

Inclusione e Wellbeing in sanità: Analisi delle criticità e necessità formative

Dichiarazione

FIPES GROUP srl è accreditato dalla Commissione Nazionale ECM con numero accreditamento standard 48 con validità di 48 mesi a decorrere dal 17/07/2013. FIPES GROUP srl è accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua per il profilo professionale TUTTE LE PROFESSIONI ECM. FIPES GROUP srl si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

Rif. Corso: 08/26/C

TIPOLOGIA PRODOTTO: Videocorsi online con audio, su apposita piattaforma di learning management system (LMS) - e-learning

Data accreditamento evento/validità corso: dal 02/05/2026 al 01/05/2027

Il corso dovrà essere terminato rispettando il periodo di validità. In caso di ritardo non sarà possibile svolgere il corso e ricevere i crediti ECM.

Destinatari: Tutte le professioni Sanitarie

Durata del corso: 2 ore

N. crediti ECM: 2

Premessa

Il corso nasce dall'esigenza di promuovere nei contesti sanitari una maggiore consapevolezza sul valore dell'inclusività e del benessere quali determinanti della qualità e sicurezza delle cure. Il percorso intende offrire un inquadramento delle principali problematiche e dei rischi connessi alla loro mancata integrazione. L'obiettivo è favorire una presa di coscienza sull'importanza della formazione inclusiva e del wellbeing come elementi strategici per un'assistenza più equa, sicura e sostenibile.

Il benessere psicologico dei professionisti rappresenta oggi un elemento fondamentale per garantire qualità dell'assistenza, sicurezza delle cure e sostenibilità dei contesti sanitari.

Stress, pressione lavorativa, gestione delle emozioni e rischio di burnout sono fattori sempre più presenti nella pratica quotidiana e possono influenzare il benessere individuale, la qualità delle relazioni professionali e la capacità decisionale.

Questo percorso formativo propone strumenti pratici e immediatamente applicabili per sviluppare maggiore consapevolezza emotiva, migliorare la gestione dello stress e rafforzare l'equilibrio psicofisico. L'obiettivo è supportare i professionisti nell'affrontare le sfide quotidiane con maggiore lucidità, energia e resilienza.

Obiettivo formativo di interesse Nazionale (ECM)

12- Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

Acquisizione competenze di sistema processo:

- Acquisizione di conoscenze di base sul concetto di inclusività in sanità, medicina di genere ed equità nell'accesso e nella qualità delle cure.
- Maggiore consapevolezza delle principali lacune formative e organizzative che possono incidere sulla sicurezza clinica, sulla relazione di cura e sul benessere dei professionisti.
- Conoscenza del ruolo del benessere organizzativo e del wellbeing individuale come fattori determinanti per la qualità dell'assistenza e la sostenibilità delle professioni sanitarie.
- Maggiore consapevolezza dei meccanismi legati a stress, ansia e gestione delle emozioni nei contesti professionali;
- Capacità di riconoscere i segnali precoci di sovraccarico emotivo e rischio burnout;
- Acquisizione di strategie di pratiche per ridurre lo stress e favorire il recupero dell'equilibrio psicofisico;
- Acquisizione di conoscenze di base di autoregolazione emotiva utili per affrontare situazioni di pressione e criticità lavorative;
- Promozione di comportamenti e abitudini orientate al benessere personale e alla prevenzione del burnout.

PROGRAMMA FORMATIVO

MODULO INCLUSIVITÀ				
DURATA	TIPOLOGIA	TITOLO MODULO	CONTENUTI DESCRIZIONE DETTAGLIATA	RELATORE
1' 08"	VIDEO	INTRODUZIONE	Introduzione al percorso	Dr.ssa Schifone Alessia Paola
5' 26"	VIDEO	ASPETTO FISICO	Rischi della non inclusività, curiosità, benefici di una formazione DEIA	Dr.ssa Schifone Alessia Paola
3'	PDF		6 regole per garantire rispetto e cura equa, indipendentemente dall'aspetto fisico	Dr.ssa Schifone Alessia Paola
4' 54"	VIDEO	DISABILITA'	Rischi della non inclusività, curiosità, benefici di una formazione DEIA	Dr.ssa Schifone Alessia Paola
3'	PDF		6 regole per un'assistenza inclusiva e rispettosa delle persone con disabilità	Dr.ssa Schifone Alessia Paola
5' 09"	VIDEO	ETA'	Rischi della non inclusività, curiosità, benefici di una formazione DEIA	Dr.ssa Schifone Alessia Paola
3'	PDF		6 regole per un'assistenza sanitaria rispettosa a ogni età	Dr.ssa Schifone Alessia Paola

FIPES GROUP s.r.l.

