

Corso ECM RES
TRATTAMENTO DERMATO FUNZIONALE – TECNICHE RIABILITATIVE FISIOTERAPICHE PER
PANNICULOPATIE E PEFS
Corso avanzato

Razionale del corso

La riabilitazione dermato-estetica e funzionale nasce e si consolida nel Sud America per sbarcare in Europa solo di recente: in Italia la sua presenza è ancora scarsa ma la popolazione italiana, al quarto posto a livello europeo per interventi di medicina estetica e ricostruttiva, sembra cercare sempre di più il miglioramento del proprio aspetto estetico per rinnovare o consolidare il proprio benessere psicofisico ed emotivo. Parlare oggi di riabilitazione dermato-estetica e funzionale significa riferirsi a quella branca specialistica della fisioterapia impegnata nella prevenzione, nella valutazione, nel recupero e nel trattamento non invasivo delle disfunzioni dell'apparato tegumentario, ovvero di quel particolare rivestimento che comprende la cute e la tela sottocutanea, al fine di promuoverne lo stato di salute. La riabilitazione dermato-estetica e funzionale interviene anche nella diagnosi, nella cura, nella gestione e nel trattamento della panniculopatia edemato-fibrosclerotica (PEFS).

Date corso: 17 maggio 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 8

Crediti ECM: 8

Professioni/discipline:

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento
Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

Approfondire la riabilitazione dermato-estetica e funzionale per la diagnosi, cura, gestione e trattamento della panniculopatia edemato-fibrosclerotica (PEFS).

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (8 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 17 maggio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • Introduzione alle principali patologie dermato estetiche nei soggetti androide e ginoide • Fisiologia del collagene, l'importanza nel rimodellamento	Laura PETRINI ROSSI

	corporeo • Differenze anatomiche tra epidermide, derma e ipoderma • Importanza dei setti connettivali • Introduzione alle principali panniculopatie e linfopatie al femminile • Introduzione al concetto di PEFS: -eziopatologia, fisiologia, nomenclatura -differenze anatomiche -classificazione secondo le ultime evidenze scientifiche • Anatomia e fisiologia del sistema circolatorio • Massoterapia e cenni di drenaggio linfatico manuale • Presentazione casi clinici del soggetto androide e ginoide: -ipotesi di trattamento, compilazione cartella clinica, ragionamento clinico -differenti protocolli di trattamento e utilizzo degli elettromedicali secondo le linee guida internazionali	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. ESERCITAZIONI PRATICHE Kinesiterapia dermato estetica • prova pratica di differenti sequenze di massoterapia • descrizione manovre pratiche • massoterapia arti inferiori per la cellulite edematosa, fibrosa e gradi di compressione per un trattamento globale e multifattoriale. • Identificazione della Pefs e delle adiposità localizzate. • Eziologia e classificazione degli stadi della cellulite • Tecniche di trattamento multifattoriali e combinate • Protocollo di valutazione • Metodiche di valutazione • Indicazioni e controindicazioni • Diario riabilitativo e ipotesi di trattamento da parte del discendente	<i>Laura PETRINI ROSSI</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. Kinesiologia estetica • trattamento delle principali partologie dermato estetiche attraverso l'utilizzo dell'erogatore di micro-correnti, delle onde d'urto radiali, tecar e ultrasuoni • Indicazioni, controindicazioni e protocolli di trattamento di ogni singolo elettromedicale • Tecar terapia: -Concetto di atermia, differenze fra calore e temperatura -Attivazione proteine di shock termico -Protocolli di rimodellamento corporeo con evidenze scientifiche • Ultrasuono -Fisica degli ultrasuoni -Differenze fra modalità continua e pulsata -Tecniche estrattamento delle adiposità localizzate -Sonoforesi e veicolazione transdermica composti galenici e cosmetici • Utilizzo dell'erogatore di micro-correnti e delle microcorrenti in kinesiterapia dermato estetica: -Produzione di neocollagene -Protocolli di trattamento nei casi di PEFS -Drenaggio e massoterapia arti inferiori • Onde d'urto -Differenze di pressione, durata dell'impulso effetti biologici e protocolli nel trattamento della culotte de cheval e nelle adiposità localizzate -Differenze fra flaccidità ipotono muscolare vera e falsa	<i>Laura PETRINI ROSSI</i>

	cellulite • Allenamento al femminile: -Allenamento per soggetti ginoidi e androidei: indicazioni, combinazioni da suggerire, controindicazioni -Studio di un protocollo riabilitativo individuale o della seduta di gruppo. -Esercizi emodinamici individuali e di gruppo -Corretto allenamento, indicazioni e controindicazioni Valutazione ECM e condivisione esiti con i partecipanti	
--	--	--

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Laura PETRINI ROSSI	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisioterapista	Centri Fisiò Roma	Fisioterapista e docente Esperta in Rehab e Dermato- Estetica, Roma