

**IDENTIFICAZIONE PAZIENTE A RISCHIO IPOVITAMINOSI D
ROMA**

03-04 LUGLIO 2026

HOTEL ST. MARTIN - VIA S. MARTINO DELLA BATTAGLIA, 58 - 00185 ROMA

Responsabile Scientifico: RANUCCIO NUTI

N. Partecipanti: 35 // Categorie Accreditate: MEDICO CHIRURGO TUTTE LE DISCIPLINE

ID PROVIDER 5112 – CREDITI FORMATIVI: 7,6

Obiettivo formativo – linee guida – protocolli- procedure

- 1. RAZIONALE SCIENTIFICO**
- 2. PROGRAMMA SCIENTIFICO**
- 3. TABELLA CV**

1 - RAZIONALE SCIENTIFICO

La vitamina D esercita la sua fisiologica funzione su osso, intestino, rene e paratiroidi al fine di modulare il metabolismo del calcio e del fosforo. La più importante fonte di vitamina D è la pelle, dove viene prodotta dal 7-deidrocolesterolo grazie all'azione della luce ultravioletta. La vitamina D è anche presente in un numero limitato di alimenti, vegetali (vitamina D2) e animali (vitamina D3), e le fonti dietetiche possono essere particolarmente importanti nelle circostanze di ridotta esposizione solare. Le principali risorse dietetiche di vitamina D sono il pesce grasso (salmone, sardine, tonno) e gli oli derivati da questi, alcune carni (fegato), uova e funghi selvatici.

In un recente studio condotto sulla popolazione italiana, è stato dimostrato che l'apporto medio giornaliero di vitamina D attraverso gli alimenti è del tutto deficitario sia nel sesso femminile che maschile, con valori di 198.5 IU e 246.7 UI, rispettivamente. In una selezionata popolazione con abitudini alimentari vegetariana e vegana, i valori medi giornalieri di assunzione vitaminica D si sono dimostrati ulteriormente ridotti (152 UI e 84 UI, rispettivamente).

Le conseguenze metaboliche della grave carenza di vitamina D a livello osseo sono rappresentate da una condizione di rachitismo/osteomalacia mentre, quando lo stato di deficienza è tale da stimolare un incremento nella secrezione di paratormone, ne deriva una osteoporomalacia oppure una vera e propria osteoporosi.

L'ipovitaminosi D è un rilevante problema di salute pubblica soprattutto per gli anziani. Molti studi hanno dimostrato una correlazione fra densità minerale ossea, ipovitaminosi D ed iperparatiroidismo secondario negli anziani e nelle donne in menopausa. E' stato stimato che i soggetti con valori di 25OHD sotto i 68 nmol/l abbiano un rischio di frattura quattro volte più alto, indipendentemente dalla densità ossea, e questo rischio aumenta di 19 volte in caso di osteoporosi. Per altro è noto che nei pazienti istituzionalizzati il trattamento con vitamina D (800 U/die) e calcio (1200 mg/die) può determinare una riduzione significativa delle cadute e delle fratture da fragilità.

Se quindi la condizione di ipovitaminosi D rappresenta realmente un fattore di rischio per la realizzazione di fratture osteoporotiche da fragilità e tale anche da indurre alterazioni nel meccanismo di mineralizzazione ossea da cui la comparsa di osteomalacia, in considerazione della pressochè ubiquitaria distribuzione dei recettori per la vitamina D, è quanto mai opportuno sottolineare come la carenza di vitamina D possa svolgere un ruolo negativo in vari organi e apparati, da quello cardiovascolare a quello endocrino-metabolico, respiratorio e gastrointestinale. Numerosi studi indicano un ruolo della vitamina D anche nel settore oncologico.

Attraverso l'utilizzo di uno specifico questionario contenente domande finalizzate ad identificare la

presenza di determinati fattori di rischio per lo sviluppo della ipovitaminosi D, sarà possibile costruire per ciascun soggetto un profilo di rischio relativo ai livelli di 25OHD, che come sappiamo indica lo stato vitaminico D dell'organismo. Le domande presenti nel questionario riguardano l'età, l'indice di massa corporea, l'area geografica di residenza, il fototipo, l'irraggiamento solare, l'uso di creme protettive contro i raggi UVA, l'assunzione giornaliera di cibi contenenti vitamina D, presenza di malattie che possono indurre alterazioni nella produzione o assorbimento di vitamina D, assunzione di farmaci che possono interferire con il metabolismo della vitamina D.

