

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606

Titolo ed eventuale edizione: **MB-EAT®: un protocollo strutturato per la consapevolezza alimentare - ed. autunno 2026**

Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE

- Responsabile scientifico dell’evento: ELENA LUISETTI
- Destinatari dell’offerta formativa: Psicologi – Medici (specializzati in Psicoterapia, Psichiatria, Neuropsichiatria infantile)
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

MB-EAT È UN PROTOCOLLO CLINICO STRUTTURATO, BASATO SULL'EVIDENZA, DESTINATO A UN USO PROFESSIONALE CON SOGGETTI CHE PRESENTANO DISORDINI ALIMENTARI O DIFFICOLTA' NEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE. INCLUDE TECNICHE PSICOLOGICHE AVANZATE E RICHIEDE UNA FORMAZIONE PROFESSIONALE SPECIFICA PER ESSERE APPLICATO CORRETTAMENTE

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate / Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Sab. 21/11/2026	09:30/17:30	MB-EAT® (Mindfulness-Based Eating Awareness Training)	Dott.ssa Luisetti
Dom. 22/11/2026	09:30/17:30	MB-EAT® (Mindfulness-Based Eating Awareness Training)	Dott.ssa Luisetti
Sab. 28/11/2026	09:30/12:30	MB-EAT® (Mindfulness-Based Eating Awareness Training)	Dott.ssa Luisetti

- Numero dei crediti riconosciuti: 25.5 crediti per 17 ore

- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Elena Luisetti	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero professionista, Direttore dell'Istituto Wolpe	Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale, vanta oltre 37 anni di esperienza nei settori educativo, clinico e organizzativo. Pioniera della terapia scientifica nel territorio varesino, ha fondato nel 2004 e dirige tuttora l'Istituto Wolpe, centro d'eccellenza per la diagnosi e il trattamento dei disturbi in età evolutiva e nell'adulto. Referente dell'Equipe n. 24 accreditata dall'ATS Insubria per la certificazione dei DSA, la sua attività si

				distingue per l'applicazione di protocolli basati sull'evidenza e per una visione integrata della salute che coinvolge medici, istituzioni scolastiche e specialisti.
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;