Sede Legale e Operativa – Via Dell'Artigiano 7 - 47034 Forlimpopoli (FC)
Tel 0543/742565 - www.fipesgroup.it E-mail info@fipesgroup.it - P.IVA CF 04187670403
C.F./P.I. E N. di Iscrizione al Registro delle imprese di Forlì n. 04187670403 R.E.A. N. 333309
Capitale sociale € 10.000,00 di cui € 2.500,00 interamente versato

4' 36"	VIDEO	ETNIA	Rischi della non inclusività, curiosità, benefici di una formazione DEIA	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>
3'	PDF		6 regole per un'assistenza sanitaria rispettosa delle differenze etniche	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>
5' 09"	VIDEO	GENERE	Rischi della non inclusività, curiosità, benefici di una formazione DEIA	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>
3'	PDF		6 regole per rispettare le differenze di genere in sanità	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>
5' 44"	VIDEO	ORIENTAMENTO SESSUALE	Rischi della non inclusività, curiosità, benefici di una formazione DEIA	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>
3'	VIDEO		6 regole per rispettare l'orientamento sessuale e affettivo in sanità	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>
4' 35"	PDF	RELIGIONE	Rischi della non inclusività, curiosità, benefici di una formazione DEIA	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>
3'	VIDEO		6 regole per garantire rispetto e cura equa, indipendentemente dal credo/fede religiosa	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>
5' 15"	VIDEO	STATUS SOCIO ECONOMICO	Rischi della non inclusività, curiosità, benefici di una formazione DEIA	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>
3'	PDF		6 regole per riconoscere e rispettare lo status socio-economico in sanità	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>
5' 49"	VIDEO	CONCLUSIONE	Conclusioni inclusività	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>
	PDF	Allegato PDF Riferimenti bibliografici	Riferimenti bibliografici	<i>Dr.ssa Schifone Alessia Paola</i>

MODULO WELLBEING

6' 25"	11	QUANTO COSA STARE MALE AL LAVORO	Rischi per la salute, fisica, emotiva, psicologica	<i>Dr. Antonio Pipio</i>
5' 54"	12	COME FARE PER GESTIRE L'ANSIA QUOTIDIANA	Comprendere cosa genera l'ansia nella vita professionale e personale e come riconoscerne i segnali precoci.	<i>Dr. Antonio Pipio</i>
5' 53"	13	COME FARE PER RICONOSCERE LE TUE EMOZIONI	Sviluppo della consapevolezza emotiva e capacità di riconoscere le proprie reazioni interiori.	<i>Dr. Antonio Pipio</i>
6' 38"	14	COME FARE PER ABBASSARE LO STRESS IN 5 MINUTI	Tecniche rapide ed efficaci per ridurre lo stress nel corso della giornata lavorativa. Introduzione a semplici esercizi di	<i>Dr. Antonio Pipio</i>
6' 44"	15	COME FARE PER RITROVARE CALMA QUANDO TUTTO VA STORTO	Strumenti per gestire momenti di difficoltà, imprevisti e situazioni di forte pressione emotiva.	<i>Dr. Antonio Pipio</i>

FIPES GROUP s.r.l.

Sede Legale e Operativa - Via Dell'Artigiano 7 - 47034 Forlimpopoli (FC)
 Tel 0543/742565 - www.fipesgroup.it E-mail info@fipesgroup.it - P.IVA CF 04187670403
 C.F./P.I. E N. di Iscrizione al Registro delle imprese di Forlì n. 04187670403 R.E.A. N. 333309
 Capitale sociale € 10.000,00 di cui € 2.500,00 interamente versato

	SCHEDA TECNICA FORMAZIONE FAD	Mod. 059 Rev. 2 del 14/01/2026
--	--------------------------------------	--