Lo scopo del presente corso a numero chiuso per un massimo di 35 partecipanti in cui nella seconda giornata è prevista anche una parte di apprendimento pratica è di fornire le conoscenze necessarie alla identificazione e gestione del paziente a rischio ipovitaminosi D attraverso un percorso pratico didattico che inizia dalla valutazione delle conseguenze cliniche dell'ipovitaminosi D, all'importanza del ruolo di una appropriata alimentazione fino alla condivisione dei risultati ottenuti dallo studio A.I.D (Analisi Ipovitaminosi D condotto nel 2025 e terminato a febbraio 2026 con la raccolta di circa 1400 questionari sulla prevalenza dei fattori di rischio nel territorio italiano) che costituiranno il materiale per lo svolgimento delle attività pratiche nelle quali i discenti simuleranno ipotetiche condizioni di status vitaminici D in diverse tipologie di soggetti.

2 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

IDENTIFICAZIONE PAZIENTE A RISCHIO IPOVITAMINOSI D Programma nel dettaglio

Venerdì 03 luglio 2026

14.30 *Registrazione ECM*

15.00 Presentazione del progetto formativo e sua modalità di esecuzione
Ranuccio Nuti

SESSIONE I

ALIMENTAZIONE E RISCHIO IPOVITAMINOSI D

Moderazione: Giulia Letizia Mauro - Giovanni Minisola

15.30 Problematiche cliniche secondarie alla ipovitaminosi D
Agostino Gaudio

16.00 *Break*

16.30 Alimentazione e vitamina D: lo studio S.A.D
Daniela Merlotti

17.10 Analisi ed indicazioni emerse dal progetto S.A.D
Ranuccio Nuti

18.00 *Chiusura lavori della giornata*

Sabato 04 luglio 2026

08.30 *Registrazione ECM*

SESSIONE II

IL PAZIENTE A RISCHIO IPOVITAMINOSI D

Moderazione: Giulia Letizia Mauro - Giovanni Minisola

09.00 Identificazione del paziente a rischio ipovitaminosi D
Il progetto A.I.D
Ranuccio Nuti

10.00 Lavori in piccoli gruppi
Esercitazione pratica sulla identificazione del paziente a rischio ipovitaminosi D
Tutor: Giulia Letizia Mauro - Giovanni Minisola

11.30 *Break*

12.00 Condivisione e discussione sulle esercitazioni effettuate
Tutor: Giulia Letizia Mauro - Giovanni Minisola

13.00 Riepilogo dei lavori effettuati e prospettive future
Ranuccio Nuti

13.30 Compilazione del questionario formativo ECM

14.00 *Chiusura dei lavori congressuali*

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Ranuccio Nuti	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Siena	Professore Emerito di Medicina Interna dall'Aprile 2020 Referente Clinico Centro Regionale per la Medicina di Precisione Ottobre 2019 Pro-Rettore alla Sanità Università di Siena dal novembre 2016 al 2019 Direttore del Dipartimento di Medicina Clinica ad Indirizzo Specialistico dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, presso il Policlinico "Le Scotte" di Siena dal 2018 al 2019 Direttore del Dipartimento Universitario di Scienze Mediche, Chirurgiche e Neuroscienze dell'Università di Siena dal 2012 al 2018 Direttore del Dipartimento di Medicina Clinica ad Indirizzo Specialistico dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, presso il Policlinico "Le Scotte" di Siena dal 2007 al 2012 Direttore del Dipartimento di Medicina Interna e Malattie Metaboliche, dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, presso il Policlinico "Le Scotte" di Siena dal 2003 al 2007 Direttore del Dipartimento di Medicina Interna, Scienze Endocrino-Metaboliche e Biochimica dell'Università degli Studi di Siena dal 2002 al 2008. Diploma di Maturita' Classica presso il Liceo Classico "Enea Silvio Piccolomini" di Siena

