

CORSO ECM TEORICO PRATICO METODO KOUSMINE PER PROFESSIONI SANITARIE

Stabilimento Zoja (Sala Albini) - P.co Giuseppe Mazzini n. 17
Salsomaggiore Terme (PR), 23-24 maggio 2026
12 crediti ECM

Professioni accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Massofisioterapista, Odontoiatra, Psicologo, Infermiere, Tecnico sanitario laboratorio biomedico

Responsabile Scientifico: Dott. Alessandro Scorba

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

PROGRAMMA

Il metodo Kousmine è stato ideato dalla dottoressa Catherine Kousmine (1904-1992), un medico e ricercatrice svizzera che ha dedicato la sua carriera allo studio dell'importanza dell'alimentazione nella prevenzione e nel trattamento delle malattie. Attraverso le sue ricerche, la dottoressa Kousmine ha sviluppato un approccio terapeutico che pone l'alimentazione al centro delle strategie preventive e curative contro le malattie, in particolare i tumori.

Basato su principi scientificamente validati e arricchito da numerose ricerche contemporanee, il metodo Kousmine considera l'alimentazione come un mezzo essenziale per ripristinare l'equilibrio e la salute dell'organismo, spesso compromessi dalla presenza di tossine ambientali e da una generale carenza di nutrienti vitali. Questo metodo si distingue per la sua naturalezza e per la compatibilità con altre forme di trattamento medico.

Il metodo si articola in cinque pilastri fondamentali, che insieme formano un quadro comprensivo per chi cerca di migliorare il proprio benessere e rafforzare il sistema immunitario, soprattutto in presenza di patologie degenerative. Questo approccio è quindi non solo una strategia per la prevenzione, ma anche un supporto importante per chi già affronta problemi di salute significativi.

23 maggio

09:30 - 10:00 Introduzione al metodo Kousmine (Sergio Chiesa)

10:00 - 11:30 Pilastro immuno-modulazione (Stefania Cazzavillan)

11:30 - 12:00 Coffee break

12:00 - 13:30 Pilastro salute intestinale (Giovanni Tazzioli)
13:30 - 14:30 Pranzo
14:30 - 16:30 Sindrome metabolica (Stefania Cazzavillan, Alessandro Scorba)
17:00 - 18:30 Pilastro vitamine - integratori (Daniele Santagà)

24 maggio

08:30 - 09:30 Pilastro equilibrio acido-base (Alessandro Scorba)
09:30 - 10:00 La crema Budwig: la colazione del metodo Kousmine (dimostrazione pratica)
(Sergio Chiesa)
10:00 - 10:15 Coffee break
10:15 - 11:15 Pilastro alimentazione (Stefania Cazzavillan)
11:15 - 13:00 La dieta in pratica (Stefania Cazzavillan)
13:00 - 13:15 DISCUSSIONE

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
CHIESA	SERGIO	TEOLOGIA		LIBERO PROFESSIONISTA	Docente del Master di Oncologia Integrata - Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Università La Sapienza
CAZZAVILLAN	STEFANIA	BIOLOGO	GENETICA; MICOTERAPIA; NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	membro del GSMI (Gruppo di Studio di Medicine Integrate) – Medicina Funzionale applicata alle patologie (Grassobbio – BG)
SCORBA	ALESSANDRO	MEDICO CHIRURGO	IDROLOGIA MEDICA; AGOPUNTURA; NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente del Master Universitario di II Livello in Oncologia Integrata, presso Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Sapienza Università di Roma
SANTAGA'	DANIELE	BIOLOGO; MASSOFISIOTERAPISTA	OSTEOPATIA; CHINESIOLOGIA; NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente di Naturopatia e Medicina integrativa
TAZZIOLI	GIOVANNI	MEDICO CHIRURGO	CHIRURGIA D'URGENZA E DI PRONTO SOCCORSO; CHIRURGIA TORACICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Studio privato; ex Resp. Breast Unit Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Modena
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

Dott. Alessandro Scorba

Il Dott. Alessandro Scorba è un medico chirurgo italiano con una solida formazione accademica e una vasta esperienza in ambiti che spaziano dalla medicina d'urgenza alla nutrizione clinica e alle medicine complementari.

Formazione Accademica e Specializzazioni

Laureatosi in **Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli Studi dell'Insubria nel 2004, ha successivamente arricchito il proprio profilo professionale con diversi titoli di alta specializzazione:

- **Medicina Manuale e Riabilitazione:** Master di II livello presso l'Università La Sapienza di Roma (2007).
- **Agopuntura e Medicina Cinese:** Diploma quadriennale conseguito presso il Centro Studi So-Wen di Milano (2008).
- **Idrologia Medica e Clinica Termale:** Diploma di Specializzazione presso l'Università degli Studi di Milano (2011).
- **Nutrizione e Dietetica:** Master Internazionale di II livello presso l'Università Politecnica delle Marche (2014).
- **Posturologia:** Diploma in Riprogrammazione Posturale Globale secondo il metodo di Bernard Bricot (2014).

Esperienza Professionale

Dopo le prime esperienze cliniche e di ricerca in **Pronto Soccorso** e continuità assistenziale tra il 1995 e il 2006, il Dott. Scorba ha concentrato la sua attività sulla libera professione e sulla medicina preventiva.

Dal 2009 è titolare di uno studio medico privato a **Malnate (VA)**, dove pratica medicina tradizionale cinese, nutrizione e medicina manuale vertebrale, utilizzando anche tecniche avanzate come l'autotrazione vertebrale.

Insegnamento e Divulgazione

Il Dott. Scorba è un attivo divulgatore scientifico e docente:

- **Attività Accademica:** È docente presso il Master di II Livello in **Oncologia Integrata** dell'Università La Sapienza di Roma e presso l'Accademiasol.
- **Collaborazioni:** Ha collaborato a lungo con l'Istituto di Medicina Genetica e Preventiva (IMGEP) di Milano su temi quali **nutrigenomica** e **nutraceutica**.
- **Media:** Nel 2015 ha condotto il format televisivo nazionale "La salute vien mangiando", trasmesso su numerose emittenti, tra cui Odeon TV e Sky (Gambero Rosso).

- **Conferenze:** È relatore frequente in corsi ECM (Educazione Continua in Medicina) rivolti a medici, biologi e farmacisti, focalizzandosi in particolare sul ruolo del **microbiota intestinale** e delle infiammazioni di origine alimentare.

Pubblicazioni e Affiliazioni

È co-autore di pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali riguardanti la medicina integrata in oncologia e il sistema osteoarticolare. È inoltre socio ordinario della **SINU** (Società Italiana di Nutrizione Umana) e dell'associazione "Cibo è Salute".