11.30 Dieta vegetale sostenibile nell'atleta donna: strategie nutrizionali per performance ed equilibrio ormonale nelle fasi del ciclo mestruale *Chiara Mezzetti*
- 11.50 Disordini alimentari femminili: ruolo della nutrizione nel recupero, prevenzione e stigma *Veronica Di Sessa*
- 12.10 Oltre l'età: prevenzione e nutrizione per un invecchiamento in salute *Barbara Menozzi*
- 12.30 Discussione

13.00 Lunch

ARENA

Moderatori: *Chiara Mezzetti e Barbara Menozzi*

- 14.00 Alimentazione vegetariana vs alimentazione onnivora *Ilaria Stradi e Livia Galletti*
- 14.45 Discussione

ONE PLANET ONE HEALTH

Moderatori: *Marco Ghini e Barbara Menozzi*

- 15.15 Le nuove carenze nutrizionali, prodotti poveri e carenza di biodiversità *Dealba Gheduzzi*
- 15.35 Food desert e obesità *Silvia Accardo*
- 15.55 EAT Lancet diet, il modello dietetico globale per la salute umana e del pianeta *Elena Cucchiara*
- 16.15 Discussione
- 16.45 Termine lavori

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ACCARDO	SILVIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; DOCENTE E RELATORE A CONGRESSI
BONUCCELLI	ALESSANDRO	DIETISTA	NUTRIZIONE SPORTIVA	LIBERO PROFESSIONISTA	Nutrizione per atleti di resistenza, trail running e corretta alimentazione
BRACCINI	MARIA SILVIA	MEDICO CHIRURGO	ANESTESIA E RIANIMAZIONE	Policlinico Universitario Sant'Orsola Malpighi di Bologna	Dirigente medico a tempo indeterminato équipe di cardioanestesia pediatrica
CUCCHIARA	ELENA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO
DI SESSA	VERONICA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Istituto Nazionale Tumori IRCCS Fondazione G. Pascale, Napoli
GALLETTI	LIVIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Membro SINSEB
GHEDUZZI	DEALBA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO
GHINI	MARCO	MEDICO CHIRURGO	REUMATOLOGIA; MEDICINA INTERNA	LIBERO PROFESSIONISTA	Polistudio Medico Liri a Modena e il Poliambulatorio CAST ad Albenga. Docente in corsi per medici di medicina generale e partecipando regolarmente come relatore a convegni specialistici

MENOZZI	BARBARA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Educazione alimentare e stesura piani nutrizionali personalizzati, disturbi del comportamento alimentare, intolleranze alimentari e nutrizione olistica
MEZZETTI	CHIARA	BIOLOGO	CHIMICA E TECNOLOGIE ALIMENTARI	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Poliambulatorio Punto Medico di Modena
PATRIZI	GIAMPIERO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA; MEDICINA DELLO SPORT	Università di Modena e Reggio Emilia	Professore a contratto di Cardiologia dello Sport presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport
SAVINO	GUSTAVO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT; FARMACOLOGIA; AGOPUNTURA	Azienda USL di Modena	Direttore Struttura Complessa di Medicina dello Sport: Presso l'Azienda USL di Modena. Coordinatore Centro Regionale Antidoping: Responsabile per l'Emilia-Romagna
STRADI	ILARIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Consulenze nutrizionali, Valutazione della composizione corporea, Elaborazione di piani alimentari personalizzati, Corsi di educazione alimentare
TARDINI	LUCIA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT	LIBERO PROFESSIONISTA	Consulente, esperta in visite per idoneità sportiva agonistica e non agonistica

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Il **Dott. Marco Ghini** è un reumatologo di consolidata esperienza, stimato non solo per la sua competenza clinica ma anche per l'approccio empatico verso i pazienti affetti da patologie croniche invalidanti. La sua carriera si divide tra l'impegno nel Servizio Sanitario Nazionale e l'attività specialistica privata tra l'Emilia-Romagna e la Liguria.

Formazione e Specializzazioni

Il percorso accademico del Dott. Ghini ha radici liguri: si laurea in Medicina e Chirurgia presso l'**Università degli Studi di Genova** nel 1989, dove tre anni dopo consegue anche la specializzazione in **Medicina del Lavoro**. Successivamente, decide di approfondire lo studio delle malattie del sistema connettivo e dell'apparato locomotore, ottenendo con lode la specializzazione in **Reumatologia** presso l'Università di Modena e Reggio Emilia.

Carriera e Impegno Clinico

Per anni è stato una figura chiave della sanità pubblica modenese, ricoprendo il ruolo di dirigente medico presso l'**AUSL di Modena**, operando in particolare nei distretti di Vignola e Sassuolo.

La sua pratica clinica si concentra sulla gestione di patologie complesse come:

- **Fibromialgia:** è considerato uno dei massimi esperti nel trattamento di questa sindrome, per la quale promuove protocolli terapeutici personalizzati che spaziano dai farmaci all'integrazione specifica.
- **Artriti e Artrosi:** gestione del dolore cronico e delle malattie infiammatorie articolari.
- **Osteoporosi:** prevenzione e cura delle malattie del metabolismo osseo.

Divulgazione e Approccio Terapeutico

Oltre all'attività ambulatoriale, il Dott. Ghini è molto attivo nella **formazione medica**, collaborando come docente in corsi per medici di medicina generale e partecipando regolarmente come relatore a convegni specialistici. Il suo approccio è caratterizzato da una visione "olistica" del paziente: non si limita alla cura del sintomo, ma cerca di migliorare la qualità della vita complessiva di chi soffre di dolore cronico.

Oggi esercita la libera professione presso il **Polistudio Medico Liri** a Modena e il **Poliambulatorio CAST** ad Albenga, continuando a essere un punto di riferimento per le comunità locali.