				Laurea in Medicina e Chirurgia con il massimo dei voti e lode nel 1974 presso l'Università degli Studi di Siena
Giovanni Minisola	Medico Chirurgo	Reumatologia	Fondazione San Camillo-Forlanini - Roma Ospedale San Camillo - Roma	Direttore Scientifico Fondazione San Camillo-Forlanini Roma Primario Emerito di Reumatologia Ospedale San Camillo Roma Presidente Emerito della Società Italiana di Reumatologia Società Italiana di Reumatologia Presidente Gruppo di Studio dell'Osteoporosi della Società Italiana di Reumatologia Presidente - Sezione Laziale della Lega Italiana Contro Le Malattie Reumatiche (LIMAR) 1994 - 97 Primario Reumatologo Ospedale "Sandro Pertini" – Roma 1967 – Matutrità classica 1973 – Laurea in Medicina e chirurgia 1976 - Specializzazione in reumatologia 1978 – Specializzazione in Fisiatria 1982 – Specializzazione in Medicina Interna 1985 – Specializzazione in Angiologia Medica tematiche/competenze
Daniela Merlotti	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOUS Siena - Policlinico Santa Maria alle Scotte	Attualmente Dirigente Medico UO Medicina interna e della complessità, AOUS Siena, Policlinico Santa Maria alle Scotte 2005-2010 - Dipartimento di Medicina Interna Scienze Endocrino Metaboliche e Biochimica Università di Siena

				Assegno di Ricerca MED09 Università di Siena 2010-2012 Dottorato di Ricerca Università degli Studi di Siena. Via Banchi di Sotto 55, 53100 Siena. Policlinico “Le Scotte” Siena 2014 Azienda Ospedaliera Universitaria Senese contratto per attività libero professionale 2013-2017 Casa di Cura Rugani, Siena attività libero professionale (guardia medica) 2014-2018 Unità di Malattie dell’invecchiamento, Fondazione Centro post-graduate fellowship , titolare di contratto a progetto 10/7/2019-08/04/2020 Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Dirigente Medico con contratto libero professionale Specialista in Medicina Interna Dal 09/04/2020 al 08/04/2021 Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Dirigente Medico con contratto a tempo determinato Dal 09/04/2021 Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Dirigente Medico con contratto a tempo indeterminato Luglio 1993 Liceo Scientifico Galileo Galilei di Siena. Maturità Scientifica Luglio 2000 Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Siena
--	--	--	--	--

				Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia Novembre 2005 Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Siena Diploma di Specializzazione in Medicina Interna Novembre 2012 Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Siena Dottorato di Ricerca in Biomedicina e Scienze immunologiche
Agostino Gaudio	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Responsabile UOS “Osteoporosi e Malattie Metaboliche dell’Osso”, Policlinico “G. Rodolico” – Catania	Novembre 2022 – ad oggi Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina di Emergenza-Urgenza, Università degli Studi di Catania. Luglio 2022 – ad oggi Responsabile UOS “Osteoporosi e Malattie Metaboliche dell’Osso”, Policlinico “G. Rodolico” – Catania. Gennaio 2022 – ad oggi Professore Associato di Medicina Interna presso l’Università degli Studi di Catania. Giugno 2018 – ad oggi Responsabile del Centro di Riferimento Regionale per la prevenzione, diagnosi e cura dell’osteoporosi e delle altre patologie del metabolismo osseo – Regione Sicilia. Luglio 2009 – ad oggi Dirigente medico I livello dapprima presso l’U.O.C. Clinica Medica “L. Condorelli” dell’Ospedale Vittorio Emanuele di Catania, e successivamente presso l’U.O.C. di Medicina Interna del Policlinico “G. Rodolico” di Catania

				Aprile 2009 – Dicembre 2021 Ricercatore in Medicina Interna presso l'Università di Catania 2020 Visiting Researcher presso il Center for Bone Quality del Leiden University Medical Center - LUMC (Olanda). 2008 Dottorato di Ricerca in “Nefrologia Clinica e Sperimentale - XX ciclo” presso l'Università di Messina. 2006 Corso di Perfezionamento in “Diagnostica angiologica e flebologia” presso Università di Messina. 2003 Specializzazione in Medicina Interna presso l'Università di Messina. 1998 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Messina.
Giulia Letizia Mauro	Medico Chirurgo	Medicina Fisica e Riabilitazione	Università degli Studi di Palermo	Esperienze lavorative Esperienze lavorative Anno 1984 Centre Hospitalier Regional et Univessitairdee Saint Etienne (Fran- cPreima) no : M D. Gilles Bousquet Medico volontario Dall'anno 1987 all'anno 1589 Unità Sanitaria Locale N. 58 e N. 61 Specialista Ambulatoriale di “Fisiatria” Dal 1 Gennaio 1989 al 31 Ottobre 1999 Cattedra di Medicina Fisica a Riabilitazione Università degli Studi di Palermo Dal 1 Novembre 1999 ad Ottobre 2002