7' 30"	16	COME FARE PER AUMENTARE LA TUA ENERGIA	Strategie per migliorare il livello di energia fisica e mentale nella vita quotidiana.	<i>Dr. Antonio Pipio</i>
3' 31"	17	COME FARE PER RIMANERE CALMO SOTTO PRESSIONE	Tecniche di autoregolazione emotiva per mantenere lucidità e controllo nelle situazioni di stress elevato.	<i>Dr. Antonio Pipio</i>
5' 05"	18	COME FARE PER PREVENIRE IL BURNOUT	Analisi dei principali fattori di rischio legati al burnout e alle condizioni di stress prolungato.	<i>Dr. Antonio Pipio</i>
4' 26"	19	CONCLUSIONE	Conclusione Wellbeing	<i>Dr. Antonio Pipio</i>

Valutazione degli apprendimenti: Questionario risposta quadrupla, di cui solo 1 corretta

Certificazione:

- Attestato ECM per le professioni previste da accreditamento
- Attestato di frequenza per tutti gli utenti

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Alessia Paola Schifone

Docente: Dr. Antonio Pipio

Presenza tutor dedicato in piattaforma: no

Presenza ambiente di collaborazione tra i discenti: si

Partner: si

Sponsor: no

Numero massimo partecipanti: 10.000

Costo accesso: € 40,00 iva esente art.10

Requisiti informatici: Il corso online è fruibile in qualsiasi momento, entro la data di scadenza, da computer, tablet o mobile, tramite qualsiasi browser. Non sono richiesti plug-in specifici, né software, oltre a un normale lettore PDF per la visualizzazione e la stampa dell'attestato.

È sufficiente una connessione internet stabile e casse audio o cuffie per l'ascolto.

FIPES GROUP s.r.l.

Sede Legale e Operativa – Via Dell'Artigiano 7 - 47034 Forlimpopoli (FC)
Tel 0543/742565 - www.fipesgroup.it E-mail info@fipesgroup.it - P.IVA CF 04187670403
C.F./P.I. E N. di Iscrizione al Registro delle imprese di Forlì n. 04187670403 R.E.A. N. 333309
Capitale sociale € 10.000,00 di cui € 2.500,00 interamente versato

Disponibili strumenti di supporto, quali forum e chat per assistenza didattica e tecnica.

Assistenza tecnica: Uff. formazione Fipes Group srl – 0543 742565 – fipesfad@fipesgroup.it
(Dal Lun. al Giov. dalle 9.00 alle 15.30 – il Ven. dalle 9.00 alle 12.30)

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Alessia Paola Schifone	formatore	farmacista	Founder & Ceo Inclusime Italia Srl	Farmacista abilitata e imprenditrice nel settore sanitario e formativo, con esperienza nella progettazione e direzione di iniziative innovative in ambito health education e inclusività. Founder e CEO di progetti orientati alla formazione DEIA per professionisti della sanità e alla diffusione di modelli di accoglienza inclusiva nei servizi alla persona.

Antonio Pipio	Formatore in ambito socio- sanitario	NA	Libera professione	Dal 2000 ad oggi Formatore in ambito socio-sanitario nella gestione dei conflitti, umanizzazione dei servizi, gestione team e risorse umane, comunicazione efficace, team building, rischio clinico ed errori nella comunicazione, primo soccorso, RSPP, coaching strategico, preposti e dirigenti. Istruttore ed esecutore di rianimazione cardio-polmonare. Dal 2022 ad oggi docente a contratto presso Università telematica Leonardo Da Vinci UNIDAV presso Master di 1° livello in Health Coaching. Dal 2024 ad oggi docente a contratto presso Università degli studi di Chieti Pescara G D'Annunzio presso Master di 2° Livello in "Tutela della sicurezza e garanzia dei diritti nell'esecuzione penale". Dal 2016 ad oggi co-founder di Health Coaching Academy Dal 2015 a 2017 presidente cda Fipes Group Dal 1992 a 2003 Infermiere professionale Titoli principali di studio: 1991 Diploma di Infermiere Professionale 2006 Master di perfezionamento in Scienze criminologiche 2007 Laurea in sociologia 2007 Diploma in Mindfulness Counseling 2018 Corso di perfezionamento in Neuros 2019 Diploma di Laurea magistrale in Sociologia indirizzo Psicologico. 2019 Licensed Trainer Extendend DISC 2021 Laurea magistrale di 2° livello in Psicologia indirizzo clinico.
------------------	--	----	--------------------	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;