

DISTURBI DEL SONNO NELL'ETA' EVOLUTIVA: IL RUOLO DEL PEDIATRA di Libera Scelta

19 Maggio 2026
UNAHOTELS Le Terrazze Treviso
Via Roma, 72
31020 Villorba (TV)

Obiettivo nazionale/regionale di Educazione Continua in Medicina a cui fa riferimento l'attività Formativa: 3. PERCORSI CLINICO-SSISTENZIALI/DIAGNOSTICI/RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

Razionale: I disturbi del sonno rappresentano una problematica estremamente frequente anche in età pediatrica, interessando una quota significativa di bambini e adolescenti, con stime che indicano una prevalenza fino al 25–30% nella popolazione generale. Tra i disturbi più comuni si annoverano l'insonnia comportamentale del bambino, i disturbi respiratori del sonno, le parasonnie, i disturbi del ritmo circadiano e i disturbi motori del sonno.

Il sonno svolge un ruolo cruciale nei processi di crescita, sviluppo neurocognitivo ed equilibrio emotivo del bambino. Alterazioni qualitative o quantitative del sonno possono influenzare negativamente l'apprendimento, il comportamento, la regolazione emotiva e la qualità della vita dell'intero nucleo familiare. Negli ultimi anni, la ricerca ha evidenziato in modo sempre più chiaro il legame tra disturbi del sonno in età evolutiva e condizioni neurologiche, neuropsichiatriche e internistiche, quali disturbi dello spettro autistico, ADHD, epilessia, disturbi d'ansia e obesità.

Le differenze nella salute del sonno in età pediatrica sono influenzate da molteplici fattori, tra cui le abitudini familiari, l'esposizione ai dispositivi elettronici, i contesti socio-economici e le difficoltà di accesso a percorsi diagnostico-terapeutici adeguati. Promuovere una corretta igiene del sonno fin dall'infanzia rappresenta quindi un investimento fondamentale per la salute futura dell'individuo, con importanti ricadute anche in termini sociali ed economici.

Il congresso si propone di offrire una panoramica aggiornata sulla neurofisiologia del sonno in età evolutiva, sui meccanismi di regolazione circadiana e sulle peculiarità del sonno nelle diverse fasi dello sviluppo. Verranno affrontati i principali disturbi del sonno pediatrici — insonnie, parasonnie, disturbi respiratori e motori del sonno — con particolare attenzione agli aspetti clinici, diagnostici e terapeutici.

Ampio spazio sarà dedicato alle comorbidità con patologie neurologiche e neuropsichiatriche, agli strumenti di valutazione clinica e strumentale, nonché agli approcci pratici di gestione, inclusi interventi comportamentali e strategie terapeutiche integrate.

Questi sono i temi che saranno sviluppati nel corso del congresso, articolato in sessioni teoriche, con l'obiettivo di fornire ai professionisti sanitari competenze aggiornate e strumenti operativi per una gestione efficace dei disturbi del sonno in età pediatrica.

Responsabile scientifico: Deborah Snijders

Relatore: Serena Botto

Provider: **fimp** Federazione Italiana Medici Pediatrici Id 634

PCO: Cinzia Tonicello

Segreteria Organizzativa: 

I.M. ITALIAN MADE, via Einaudi 74, 30174 VENEZIA, e-mail: c.tonicello@im-italianmade.com

Metodologie didattiche prevalenti: serie di relazioni su tema preordinato, confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'"esperto risponde").

Metodo di verifica dell'apprendimento: questionario di valutazione a risposte multiple

Durata: 19 maggio 2026, ore 3

Tipologia: RESIDENZIALE

Partecipazione: gratuita

Destinatari: 50, Medico chirurgo. Discipline: pediatri di libera scelta, pediatri

PROGRAMMA SCIENTIFICO

I DISTURBI DEL SONNO NELL'ETA' EVOLUTIVA: IL RUOLO DEL PEDIATRA

14:30 Registrazione e consegna kit congressuale

15:00 -15:45 Insonnia

15:45- 16:00 Discussione

16:00-16:30 Parasonnie NREM

16:30-16:45 Discussione

16:45-17:00 Pausa caffè'

17:00-17:30 Disturbi del ritmo Circadiano: Ritardo di fase nell'adolescente

17:30-18:00 Discussione e chiusura del corso

RELATORE

DOTT.SSA	BOTTO	SERENA	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Pediatra di libera scelta	Padova
----------	-------	--------	-------------------------	-----------	------------------------------	--------