				U.O.C. di Ortopedia e Traumatologia con Fisioterapia e Medicina dello Sport - Università degli Studi di Palermo Ricercatore di Medicina Fisica e Riabilitativa (SSD MEDI34) Dirigente Medico Anno 2000 U.O.C. di chirurgia pediatrica - A U.O.P. Paolo Giaccone Università degli Studi di Palermo Fisiatra nel gruppo polispecialistico Dal Giugno 2000 Direzione Generale A O.U.P. Paolo Giaccone di Palermo Componente del “Comitato permanente multidisciplinare per l'utenza debole adulta ed anziana con disabilità™ Dai 2001 Dipartimenti Universitari ed Unità Operative (Ortopedia, Pneumologia, Rianimazione, Neurologia, Neurochirurgia, Reumatologia, Geriatria, Medicina Interna, Pediatria, Oncologia, Ematologia, Malattie infettive, Chirurgia generale e specialistiche) - A.O.U P. Paolo Giaccone Palermo Anni 2001/2004 – 2004/2007 — 2010/13 Facoltà di Medicina e chirurgia di Palermo - Università degli Studi di Palermo Componente della Giunta di Presidenza della Facoltà di Medicina e Chirurgia – Attività organizzativa e gestionale Dal Febbraio 2002
--	--	--	--	---

				Consiglio della - Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Palermo Componente del gruppo di lavoro per la "Promozione di attività del settore della disabilità" Dal Giugno 2002 Direzione Generale A.O.U.P. Paolo Giaccone di Palermo Dal 1 Novembre 2002e al 31 Dicembre 2004 Dipartimento Universitario di Discipline Chirurgiche ed Oncologiche Università degli Studi di Palermo Professore Aprile 2002 Assessorato della Salute - Regione Siciliana - Ufficio speciale per il monitoraggio del PSR e per l'accreditamento dei servizi sanitari e per la programmazione sanitaria – Fisiatra Anno 2003 Università degli Studi di Palermo Componente Comitato a Gestione dal “Liason Office” per l'area delle Scienze Mediche e Biochimiche Dal 2004/05 Dipartimento Universitario di Discipline Chirurgiche ed Oncologiche - Università degli Studi di Palermo Direttore della Scuola di Specializzazione in “Medicina Fisica e Riabilitativa” Dal 1 Gennaio 2005 al 31 Dicembre 2007
--	--	--	--	---

				Dipartimento Universitario di Discipline Chirurgiche ed Oncologiche – Università degli Studi di Palermo Professore Straordinario di “Medicina Fisica e Riabilitativa® Dall'anno 2005 CONI - Regione Sicilia Componente della commissione Sanità Da Febbraio 2006 a Dicembre 2009 Dipartimento Universitario di Discipline Chirurgiche ed Oncologiche Università degli Studi di Palermo Responsabile della sezione Universitaria di Ortopedia Fisiatria Anno 2006 e Anno 2011 ACLUP. Paolo Giaccone di Palermo {D.G, n. 736 del 27/07/2011) Presidente Commissione giudicatrice concorsi pubblici Anno 2006/07 Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Palermo Componente della Commissione di Ammissione al Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia Dal 2007 al 2013 Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Palermo Componente dalla commissione per gli Esami di Stato di abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo Dal 1 Gennaio 2008
--	--	--	--	--

				Dipartimento Universitario di Discipline Chirurgiche ed Oncologiche - Università degli Studi di Palermo Professore Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa Attività di ricerca, didattica ed assistenziale Dall'anno 2008 AO.UP. Paolo Giaccone di Palermo Direzione ambulatorio specialistico per “La prevenzione e cura delle malattie metaboliche dell'osso ed osteoporosi) Da Febb. 2008 a maggio 2011 AO.U.P. Paolo Giaccone di Palermo (D G. n. 40 del 05/02/08) Responsabile dell'U.0.5. di “Fisiatria e Riabilitazione” Coordinamento medici specialisti, specializzandi e fisioterapisti Dall'anno 2009 Componente di diverse Commissioni per la conferma in ruolo di Ricercatore” e di “Professore di 11 fascia” di Medicina Fisica Riabilitativa Dall’anno 2008 Comando Legione Carabinieri Sicilia Responsabile dell'ambulatorio specialistico di “Fisiatria” Anni 2008 - 2012- 2013 Da Febbraio 2010 al Marzo 2013 Dipartimento Universitario di Discipline Chirurgiche, Oncologiche e Stomatologiche – Università degli Studi di Palermo
--	--	--	--	--

