

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Mindful Eating® Teacher Training - Autunno 2026**
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: ELENA LUISETTI
- Destinatari dell’offerta formativa: TUTTI I DESTINATARI
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

La Mindful Eating è un approccio innovativo e scientificamente fondato che integra la mindfulness con la consapevolezza alimentare.

Attraverso la pratica, si impara a sviluppare un rapporto più equilibrato e gentile con il cibo, imparando ad ascoltare i segnali del corpo e della mente, senza ricorrere a regimi restrittivi o strategie punitive.

All’interno del percorso formativo è previsto un modulo interamente dedicato all’applicazione della Mindful Eating® in età evolutiva, con focus su bambini e adolescenti.

Questa sezione specialistica è pensata per fornire strumenti, linguaggi e strategie adatte a guidare pratiche di consapevolezza alimentare nei contesti scolastici, educativi, familiari e clinici rivolti a minori.

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate / Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Dom. 27/09/2026	10:00/13:00	Mindful Eating®	Dott.ssa Luisetti
Sab. 03/10/2026	09:30/17:30	Mindful Eating®	Dott.ssa Luisetti
Dom. 04/10/2026	09:30/17:30	Mindful Eating®	Dott.ssa Luisetti
Sab. 17/10/2026	09:30/17:30	Mindful Eating® per bambini e adolescenti	Dott.ssa Sadolfo
Dom. 18/10/2026	09:30/17:30	Mindful Eating® per bambini e adolescenti	Dott.ssa Sadolfo

- Numero dei crediti riconosciuti: 46.5 crediti per 31 ore

- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Elena Luisetti	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero professionista, Direttore dell’Istituto Wolpe	Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale, vanta oltre 37 anni di esperienza nei settori educativo, clinico e organizzativo. Pioniera della terapia scientifica nel territorio varesino, ha fondato nel 2004 e dirige tuttora l'Istituto Wolpe, centro d'eccellenza per la diagnosi e il trattamento dei disturbi in età evolutiva e

				nell'adulto. Referente dell'Equipe n. 24 accreditata dall'ATS Insubria per la certificazione dei DSA, la sua attività si distingue per l'applicazione di protocolli basati sull'evidenza e per una visione integrata della salute che coinvolge medici, istituzioni scolastiche e specialisti.
Maria Laura Sadolfo	Psicologa	Psicologia	Libera professionista	Psicologa Clinica e Neuropsicologa del Benessere, si è specializzata nel tempo attraverso l'integrazione tra l'approccio cognitivo-comportamentale e la Logoterapia Frankliana. La sua formazione si focalizza sulla psicodiagnostica dell'età evolutiva e sui disturbi dello sviluppo, ambito in cui opera come Tutor DSA e ADHD certificata dall'Istituto ReTe del Bambino Gesù. Pioniera nell'uso di strumenti narrativi e proiettivi, ha ideato protocolli innovativi di Movie Therapy e Play Therapy, applicandoli con successo nella riabilitazione neurologica e nel supporto agli adolescenti. La sua expertise clinica è arricchita da un'alta specializzazione in PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia) e Mindfulness, di cui è Clinical Therapist e Professional Trainer certificata, abilitata alla conduzione di protocolli d'avanguardia per lo stress (MBSR), l'alimentazione (MB-EAT) e la nascita (MBCP). Vanta una profonda esperienza nel panorama educativo romano, dove ha ricoperto per anni ruoli di docente di ruolo e coordinatrice didattica. Questa solida base pedagogica le permette oggi di guidare progetti di Mindfulness curricolare presso istituti di prestigio come il Collegio San Giuseppe De Merode. Attualmente è Responsabile e Referente della Federazione Italiana Mindfulness per la sede di Roma e membro dell'Albo Nazionale Mindfulness.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;