

Titolo: Think Tank - Prediabete: aspetti diagnostici, clinici e opportunità terapeutiche

Data inizio: 30 giugno 2026

Data fine: 31 dicembre 2026

Ore Formative: 3

Crediti assegnati: 3

ID Evento: 286 - 485579

Partecipanti: 5000

Sede piattaforma che dà origine al corso di formazione (città)

Virtual Training Support, Via A. Cesalpino, 5/B, 50134, Firenze

Dominio: <https://fadthinktank.it/>

Obiettivo Formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Area Formativa: Tecnico-professionali

Destinatari del corso:

Medico Chirurgo per le seguenti discipline: Endocrinologia; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna, Scienza dell'alimentazione e dietetica

Responsabile scientifico: Prof. Andrea Giustina

Razionale Scientifico

Il prediabete rappresenta una condizione clinica di crescente allarme globale, caratterizzata da un'elevata eterogeneità epidemiologica e da una complessa stratificazione del rischio cardiovascolare e di progressione verso il Diabete Mellito di tipo 2. Nonostante il suo grave impatto sanitario, il prediabete viene spesso percepito come una "zona grigia", generando una diffusa mancanza di awareness sia nei pazienti che tra i professionisti sanitari.

Nella pratica clinica quotidiana, questo si traduce in un oggettivo practice gap: si registrano difformità gestionali tra la Medicina Generale e quella Specialistica, con ritardi nell'identificazione precoce e incertezze su chi debba eseguire lo screening sistematico e con quali protocolli. Il progetto formativo nasce proprio dall'esigenza di superare questa inerzia clinica. L'obiettivo è fornire definizioni fisiopatologiche rigorose e algoritmi decisionali chiari per standardizzare i metodi di monitoraggio, definire le corrette tempistiche di follow-up e implementare tempestivamente le opzioni terapeutiche più appropriate, a partire dalle modifiche degli stili di vita.

A questa necessità di standardizzazione pratica si unisce il bisogno di un aggiornamento critico sulle più recenti evidenze scientifiche, con particolare focus sulla correlazione emergente tra le alterazioni del metabolismo glucidico e l'ipovitaminosi D. Il corso analizza il razionale biologico che lega la Vitamina D alla sensibilità insulinica e all'infiammazione sistemica, guidando il professionista a superare gli attuali limiti interpretativi legati ai metodi di valutazione. L'intento è fornire criteri evidence-based per individuare esclusivamente i pazienti idonei e che possono trarre un reale beneficio clinico dalla supplementazione, scongiurando pratiche prescrittive inappropriate e non supportate dalla letteratura.

Tipologia formativa: CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Durata stimata totale: 3h (2h di lettura + 1h di autoapprendimento discenti)

Introduzione ed obiettivi del Corso (durata stimata 5 minuti)

Andrea Giustina

MODULO 1

Prediabete: definizione, epidemiologia, fisiopatologia e awareness (durata stimata 25 minuti)

Definizione di prediabete: stato dell'arte e criticità
Eterogeneità dei dati epidemiologici e difficoltà di stratificazione del rischio
Fisiopatologia
Awareness e impatto sanitario

Gian Paolo Fadini, Angelo Avogaro, Raffaella Buzzetti, Nicola Napoli

MODULO 2

Prediabete: impatto clinico, diagnosi, follow-up e interventi terapeutici (durata stimata 35 minuti)

Impatto clinico del prediabete
Identificazione e screening
Chi dovrebbe eseguire lo screening e il follow-up?
Interventi terapeutici disponibili
Frequenza e metodi di monitoraggio

Livio Luzi, Lelio Morviducci, Riccardo Candido

MODULO 3

Ruolo della vitamina D nel prediabete (durata stimata 50 minuti)

Ipovitaminosi D nel prediabete
Razionale biologico
Evidenze cliniche sul ruolo della vitamina D nella prevenzione del diabete mellito di tipo 2
Metodi per la valutazione della vitamina D e limiti interpretativi
Pazienti idonei alla supplementazione di vitamina D

Gianluca Aimaretti, Annamaria Colao, Nicola Napoli

Conclusioni (durata stimata 5 minuti)

Andrea Giustina

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento

FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Gianluca Aimaretti	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università degli Studi di Torino	Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Torino Direttore S.C. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo dell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
Angelo Avogaro	Medico Chirurgo	Malattie metaboliche e diabetologia	Università degli Studi di Padova	Professore di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Università di Padova
Raffaella Buzzetti	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Sapienza Università di Roma	Professore Ordinario di Endocrinologia. Presidente Società Italiana di Diabetologia (SID) Componente Comitato Nazionale Valutatori della Ricerca (CNVR) Vicedirettore Scuola di Specializzazione di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Sperimentale – Sapienza Università di Roma
Riccardo Candido	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università degli Studi di Trieste	Professore Associato di Endocrinologia, Università degli Studi di Trieste. S.S. Centro Diabetologico Distretto 4 Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
Annamaria Colao	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università Federico II di Napoli	Direttore della Sezione autonoma di Neuroendocrinologia, Dipartimento di Endocrinologia e Oncologia Molecolare Clinica, Università Federico II di Napoli
Gian Paolo Fadini	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università degli Studi di Padova	Professore Ordinario di Endocrinologia e Metabolismo, Università di Padova. Direttore della Divisione di Malattie Metaboliche e Diabetologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Padova. Responsabile del Laboratorio di Diabetologia Sperimentale presso l'Istituto Veneto di Medicina Molecolare
Andrea Giustina	Medico Chirurgo	Endocrinologia	IRCCS San Raffaele Hospital, Milano	Head of Endocrinology, San Raffaele Vita-Salute University, IRCCS San Raffaele Hospital, Milano
Livio Luzi	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Milano	Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano. Direttore, Dipartimento di Endocrinologia, Nutrizione e Malattie Metaboliche, Ospedale San Giuseppe, IRCCS MultiMedica, Milano
Lelio Morviducci	Medico Chirurgo	Endocrinologia	ASL Roma 1	Direttore U.O.C. Diabetologia e Dietologia, Ospedale Santo Spirito, ASL Roma 1
Nicola Napoli	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università Campus Bio- Medico di Roma	Professore Ordinario di Endocrinologia, Università Campus Bio-Medico di Roma Direttore, UOC Patologie osteo-metaboliche e della tiroide, Policlinico Universitario Campus Bio-Medico Membro del Comitato Scientifico, Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



231 MODELLO
ORGANIZZATIVO
AI SENSI DEL
D.LGS 231/2001

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084