				Direttore Vicario Dai Maggio 2011 A.O.U.P. "Paolo Giaccone" di Palermo (D.G. n. 502 del 27/05/2011) Direttore dell'U.O.C. di "Riabilitazione" Coordinamento medici specialisti, specializzandi e fisioterapisti Dal Marzo 2012 A0 UP. "Paolo Giaccone" di Palermo (D.G. n. 330/12) Coordinamento attività riabilitative Da aprile 2012 a Maggio 2013 Ministero della Salute Componente del tavolo tecnico di "Riabilitazione e Termalismo" Dall'anno 2013 all'anno 2016 Dipartimento Ospedaliero di Scienze Specialistiche Medico, Chirurgiche Riabilitative Direttore Vicario Febbraio 2013 Ministero della salute Componente della Commissione per la Selezione di Direttore Scientifico. IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli Bologna Anni 2013/14, 2014/15, 2015/2016
--	--	--	--	---

				Scuola di Medicina e Chirurgia — Università degli Studi di Palermo Presidente della Commissione per la selezione di "Tutors per studenti con disabilità" Dal 22 Gennaio 2014 Scuola di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Palermo Componente del "Gruppo di lavoro per l'assistenza" Febbraio 2014 Dipartimento Università Discipline chirurgiche, oncologiche Componente di gestione AQ della ricerca dipartimentale Dal 04 Febbraio 2014 Scuola di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Palermo Delegato della disabilita Dal 12 Giugno 2014 Consiglio del Corso di Laurea - Scuola di Medicina e Chirurgia -Università degli Studi di Palermo Novembre 2014 Dipartimento di Discipline Chirurgiche, Oncologiche e Stomatalogiche —Università degli Studi di Palermo Componente della commissione valutativa di Professore universitario di fascia MEC/28 Anno 2015 Università degli Studi di Palermo
--	--	--	--	--

				Presidente supplente della Commissione Giudicatrice del Concorso per l'attribuzione di borse di studio per la frequenza di corsi di perfezionamento all'estero Dall'anno 2016 all'anno 2019 Università degli Studi di Palermo Presidente della Commissione Giudicatrice del Concorso per l'attribuzione di borse di studio per la frequenza di corsi di perfezionamento all'estero Triennio 2016/19 Università degli Studi di Palermo Presidente della Commissione per gli esami di stato di abilitazione all'esercizio della professione di medico chirurgo Coordinamento attività e gestione Maggio 2016 Dipartimento Multidisciplinare di Specialità Medico Chirurgiche ed Odontoiatriche della II Università degli Studi di Napoli Componente della Commissione valutativa per la procedura finalizzata alla chiamata i n.1 posto Professore fascia Settore concorsuale Dal Giugno 2016 Dipartimento Ospedaliero di Chirurgia Neurosensoriale e Motoria dell'A.O.U.P. P. Giaccone di Palermo Da Settembre 2016
--	--	--	--	---

				Assessorato della Salute — Regione Siciliana (DA 198/16) Componente della commissione di appello e giudizio di non idoneità all'esercizio di attività sportiva agonista Da Ottobre 2018 a Luglio 2018 Consiglio Superiore di Sanità, Sezione 1, Ministero della Salute Componente del gruppo di lavoro “Percorsi di cura dell'ictus in Italia" Da Dicembre 2016 AQUP “Paolo Giaccone” di Palermo (D.G. n. 1149/16) Componente del Comitato Etico Palermo 1 Da Novembre 2017 Università degli Studi di Palermo Delega Rettorale alle ‘Pari opportunità, al Coordinamento dell'Asilo Nido& delle attività relative alla Disabilità* Da Gennaio 2018 Università degli Studi di Palermo Presidente del Comitato Unico di Garanzia per le Pari Opportunità, la Valorizzazione del Benessere di chi lavora e contro le Discriminazioni Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Dottore di Ricerca in Fisioterapia Istruzione e formazione
--	--	--	--	---

				16 Luglio 1983 Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Palermo -Laurea in Medicina e chirurgia 110/110 con Lode Anno 1983 Ordine dei Medici di Palermo Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo 28 Febbraio 1984 Ordine dei Medici ed Odontoiatria di Palermo Anno 1986 Università degli Studi di Napoli, Facoltà di Medicina e Chirurgia Specializzazione in “Fisioterapia” 70/70 con Lode Anno 1994 Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Dottore di Ricerca in Fisioterapia
--	--	--	--	--

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;